

QUARTIER NACHRICHTEN

März / April 2024 Nr. 2

Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönau

**Verliert auch bei trübem Wetter seinen Reiz nicht:
Unser super Naherholungsgebiet – das Burgweiher-Areal**



Aus dem Inhalt

114. Hauptversammlung	3	Lachen damals	23
Betriebsbesichtigung bei Schott	5	Quartierpolizei	24
Platz für ...? ...!	7	Öko-Markt 2024	25
Gesundheitsseite	9	Aktive im Quartier	26/27
Quartierstamm	11	CEO-Wechsel bei der Valida	29
Jugendtreff Lollypop	13	Informationen	31
tiRumpel	15/16	Landeskirchen	32/33
Milizfeuerwehr SG West	17	Lachen in Lachen	34
Protokoll der 113. HV	19/20	Agenda / Impressum	35
Naturmuseum	21		



kreis
wasser

Sanitär / Heizung / Service

**GEHT NICHT,
GIBT'S NICHT.**

Unsere Profis
für Sanitär
und Heizung.

Qualität, die überzeugt - bei Service und Kundenprojekten.
071 274 20 74 / www.kreiswasser.ch



**BÄRLOCHER
BAU**



**Altes erhalten ist gut.
Neues erschaffen auch.**

baerlocher-bau.ch #neubau #umbau
#kundenbau #isolation #renovation



Inserate

WIR HELFEN IHNEN
GERNE: **071 277 33 44**

fehr
transporte

Muldenservice › Kippertransporte › Kies-, Sand-
und Betontransporte › Belagtransporte ›
Kranarbeiten › Winterdienst › Spezialfahrzeuge

Fehr Transport AG › Föhrenstrasse 1 › 9000 St.Gallen › www.fehrtransporte.ch



Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schöna

Einladung zur 114. Hauptversammlung

**am Donnerstag, 14. März 2024
um 19.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Lachen
an der Burgstrasse 104**

Traktandenliste

1. Wahl der Stimmzähler
2. Abnahme des Protokolls der letzten Hauptversammlung (in den QN 3 22)
3. Entlastung des Vorstandes und Genehmigung der Jahresrechnung
4. Festsetzung der Jahresbeiträge
5. Wahl des Vorstandes, des Präsidenten und der Revisoren
6. Entscheide über Rekurse
7. Änderung der Statuten

Rück - und Ausblick aufs Vereinsjahr

Programm

- 19.00 Essen (wie immer etwas Feines von der Metzgerei Signer)
- 19.45 Hauptversammlung
Gäste: Quartierbeauftragter
Quartierpolizist
- 20.30 Dessert
- anschl. **Kahoot** (Bitte bringen Sie dafür ihr Handy mit. Es funktioniert über eine App. Es ist lustig und einfach.)
Wieder sind drei schönes Preise zu gewinnen.

Neumitglieder sowie Bewohnerinnen und Bewohner, die sich für das Geschehen in unserem Quartier interessieren, sind herzlich eingeladen. **Das Essen mit Dessert wird vom QV offeriert. Die Getränke sind nicht inbegriffen.**

Bitte melden Sie sich mit untenstehendem Talon an, damit wir das Essen planen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung für die Hauptversammlung QV Lachen 2024

Name/n _____

Adresse _____

Anzahl Personen

Bitte **bis spätestens Dienstag, 12. März** in der Drogerie Lachen abgeben
oder ein Mail an pius.jud@bluewin.ch

Herzliche Einladung zur 114. Hauptversammlung



Überall für alle

SPITEX

St.Gallen

Dank uns Zuhause bleiben. Mehr Alltag möglich machen.

Wir bieten

Allgemeine Pflege
Psychosoziale Pflege
Pflege bei Demenz
Unterstützung im Alltag
Wundbehandlung
Palliative Pflege



Spitex St.Gallen AG

www.spitex-stgallen.ch

Tel. 071 277 66 77



Gönnerverein St.Gallen

SPITEX



Haben Sie gewusst, dass wir eine international tätige Firma in unserem Quartier haben?

SCHOTT Pharma beschäftigt über 4700 Wissenschaftler, Pioniere und Problemlöser in Nordamerika, Europa, Asien und Lateinamerika. Wir betreiben 16 GMP-konforme Produktionsstätten auf der ganzen Welt, um unsere Kunden vor Ort zu bedienen und die Lieferzeiten zu verkürzen.



Betriebsbesichtigung Firma Schott

St.Josefen-Strasse 20
Mittwoch, 15, Mai 2024
um 15.30 Uhr
Treffpunkt beim Haupteingang
Dauer ca. 1.5 Stunden

Anmeldung und weitere Informationen
bis spätestens 8. Mai
bei christine.egli@gmail.com / 079 408 76 40



Eine Veranstaltung Ihres Quartiervereins, wir wünschen eine interessante Führung. Sie ist kostenlos.

Aufgrund der hohen Sicherheitsvorschriften sind Name, Vorname und Schuhgröße der Besucher gefordert.

Für jeden Bedarf die richtige Lösung

SCHOTT Pharma bietet eine breite Palette von Produkten und Dienstleistungen für die pharmazeutische Industrie. Entdecken Sie die Lösung, die am besten zu Ihren Anforderungen passt, und erfahren Sie mehr über das innovative Portfolio von SCHOTT.



STUTZ

Überall in der
OSTSCHWEIZ

www.stutzag.ch



**Ob Sie bauen
oder renovieren -
auf uns ist Verlass!**

HEROLD-TAXI
2222 777

Sicher ans Ziel

Herold Taxi AG | 071 2222 777

esg
Entsorgung St.Gallen



«Worauf warten Sie noch?»

Schliessen Sie sich an und lösen Sie ein Grüngut-Abo.
Infos unter: www.gruengutbesser.ch



VCS-Veloflohmarkt im Waaghaus St. Gallen



Der nächste Frühling kommt bestimmt und damit auch der VCS-Veloflohmarkt. Dies ist immer eine gute Gelegenheit, um ein neues Fahrrad zu erstehen, oder das gebrauchte zu verkaufen – es hat für jedes Budget etwas.

Annahme

Freitag, 26. April 16:00 – 18:00
Samstag, 27. April 08:00 – 10:00

Verkauf

Samstag, 27. April 9:00 - 12:30

Zusätzliche Infos: im QR Code

Der Schönenwegen Treff hört Ende März 2024 auf.

Wir suchen eine Nachfolgenutzung für die Gebäude mit Umschwung. Interessierte melden sich bitte bei uns. Einige Vorgespräche von Übernahminteressierten haben bereits stattgefunden. Noch ist keine Partei konkret geworden. Sehr gern sind wir bis am 28.03.2024 im Restaurant zu den gewohnten Öffnungszeiten für euch da.

Mo – Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Do / Fr 10:00 – mindestens 21:00 Uhr

Verein SozialTreff | Schönenwegen Treff
Rechenstrasse 5e | 9000 St. Gallen
071 232 42 64
www.schoenenwegen-treff.ch

Paolo, Susanne und Augusta

RYSER

Optik & Akustik



Qualifizierte Hörberatung und Hörgeräte am Marktplatz St. Gallen
Telefon 071 222 31 23

Platz für ... ?!



von Mensch zu Mensch ... St.Gallen

Blumen Lachen

Zürcherstrasse 33
9000 St.Gallen
071 278 66 56
www.blumenlachen.ch

Wir sind für Sie da am

Mo-Mi / Fr 08.00-12.00
13.30-18.30
Do 08.00-12.00
Sa 08.00-16.00



Dä E-Druck't für alli



E-Druck AG
PrePress & Print
Lettenstrasse 21
9016 St. Gallen
+41 71 246 41 41
andreas.feurer@edruck.ch
www.edruck.ch

Digital- & Offsetdruck für **Firmen, Vereine und Privatpersonen**

Inserate

Wohn- und Lebensraum.



Wir planen, bauen, vermieten und verkaufen Wohn- und Geschäftsräume.
Wohnqualität hat einen Namen.



PFISTER

Max Pfister Baubüro AG • pfister-baubuero.ch
Burgstrasse 108 • Postfach • 9014 St.Gallen • T 071 274 17 17

Bitter macht das Leben süß

Bitterstoffe kennt man schon lange. Sie sind beispielsweise ein wichtiger Inhaltsstoff vom altbekannten Schwedenbitter. Ein altes Sprichwort besagt: Was bitter im Mund, ist dem Magen gesund! Trotzdem verschwinden bittere Lebensmittel immer mehr aus unserem Menüplan. Sie werden gar weitgehend aus den Lebensmitteln herausgezüchtet. Obwohl die Wirkungen der Bitterstoffe unbestritten durchwegs positiv und wichtig sind!

Der Wirkungsmechanismus

Durch die Geschmacksknospen am hinteren Zungengrund wird eine reflektorische Reaktion ausgelöst. Via Vagus-Nerv wird eine vermehrte Flüssigkeitsabgabe, die Sekretion aller Verdauungssäfte angeregt:

Sekretionsfördernd (Speichel, Galle, Leber und Pankreas), appetitregulierend (wirkt nur bei Appetitlosigkeit und kann die Lust auf Süßes dämpfen), resorptionsfördernd (bessere Verdauung, bessere Nährstoffaufnahme), peristaltikanregend und somit schnellere Magenentleerung (die Verdauung arbeitet speditiver), reduziert Blähungen, allgemein stärkend durch bessere Nährstoffaufnahme und Appetitanregung.

Das Anwendungsgebiet von Bitterstoffen ist demzufolge sehr vielseitig

Appetitlosigkeit, Völlegefühl und Unwohlsein, Verstopfung infolge wenig Magensaft, Verdauung funktioniert besser und die Nährstoffaufnahme wird gefördert, Rekonvaleszenz nach Krankheit und Operation, unterstützend bei einer Diät, stärkt das Immunsystem und die Abwehrfunktion.

Die moderne Zeit hinterlässt Spuren: Unsere Ernährung ist generell zu süß, zu fettig und wir essen allgemein zu viel. Süße Speisen machen noch mehr Appetit auf Süßes. Diese Esslust wird durch Bitterstoffe reguliert und das Verlangen nach Süßem wird reduziert. Bitter und süß sind Gegenspieler, die sich gut ergänzen. „Wo das Bittere

fehlt, nimmt das Süße überhand“. Bitterstoffe fördern das bessere Erkennen eigener, persönlicher Bedürfnisse - die Lust auf übermäßig Süßes nimmt ab oder verschwindet. Folgende Nahrungsmittel sind reich an Bitterstoffen: Chicorée, Zuckerhut, Rucola, Löwenzahn, Artischocke, Rosenkohl, Grapefruit und diverse Gewürze wie Ingwer, Majoran, Rosmarin und Thymian. Die Einnahme von Bitterstoffextrakten und Bitterstoffteemischungen entfalten ihre Wirkung am besten, wenn sie eine halbe Stunde vor dem Essen eingenommen werden. Damit werden die Verdauungssäfte „aktiviert“ und die Nahrung wird besser verwertet. Beschwerden, die nach dem Essen auftreten, sind damit oft auch behoben.

Eine Auswahl an Heilpflanzen mit hohem Bitterstoffanteil:

Tausendgüldenkraut: Bei psychosomatischen Erkrankungen des Verdauungstraktes, bei Magen-schwäche, als Nerventonikum und unterstützend bei Verstopfung. Wermut: Stärkt die Gallenblase, ist krampflösend und wirkt antimikrobiell. Enzian: Aufliegen von schweren Speisen, bei Erschöpfungszuständen, bei Appetitlosigkeit und Völlegefühl. Schafgarbe: Krampflösend, bei Oberbauchbeschwerden, bei Appetitlosigkeit und unterstützend bei Menstruationsbeschwerden. Löwenzahn: Leberschwäche, Verstopfung, entgiftet und regt die Nieren- und Leberfunktion an sowie bei schlechter Fettverdauung.

Gerne beraten wir Sie bei uns in der Lachen Drogerie rund um dieses „lebenswichtige“ Thema.



Gesund leben & schön pflegen

Lachen Drogerie

Ulmestraße 9 · 9000 St.Gallen · Tel. 071 278 26 23 · www.lachen-drogerie.ch



SICHER, WIRTSCHAFTLICH UND FLEXIBEL.

- Vorplätze und Strassen
- Belageinbau
- Pflästerungen
- Kanalisationen
- Werkleitungen
- Bautenschutz
- Betonsanierungen

MORANT

Strassenbau + BauTechnik



morant.ch

Ihr Dachdecker in St. Gallen seit 1878!

DÄCHER · FASSADEN · SOLAR

merz+egger UU

Inserate



SUTTER AG
HOLZBAU

sutter ag holzbau
mingerstrasse 12, 9014 st. gallen
071 277 11 57 / www.sutteragholzbau.ch

ST **STÖCKLE**
METALLBAU

T 071 272 54 24 | www.stoeckleag.ch



Quartierstamm Lachen

Wer Zeit und Lust hat, kommt einmal im Monat ab 19 Uhr zum Quartierstamm Lachen

Daten

Do, 25. April

Billard Pub, Zürcherstrasse 6

Ziele

- Leute vom Quartier kennen lernen
- Wünsche mitteilen
- Plaudern über ...
- Lachen und Sein
- Begegnungsorte (Restaurants/ Bars) im Quartier kennen lernen

Kontakt

Elisabeth Koller
079 374 16 36



Aktionstage pflegende und betreuende Angehörige im Herbst 2024

Öffentlicher Informationsanlass für Engagierte

Möchten Sie dieses Jahr den pflegenden und betreuenden Angehörigen für ihren wichtigen Beitrag für die Gesellschaft danken? Sind Sie Teil einer Organisation, Institution, Interessensgruppe, eines Vereins oder interessieren Sie sich als Einzelperson für Möglichkeiten zur Beteiligung und Unterstützung durch die Stadt?

Dann laden wir Sie ein, sich am 30. Oktober am Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen aktiv zu beteiligen und ihre wichtige Rolle in der Gesellschaft zu würdigen.

Öffentlicher Informationsanlass

am Dienstag, 19. März 2024

um 17.15 Uhr

im Rathaus St.Gallen

Informationen über die Möglichkeiten der Beteiligung und Unterstützung durch die Stadt St.Gallen.

Anmeldung

Marlen Rutz Cerna

071 224 54 18

marlen.rutzcerna@stadt.sg.ch

Weitere

Informationen finden Sie hier im QR-Code.



Projekt ZÄMEGOLAUFE

**Laufen und bewegen,
gemeinsam statt allein**

Zämegolaufe heisst ein Projekt, das bereits in beinahe dreissig Schweizer Gemeinden Anklang findet und seit dem Frühjahr 2022 auch in der Stadt St.Gallen erfolgreich unterwegs ist. Zämegolaufe wird vom städtischen Amt für Gesellschaftsfragen unterstützt und richtet sich an Personen über 60. Das Projekt basiert auf einer wissenschaftlich fundierten Studie der Universität Zürich. Diese besagt: Wer sich oft und regelmässig bewegt, am besten in Gesellschaft von Gleichgesinnten, bleibt länger fit und trägt aktiv zur Prävention diverser altersbedingter Krankheiten bei.

Bei jedem Wetter zu Fuss unterwegs

Jede Woche, abwechselnd am Mittwoch- oder Donnerstagsvormittag (Sommermonate 9.00–11.30 | Wintermonate 9.30–12.00), bietet ein Team aus vier freiwilligen Wanderbegleiterinnen und -begleitern, drei Rundparcours an. Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Gestartet wird alternierend ab Guggeien Höchst, Notkersegg, Peter & Paul und Schlössli Haggen. Die drei Routen sind unterschiedlich lang und entsprechen den Möglichkeiten der Teilnehmenden. Ein gelber Parcours bedeutet ein kurzer Spaziergang von knapp zwei Kilometern. Orange stellt etwas höhere Anforderungen, dieser Rundgang beträgt bis zu fünf Kilometern. Die roten Parcours sind Wanderungen, die auch mal über Stock und Stein führen. Es gilt, eine Distanz



von acht bis zehn Kilometern zu bewältigen. Am letzten Mittwochvormittag im Monat treffen sich Läuferinnen und Läufer die möchten, zum Stammtisch in der Militärkantine.

Nicht bloss wandern

Die Natur in der Umgebung von St.Gallen ist vielfältig und interessant. Höhepunkte im Jahresprogramm sind Wanderungen, die vom Revierförster, Wildhüter, vom Quartierpolizisten oder einer anderen Person mit interessantem Fachwissen, begleitet werden. Statt entlang der üblichen Wanderwege kann ein Ausflug auch einmal in die städtischen Katakomben führen.

Unkompliziert und kostenlos

Zämegolaufe ist ein Angebot, das kostenlos genutzt werden kann. Es braucht weder eine An- noch eine Abmeldung. Man trifft sich am Ausgangspunkt und zieht gemeinsam los. Wer möchte, kann einer Chat-Gruppe beitreten und wird so stets rechtzeitig über die nächsten Wanderungen auf dem Laufenden gehalten.

Informationen

Werner Widmer
Leiter ZGL St.Gallen
Rilkestrasse 11
9000 St.Gallen
078 908 60 30 | widmerwerner@bluewin.ch
zaemegolaufe.ch



Die Stadt St.Gallen ist neu auf der Jugendapp

Die Dienststelle Kinder Jugend Familie der Stadt St.Gallen bietet mit der Jugendapp den jungen Menschen in St.Gallen eine digitale Plattform für viele Lebensbereiche. Diese enthält unter anderem eine Jugendjob-Börse, Freizeitangebote sowie einen anonymen Chat mit Fachpersonen der Jugendberatung. Ab sofort ist die Jugendapp kostenlos im Apple und Play Store verfügbar.

Von den neuesten Events für Jugendliche, über die Vermietung von Lern- und Partyräumen bis hin zu jugendrelevanten News-Artikeln. Die Jugendapp wurde speziell für Kinder, Jugendliche, ihre Eltern sowie Bezugspersonen entwickelt.

Das Herzstück der App ist eine Jugendjob-Börse. Dort können Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren Nebenjobs bei Privatpersonen und Organisationen in St.Gallen finden und ihr Sackgeld aufbessern. Dadurch können die Jugendlichen erste Erfahrungen im Arbeitsleben sammeln und lernen, verantwortungsbewusst mit Geld umzugehen. Die Jugendapp bietet auch einen Überblick über die verschiedenen Freizeitangebote der Offenen Jugendarbeit und der Offenen Arbeit mit Kindern in St.Gallen. Räume der Offenen Jugendarbeit können direkt via App gebucht werden.

Die Dienststelle Kinder Jugend Familie ergänzt mit der Jugendapp ihr Angebot in der digitalen Jugendarbeit, Information und Beratung. Das eigens für Kinder, Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen konzipierte Produkt wurde vom Verein «Jugendarbeit.digital» entwickelt und ist bei vielen Gemeinden in der ganzen Schweiz erfolgreich im Einsatz.

Weitere Auskünfte

Marco Hafner, Dienststelle Kinder Jugend Familie, Jugendinformation Tipp
+41 71 224 46 02, marco.hafner@stadt.sg.ch



Annette Weissweiler
Dipl. Fusspflegerin BVFS

**Gesunde und gepflegte Füße
bei Ihnen daheim!**

Tel-Nr. 077 420 49 41
www.mobile-fusspflege-daheim.ch

Offene Jugendarbeit West

Jugendtreff lollypop

Domenica Del Tiglio

E-Mail domenica.deltiglio@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 63 38

Öffnungszeiten

Mi 14-18 Uhr, Fr 18-22 Uhr

Mädchentreff West

Elfi Blochberger

E-Mail elfi.blochberger@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 44 51

Öffnungszeiten

Mi 14 bis 17 Uhr und Fr 17 bis 20 Uhr
jeden 2. Freitag Oberstufentreff 20-22 Uhr

Instagram: @offenejugendarbeitwest

Facebook: Offene Jugendarbeit West

Jugendapp, kennstsch?





Pflegeheim
St. Otmar



Restaurant OTMAR

Wir verwöhnen Sie gerne mit einem

Mittagessen von 11.00 bis 13.00 Uhr

Montag bis Sonntag

Reservation empfehlenswert

Geniessen Sie in angenehmer Gesellschaft ein feines und ausgewogenes Essen mit Auswahlmöglichkeit zu günstigen Preisen.

Es besteht auch die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein bei

Kaffee und Kuchen

13.00 bis 16.30 Uhr

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Auf unserer Homepage www.otmarsg.ch finden Sie den wöchentlichen Menüplan und andere interessante Informationen mit Fotos über unser Haus.

PFLEGEHEIM ST. OTMAR, ST. GALLEN, Schönauweg 5

Tel. 071 274 47 47, info@otmarsg.ch

Ihr Vorhangspezialist in der Region

Vorhänge

Tischwäsche

Kissen

Accessoires

Beschattung



Schönbrunnstrasse 14 9000 St. Gallen 071 352 50 55 www.ewag-vorhangwelt.ch

umfassende Auswahl für jeden Geschmack

grosser Showroom

kostenlose Heimberatung

Massanfertigungen

Vorhangkonfigurator auf unserer Homepage



EWAG
VORHÄNGE

Programm

Begegnung

	ElternCafé jeden Montag	09:15–11:15
	Spielen, austauschen, gemütliches Zusammensein für Eltern mit und ohne Kleinkinder	Ort: tiRumpel
	HEKS Gartentreffen jeden Dienstag	09–11
	Gemeinsam gärtnern und Deutsch sprechen	Ort: Brache Lachen
	Frauen Lachen Kochen, plaudern, austauschen	09–11
	Frauen aus aller Welt begegnen sich und tauschen aus: 08.03 22.03 26.04 17.05	Ort: tiRumpel

Kurse

	Malatelier für Alle und Eltern-Kind-Malen ca. alle zwei Wochen im Atelier beim Kinderlokal	09:15–11:15
	Malen und Gestalten, Eintritt frei, Kollekte 18.03 22.04 06.05	Ort: tiRumpel
	Yoga für Alle jeden Mittwoch	18:30–19:45
	Yoga für Gross + Klein, fliegend + sanft für Alle, Kollekte	Ort: tiRumpel

Information

	QuartierSchalter jeden Dienstag Nachmittag	16:30–19
	Raum für Fragen und Anliegen, kostenlos, ohne Anmeldung	Ort: tiRumpel

Kinder

	Kindertreff jeden Mittwoch für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren	14–17
	Komm auch! Basteln, spielen, kochen, lachen + vieles mehr, ab den Frühlingsferien im Park	Ort: tiRumpel
	Maitli*treff jeden Donnerstag für alle Mädchen* von 4 bis 12 Jahren	15–17:30
	Bauen, spielen, basteln, tanzen, kochen und vieles mehr	Ort: tiRumpel



Buebe*treff

jeden Freitag für alle Knaben* von 4 bis 12 Jahren

15-17:30

Bauen, spielen, kämpfen, lachen, kochen und vieles mehr

Ort: **tiRumpel**



Frühlingswoche auf der Brache

für alle Kinder ab 4 Jahren

14-17

Ferienangebot auf der Brache Lachen, 8. bis 12. April

Ort: **Brache Lachen**



Kinderbauplatz auf der Brache Lachen

für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

22.04 | 15-18

29.04 | 15-18

06.05 | 15-18

13.05 | 15-18

Hämmern, sägen, graben, und spielen auf der Brache Lachen

Ort: **Brache Lachen**

Diverses



Schenk mir eine Geschichte -Tigrinya

Erzählstunde in Tigrinya

11.05 | 10-11:30

Kinder ab 3 Jahren mit Muttersprache Tigrinya in Begleitung

Ort: **tiRumpel**

Ausblick



Tag der Nachbarschaft/Strassenfest

Fest auf der Metalstrasse

31.05 | 18-22

Strassenfest/Tag der Nachbarschaft

Ort: **tiRumpel**



Hauptversammlung Verein tiRumpel

Mitgliedschaft für alle Teilnehmenden der Projekte

21.06 | 18-00

Fest und Hauptversammlung: Verein für Alle

Ort: **Brache Lachen**

eine schöne Zusammenarbeit mit

Frauen Lachen	Carola	071 224 05 34
Pro Senectute	Sandra	071 227 60 08
Yoga	Ishtar	077 435 43 41
Elterncafé	Kathrin	077 458 48 70
Malatelier	Sandra	079 303 26 13
HEKS Neue Gärten	Adelheid	076 476 83 82
Valida	Nina	079 285 44 83
Verein tiRumpel	Kathrin	077 458 48 70

Informationen:

Verein tiRumpel
Stahlstrasse 3
9000 St.Gallen
071 277 27 87
info@tirumpel.ch
tirumpel.ch
brachelachen.ch

Orte

tiRumpel Stahlstrasse 3, St.Gallen

Brache Lachen Schönaustrasse 68, St.Gallen

Zurück zu den Wurzeln – digital versus analog

Grundsätzlich ist es auch in der Feuerwehr wichtig, mit der Zeit zu gehen. Mit neu erforschten und angewendeten Bautechniken, Materialien und Bedürfnissen werden auch unsere Einsatztechniken immer wieder angepasst. Gerätschaften werden von manuell auf digital gewechselt, statt Hebel werden nun Knöpfe und Touch-Screens bedient.

Auch wenn die Technik viele Vorteile bieten kann, ist es schön, dass doch auch das ein oder andere «Alte» wieder Einzug hält.

Zum Beispiel die sogenannte Atemschutzüberwachungstafel. So lange das Wort ist, so wichtig ist sie. Bei Einsätzen mit Trupps unter Atemschutz dient sie deren Überwachung und Sicherheit. Jede Feuerwehrfrau und jeder Feuerwehrmann, welche/r Atemschutz macht, hat einen Chip, der bei einem Einsatz dem Truppüberwacher abgegeben wird. Hier wird notiert, welche Namen zu welchem Trupp gehören, der niedrigste Druck der jeweiligen Druckluftflaschen und wo welcher Einsatz stattfindet. Zum Beispiel Trupp 1 mit Anna, Bert und Cyril, suchen den 1. Stock ab, niedrigster Druck ist um 14.30 Uhr 290 Bar.

Mit der Modernisierung wurde aus der «manuellen» Tafel eine digitale. Die Chips wurden personalisiert und bei einem Einsatz konnten die Trupps mit einfachem «Chip auf die Überwachungsbox halten» erfasst werden. Leider war das einfache dann doch nicht so einfach. Unter anderem waren die Akkus zu schnell leer oder wenn sich die Zusammensetzung von einem Trupp änderte, mussten erst alle Kameradinnen und Kameraden der betroffenen Trupps ausgechipt, und dann wieder neu erfasst werden. Problematisch wurde es dann, wenn das Gerät den Chip nicht lesen konnte.

So wurde entschieden, dass man hier wieder zurück zu den Wurzeln geht und die manuelle Tafel in Betrieb nimmt – wie vor 10 Jahren. Notizen können auf einer vorgefertigten Vorlage einfach von Hand notiert, abgeändert und angepasst werden. Auch



**Stadt St.Gallen
Feuerwehr und Zivilschutz**

können theoretisch «unendlich» viele Trupps erfasst werden und die Übersicht über die Trupps bleibt bestehen.

Ein weiterer, nicht mehr ganz so in aktivem Dienst, ist der so genannte wasserbetriebene Überdruckbelüfter. Früher noch auf unseren Fahrzeugen, ist er heute im Feuerwehrdepot im Hochregal untergebracht. Von der Grösse her füllt er etwa ein Palett aus und wird mit Wasser betrieben. Das Prinzip ist grundsätzlich ganz einfach: ein Schlauch führt vom Tanklöschfahrzeug zum Lüfter, treibt dort die Turbine an, erzeugt so Überdruck/«Wind». Das Wasser wird mit einem zweiten Schlauch zum Tanklöschfahrzeug zurückgeleitet und schliesst so den Kreislauf. Vorteil von dem Prinzip, der Lüfter ist Ex-geschützt und kann in Umgebungen mit explosiver Atmosphäre genutzt werden. Je nach Model kann sogar ein Wasserebel erzeugt werden. Nachteil im Winter, das Wasser kann gefrieren. Aufgrund der benötigten Leitungen mit Querschnitt von 75cm ist es ebenfalls schwierig, wenn der Lüfter mal gestellt wurde, ihn zu verschieben.

Heute gibt es viele neue Modelle der Lüfter: Benzin-betrieben, Strom, Akku. Aber auch wenn der wasserbetriebene Überdruckbelüfter für die «jüngere Generation» der Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner nicht mehr ganz so geläufig ist, nichtsdestotrotz gibt es z. B. in gewissen Tiefgaragen extra Wasser-Anschlüsse dafür und der Einsatz muss geübt werden. Ob manuell oder digital, mit Hebeln oder Knöpfen, unser Handwerk geht mit der Zeit und es macht immer wieder Spass, einen Teil wieder zurück zu den Wurzeln zu kehren.

Ihre Milizfeuerwehr St. Gallen West
Hptm Alex Cerdan / Lt Miriam Hefti

Kosmetische Fusspflege Fussreflexzonenmassagen Hot Stones

wohlfühlfüäss



Simone Moser
Sömmerlistrasse 11
9000 St.Gallen

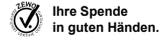
079 623 96 28
www.fusspflege-simonemoser.ch



winterhilfe

Kanton St.Gallen
Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 12 91
sg.winterhilfe.ch

Weil Armut in der Schweiz
oft unsichtbar ist.



Postfinance
IBAN CH57 0900 0000 9000 7511 8
Danke für Ihre Spende.

Heute leben im Kanton St.Gallen wieder
mehr Menschen in Armut. Mit Ihrer
Spende leisten wir schnelle Hilfe.



Jetzt mit TWINT bezahlen!

-  QR-Code mit TWINT-App scannen
-  Betrag und Zahlung bestätigen



Altersheime Sömmerli - seit über 100 Jahren im Quartier verwurzelt **Ferienzimmer – Schnupperzeit – Ein neues Zuhause**

In unseren komfortabel ausgestatteten Zimmern können wir Ihnen alle Möglichkeiten, abgestimmt auf Ihre individuellen Wünsche, bieten. Gerne nehmen sich Herr Roland Knöpfli oder Frau Catrina Hackenberg Zeit für Sie, beraten Sie und machen auch eine persönliche Führung durch unsere Häuser. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Verein Altersheime Sömmerli
Sömmerlistrasse 45
9000 St. Gallen
071 272 18 00 / verwaltung@soemmerli.ch / www.soemmerli.ch

Wohnen wie zu Hause, nur bequemer.
Eine echte Alternative zu einer eigenen Wohnung.



113. Hauptversammlung des Quartiervereins Lachen

vom Donnerstag, 16. März 2023, 19.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Lachen, Burgstr. 102

Begrüssung

Der Präsident Pius Jud begrüsst die Mitglieder und die Gäste:

Gäste

Meinrad Müller (Quartierpolizist)
Susanne Lendenmann (Schönenwegentreff)
Peter Bischof (Quartierbeauftragter)
Quartiervereine: Marco Rutz (QV Winkeln),
Claudia Dornbierer (QV Bruggen)
Presse: -
Entschuldigungen: diverse

Essen

Es gibt heissen Beinschinken mit feinen Salaten und Dessert von der Metzgerei Signer.

Hauptversammlung

Um 19.57 Uhr eröffnet der Präsident die Hauptversammlung 2023 gemäss der Traktandenliste:

1. Wahl von StimmzählerInnen

Gemäss Präsenzliste sind 82 Mitglieder und 8 Gäste anwesend. Das absolute Mehr beträgt somit 42.

Als Stimmzähler werden Ruedi Preisig und Stefan Solenthaler vorgeschlagen. Sie werden

einstimmig gewählt.

2. Abnahme des Protokolls der 112. Hauptversammlung

Das Protokoll, bzw. die Abstimmungsergebnisse waren in den Quartiernachrichten 3 2022 abgedruckt. Der Präsident fragt die Anwesenden an, ob ein Verlesen gewünscht wird. Dies ist nicht der Fall.

Es werden keine Änderungen gewünscht. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt. Die Anwesenden verdanken es dem Protokollführer Andy Diem mit Applaus.

3. Entlastung des Vorstands und Genehmigung der Jahresrechnung

a) Vorlage der Jahresrechnung 2022

Kassier Christoph Schefer präsentiert die Vereinsrechnung 2022. Diese schliesst mit einer Vermögenszunahme von Fr. 1767.19 ab. Das Vereinsvermögen inkl. Rückstellungen beträgt per 31.12.2022 CHF 44 113.51.

b) Bericht und Anträge der Revisoren

Die Revisoren Christian Lutz und Max Züllig haben die Rechnung 2022 geprüft. Max Züllig verliest den Revisorenbericht. Die Revisoren haben festgestellt, dass die Jahresrechnung und die Bilanz stimmen, die Belege lückenlos vorhanden sind und das Vermögen ausgewiesen ist.

Diskussionslos werden die Anträge der Revi-



soren zur Genehmigung der Jahresrechnung genehmigt. Dem Kassier Christoph Schefer und dem gesamten Vorstand wird Entlastung und der beste Dank für die geleistete Arbeit erteilt.

Pius bedankt sich bei den Revisoren für ihre Arbeit. Ein Applaus geht auch an sie.

4. Festsetzung der Jahresbeiträge

Der Vorstand schlägt den Anwesenden vor, den Mitgliederbeitrag bei Fr. 20.- pro Person und Fr. 30.- pro Familie beizubehalten. Der Antrag wird einstimmig angenommen.

Auch dieses Jahr haben alle Mitglieder einen Brief mit der Einladung zur HV mit einem Einzahlungsschein für den Mitgliederbeitrag zugestellt bekommen.

Im Moment zählt der QV Lachen ca. 330 Mitglieder.

5. Wahl des Präsidiums und Ersatzwahl

Das letzte Wahljahr war 2020. Die Amtsperiode dauert jeweils vier Jahre. Somit ist 2023 kein Wahljahr.

Zum Glück hat kein Vorstandsmitglied den Rücktritt angemeldet. Wir bleiben somit in der gewohnt 8er-Crew.

6. Entscheide über Rekurse

Es wurden keine Rekurse eingereicht.

7. Änderung der Statuten

Es werden keine Änderungen für die Statuten gewünscht.

Rück- und Ausblick auf das Vereinsjahr

Der Präsident Pius Jud verliert seinen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr und das Jahresprogramm 2023. Die genauen Daten, Zeiten und Örtlichkeiten sind der Vorschau in den Quartier Nachrichten oder der Homepage zu entnehmen.

Der Rückblick über das vergangene Vereinsjahr wird auch in den Quartiernachricht-

ten 3 22 abgedruckt werden. Auch dieses Jahr berichten die Vorstandsmitglieder persönlich über ihr jeweiliges Ressort.

Informationen und Rückfragen aus dem Publikum

Der Quartierbeauftragte Peter Bischof übermittelt einen Gruss aus dem Stadtrat. Er erwähnt ausdrücklich einen Besuch an der letztjährigen Buvette. Er habe dort einen schönen Abend mit interessanten Gesprächen und gutem Essen verbracht. Ausserdem macht er Werbung für den Tag der Nachbarn und stellt die Broschüre zu den Mittagstischen in der Stadt sowie den Flyer „Treffpunkte und Begegnungsorte“ vor.

Der Quartierpolizist Meinrad Müller stellt sich kurz vor und richtet ein paar Worte ans Publikum. Er verweist darauf, dass dem Quartierblatt zu entnehmen ist, wie er erreicht werden kann.

Es gibt keine weiteren Wortmeldungen.

Um 20.37 Uhr schliesst der Präsident den offiziellen Teil der Hauptversammlung 2023 und lässt das Dessert servieren.

Wettbewerb

Beim Wettbewerb „Buchstabensalat“ versuchen die Teilnehmer mit Feuereifer, die durchgeschüttelten Begriffe aus dem Quartier zu erraten.

Dank

Der Präsident bedankt sich zum Schluss bei der Kirchgemeinde Straubenzell, insbesondere bei Christine Wymann für das Gastrecht, allen Anwesenden fürs Interesse und dem Vorstand für seine grosse Arbeit.

Er wünscht allen eine gute Heimkehr und freut sich auf ein Wiedersehen an einem der vielen kommenden Anlässe.

St.Gallen, den 16. März 2023

Fürs Protokoll Andy Diem

Das beschalte Ei ist eine geniale Entwicklung der Natur. Geschützt durch eine feste Hülle und versorgt durch einen reichen Dottervorrat, entwickelt sich der Keim in seiner eigenen, kleinen Welt.

Die Sonderausstellung «Allerlei rund ums Ei» präsentiert neben einer faszinierenden Vielfalt an Eiern auch zahlreiche Präparate aus der Welt der eierlegenden Tiere: vom Vogel Strauss bis zum Katzenhai und vom Schnabeltier bis zur Geburtshelferkröte. Mit etwas Geduld lässt sich in den Brutkästen das Wunder des Schlüpfens von Zwerghühnern und Wachteln beobachten und auch Oster-Kaninchen sind in der Ausstellung unterwegs.

Öffentliche Führungen

Es gilt der Museumseintritt, ohne Anmeldung.

Sa 16. März 2024, 14 – 15 Uhr

Führung durch die Wildvogelpflegestation im Naturmuseum

Mitarbeitende der Wildvogelpflegestation (Walter Zoo).

Sa 30. März 2024, 9 – 10 Uhr

Das frühe Huhn

Museumsdirektor Dr. Matthias Meier führt durch die Sonderausstellung. Mit Tierfütterung.

Nm Naturmuseum St. Gallen

Mit frisch geschlüpften Küken

5.3. – 21.4. 2024

naturmuseumsg.ch
Di – So 10 – 17 Uhr
Mi 10 – 20 Uhr
Ostermontag geöffnet

Allerlei rund ums Ei

Naturmuseum St. Gallen

Rorschacher Strasse 263

CH-9016 St. Gallen

T 071 243 40 40

www.naturmuseumsg.ch

Bus Nr. 1 Richtung Stephanshorn

bis Haltestelle «Naturmuseum»

Öffnungszeiten

Di – So 10 – 17 Uhr durchgehend geöffnet

Mi 10 – 20 Uhr Abendöffnung

Karfreitag und Ostermontag geöffnet

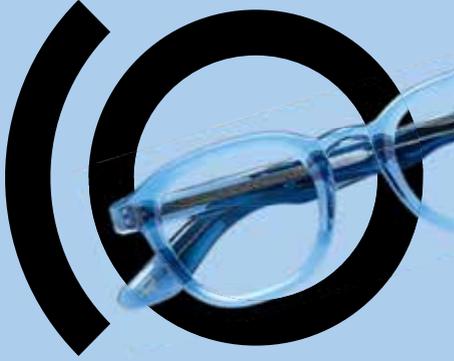
Besuchen Sie uns auch auf:





RYSER

Optik & Akustik



Qualifizierte Sehberatung, Brillen und Kontaktlinsen am Marktplatz St.Gallen
Telefon 071 222 31 23

Für eine längerfristige Mitarbeit im **Kinderlokal tiRumpel** suchen wir ab August 24 oder nach Vereinbarung eine kreative, selbständige Person für **Mittwoch- und Freitag-Nachmittag / evtl. ca 30%**.

Du hast Freude an der Arbeit mit Kindern und machst gern handwerkliche Tätigkeiten. Die Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team zeichnen dich aus. Du übernimmst zuverlässig Verantwortung und setzt diese mit Freude um. Aufgrund der Teamzusammensetzung sind männliche* Bewerbende bevorzugt.

Ein wertschätzendes Arbeitsklima, ein lebendiges Team und Raum zum Mitgestalten erwarten dich.

Der Verein tiRumpel führt im Quartier Lachen einen Leistungsauftrag der Stadt St.Gallen in der Offenen Arbeit mit Kindern durch.

Interessiert oder Fragen?

Wir freuen uns über deine Bewerbung oder deine Fragen an info@tirumpel.ch

Inserate

Unser Jubiläumsangebot

SIT&SLEEP



Ecksofa Firenze

250 x 170 cm | CHF 1'690.-

Ulmenstrasse 9 | St.Gallen | 071 279 20 20 | sitandsleep.ch



Westquartier

Pius Jud. Hier darf ich Ihnen eine Neuerwerbung meiner Ansichtskarten vom Quartier vorstellen. Sie ist im Jahr 1933 verschickt worden. In der linken Ecke sieht man das Schulhaus Schönenwegen und gleich dahinter eine helle Fläche. Dies ist der Gallemescht, die Abfalldeponie der Stadt St.Gallen. Erst im Jahr 1907 beschloss der Stadtrat, den Kehricht der Stadt durch die Pferdefuhrhalterei Louis (damals an der Salisstrasse) zur Deponie führen zu lassen. Vorher hatte man den Abfall einfach den Hang runter geworfen. 1946 wurde mit der grössten Aufschüttung des Feldbachgrabens (unter der Sömmerliwiese) begonnen. Ab dann benützte man auch die ersten Kehrichtwagen. Es war ein riesiger Schuttabhang von 76 Metern. 1967 war die Aufschüttung in der Waldau abgeschlossen. Die grosse Schutthalde wurde mit einer dicken Humusschicht bedeckt. Am 20. Mai deselben Jahres wurde gar ein Gallemescht-Fescht vom Quartierverein organisiert. Und vielleicht kennen ja einige noch den Schnitzelbanksänger Johann Linder.. Er war Kellner in den Fünfziger Jahren in der Seegerbar. Dort hat er sein Publikum mit spitzzüngi-

gen Versen begeistert.
Er hat auch das

Gallemescht-Liedli geschrieben:

*Am Rand vo de Stadt, sozsäge-n-am End
nöd wiit vo de Sittere-Brugg,
da weiss i en Platz, wo fascht jede Bueb kennt,
und a dee denk i no hüt öppe zrugg.
Und denn chunts mer voor, als öbs geschter gsii sei,
dass mir Buebe im Gallemischt unde
wie verwegeni Schatzgräber im ene Karl May
hend die herrlichschte Sächeli gfunde.
Ich gseh mi no öppe im Traum ganz genau,
wie dozumal in der Waldau.*

*Und denn denk i öppedie so för mi hii,
wie isch mer doch mit wenig z'friede gsii!
Und wa mer alles gfunde hend, vo Garteschlüüch
bis Chnöpf,
Droht, Stalllaterne, Gipsfigure mit und ohni Chöpf.
Da hemm mir Buebe ganzi Seck voll Züüg heitreit.
Zwar het denn d'Mueter gwöhnlich pfuderet gseit:
"Ehr Luusser werdet doch nöd globe,
i wöll de Grümpel i de Stobe!"
Und was e Mueter halt i söttige Fälle seit.*

Die weiteren 4 Strophen folgen ...



Neuorganisation, Weiterentwicklung der Quartierpolizei

Ab dem 1. Februar 2024 wurden die acht Quartiere zu drei Kreisen zusammengefasst, was zur Folge hat, dass sich zukünftig mehrere Quartierpolizisten einen Kreis teilen. Es gibt die Kreise Süd-Ost, Zentrum-Nord und West. Dies hat folgende Vorteile:

- mehrere bekannte Ansprechpartner in den Kreisen;
- bessere tägliche Präsenz sowie schnellere Reaktionszeit;
- Abdeckung zwischen 06.30 und 22.00 Uhr möglich;
- Erreichbarkeit von mehreren Quartierpolizisten über eine zentrale Telefonnummer pro Kreis;
- kein «Klumpenrisiko» bezüglich Abwesenheiten von Quartierpolizisten
- die Betreuung der Quartiervereine bleibt bestehen;
- das Fachwissen der einzelnen Mitarbeitenden wird im Team gebündelt und somit werden die drei Kreise fachkompetent bedient;
- Vernetzung unter dem Aspekt der zwischenmenschlichen Beziehung ist gegeben;
- Quartierpolizist ist in seinem Aufgabebereich nicht mehr eingeschränkt;
- die persönliche Sicherheit gemäss Schweizerischem Polizei-Institut (SPI) ist für den Quartierpolizisten in Zukunft gegeben

Zuständigkeit Kreis West

In den Quartieren Lachen, Winkeln, Bruggen, Rosenberg, Oberstrasse, St.Otmar, Schoren, Tschudiwies) sind folgende Quartierpolizisten zuständig:



Meinrad Müller



Kurt Würth



Hansruedi Niederer

Erreichbarkeit der Quartierpolizisten

Für jeden Kreis wurde eine Sammelnummer eingerichtet. Diese Nummer gilt seit dem 1. Februar 2024. Nach Dienstende werden die Nummern an die Einsatzzentrale weitergeleitet. In dringenden Fällen muss weiterhin die Notfallnummer 117 gewählt werden.

Kreis West: 071 224 44 03

Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Sie unter <https://stadtsg.ch/quartierpolizei> oder via QR-Code.

Unter anderem auch einen detaillierten Plan mit den drei neuen Kreisen der Quartierpolizei sowie Fotos und persönliche Kontaktdaten aller Quartierpolizisten.



Ökomarkt 2024

Am Donnerstag, 16. Mai 2024, von 9 bis 19 Uhr findet in der St.Galler Innenstadt wieder der traditionelle Ökomarkt statt – diesmal auf dem Gallusplatz. Wie jedes Jahr werden vielfältige regionale, biologische und umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen präsentiert. Neben kulinarischen Leckereien gibt es Setzlinge für Balkon und Garten, Naturkosmetikartikel wie auch nachhaltige Kleider und Textilien. Zusätzlich können die Besucherinnen und Besucher von Beratungen und Informationen zu den Themen Gesundheit, Mobilität, Energie und Umwelt profitieren.

Der St.Galler Ökomarkt ist eine Veranstaltung mit Tradition. Bereits zum 28. Mal findet er nun statt. Der Markt wurde 1996 vom damaligen städtischen Amt für Umweltschutz ins Leben gerufen und wird seit 1999 von der Interessengemeinschaft Ökomarkt in Zusammenarbeit mit Umwelt und Energie der Stadt St.Gallen organisiert. Viele Stände sind Jahr für Jahr bei diesem traditionellen Ereignis da-



bei und den Besuchenden inzwischen bestens bekannt.

Ob für den Wocheneinkauf, zum Bummeln mit Bekannten oder für ein leckeres Mittagessen, der Ökomarkt hat für alle etwas zu bieten! Schauen Sie vorbei und geniessen Sie die vielfältigen Eindrücke am Ökomarkt.

Weitere Auskünfte:

IG Ökomarkt,
c/o Umwelt und Energie Stadt St.Gallen, Vadianstrasse 6, 9001 St.Gallen.

Anna Sabrina Kistler:
oekomarkt@stadt.sg.ch
071 224 67 93
www.oekomarkt.ch



**Wir sind in Ihrer Nähe.
Gerade, wenn mal etwas schief geht.**

Walter Renzetti, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 071 277 72 28, walter.renzetti@mobiliar.ch

Büro West
Zürcherstrasse 33, 9000 St.Gallen – Lachen
T 071 277 71 70, stgallen@mobiliar.ch

die Mobiliar



	Ansprechperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Arbeit mit Familien	Ramona Casanova-Baumgartner	071 224 05 53 ramona.casanova@kathsg.ch www.kathsg.ch/familien	Pfarrzentrum St.Otmar Grenzstr. 10	
Brache Lachen	Kathrin Rieser	www.brachelachen.ch	Schönaustrasse	Siehe S. 14
Chor zu St.Otmar (Kirchenchor)	Stefan Eiterlin Rötelistrasse 13 9000 St. Gallen	071 535 37 53	Pfarrzentrum St.Otmar	Probe am Mittwoch 19.40 h
CEVI St.Gallen	Marion Jaksch Regula Sandgaard-	071 222 11 22 info@cevisg.ch	Florastrasse 14	siehe www.cevisg.ch
ELKI-Turnen	Lukas Bucheli, Zürcher Strasse 36 9000 St.Gallen	078 629 81 51	Turnhalle Schönenwegen	Freitag 17.30- 18.15 h
Evangelische Kinder- und Jugendarbeit	Jessica Mühlematter	071 278 30 68 jessica.muehlematter@straubenzell.ch www.straubenzell.ch	Oberstr. 298	
Familiengarten-Verein Feldli	Stefan Meyer Engelwiesstr. 5a		Vereinshaus im Areal	
Familiengarten-Verein Waldau	Joe Hildebrand Maletic Nevenko	071 222 89 53 079 826 76 33	Schönauweg	
Fussballclub FC Fortuna St.Gallen	René Bühler Vonwilstrasse 26 Postfach 729 9001 St.Gallen	079 195 06 79 praesident@fcfortuna.ch	Vereinslokal Sportplatz Kreuzbleiche	Der Präsident gibt gerne Auskunft.
Frauengemeinschaft St.Otmar	Gabi Stieger	071 277 36 78 gmastieg@bluewin.ch		Halbjahresprogramm
FrauenLachen	Kath. Sozialdienst Z Carola Zünd Frongartenstrasse 11 9000 St. Gallen	071 224 05 34 carola.zuend@kathsg.ch	Kinderlokal tiRumpel Stahlstr. 3	siehe in diesem Heft
Frausportverein St.Otmar St.Gallen	Brigitte Corrodi Ahornstr. 21a 9000 St. Gallen	077 428 55 90, bcorrodi@bluewin.ch	Turnhalle Feldli	Dienstag 19.15-20.15 h 20.30-21.30 h
Frauen Korbballgruppe KB	Lydia Menet Alte Haslenstr. 14 9053 Teufen	071 277 05 67	Turnhalle Feldli	Montag 20.00 – 21.45 h
Generationenverbindende Arbeit Evang. Kirchgemeinde Straubenzell	Claudia Ruffer Ritter Zürcher Strasse 217 9014 St. Gallen	Tel. 071 272 60 71 claudia.ruffer@straubenzell.ch		
Gemeinde von Christen	Kurt Zellweger www.gvc-stgallen.ch	071 277 81 64 kmzellweger@erweckt.ch	Stahlstr. 7	Gottesdienst Sonntag 09.30 h
HEKS Neue Gärten / Gärten für MigrantInnen	Adelheid Karli	076 476 83 82 adelheid.karli@heks.ch	Sommer: Brache Lachen/Kirche Lachen Winter: TiRumpel	Dienstag, 9-11 h
Interessengemeinschaft IG Reifes Lachen	Sandra Stark Pro Senectute	071 227 60 08 (Mi – Fr) sandra.stark@sg.prosenectute.ch		Zusammenkünfte: Infos bei S. Stark
Jugendtreff LollyPop		071 224 42 20	Rechenstr. 5	siehe Jugendseite
Jubla St.Otmar-Riethüsli		joana.staub@gmail.com www.jubla-stor.ch	Paradiesstrasse 40	Samstag, 14.00 h
Männerriege BTV	René Frontsch	077 533 72 83 frontsch@bluewin.ch	Turnhalle Schönauf	Do 18.30-20 h
Männervereinigung St.Otmar	Markus Egger	079 351 92 20		Halbjahresprogramm
Meter – ein Verein	Lea Giezendanner, Vereinspräsidentin	info.metersg@gmail.com meter-sg.ch	Ulmenstr. 5	Mi: 14-20 Do und Fr: 17-20 Sa und So: 10-16
Ministranten St. Otmar	Barbara Walser	071 224 06 11 barbara.walser@kathsg.ch	Grenzstr. 10	
Otmarmusik	Otmarmusik St.Gallen Postfach 106 9008 St. Gallen	Präsident: Pascal Gemperle 079 335 17 70 info@otmarmusik.ch	Gantamtsaal	
Pfadi Zentrum	Andrea Richner Gerhardstr. 9 9012 St. Gallen	071 224 06 17/079 666 68 32 andrea.richner@yespfit.ch www.pfadi-zentrum-sg.ch	Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	Samstag 14.00 h
Pfimi-Kirche Waldau St.Gallen	Markus Stucky	071 272 13 30 www.pfimi-sg.ch	Postfach 230 Zürcherstr. 68b	Sonntag 09.45 h
Primarschulhaus Feldli	Rachel Diem-Rohrer	071 499 14 76 rachel.diem@edu.stadt.sg.ch	Rosenfeldweg 9	
Primarschulhaus Schönenwegen	Diana Willi	071 499 25 00 diana.willi@edu.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 67	



	Ansprechperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Pro Senectute Hilfe und Betreuung	Gertie König	071 227 60 05 gertie.koenig@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Fr 08.00 – 10.00 h
Pro Senectute Besuchsdienst	Birgit Janka	071 277 60 15 birgit.janka@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Do 08.00 – 10.00 h
Quartierkompost Waldau	Christoph Schefer	081 413 42 85 079 527 39 90	Kompostanlage Waldau	
Quartirnachrichten Redaktion/Inserate	Pius Jud Fürstenlandstr. 45	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		6 Ausgaben (siehe Impressum)
Quartierverein Lachen	Pius Jud Fürstenlandstr. 45	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		
Oberstufe West Oberstufenschulhaus Schönanu	Rolf Breu	071 499 28 39 rolf.breu@edu.stadt.sg.ch	Schönanstr. 82	
RépairCafé St.Gallen		info@repaircafe.sg	Ulmenstrasse 5	Mittwoch 19.00 bis 20.00 h
Rock & Pop Center	Musikschule St.Gallen	071 224 59 59	Rock Pop Center Vonwilstr. 41	
Royal Rangers 56	Mirjam Vetter Lukas Zimmerli	071 571 34 22 https://56.royalrangers.ch/#welcome	Pfimi- Kirche Waldau Zürcherstr. 68b 9013 St.Gallen	jeweils samstags, alle zwei Wochen, siehe Homepage
Ruum42 Hackerspace St.Gallen	Paul Jaros	info@ruum42.ch http://ruum42.ch	Andreasstrasse 5	Di und Do 18.30 – 22.00
Spiel- und Jassgruppe	Francisca Garcia Treuckenstr. 35	078 927 65 21	Pfarreizentrum St.Otmar	Montag 14-17 Uhr
Seniorenrat der Stadt St.Gallen	Susanna Gächter Meienbergstrasse 11 9000 St. Gallen	071 245 45 43 / 079 358 19 76 praesidium@srsq.ch www.srsq.ch		Antragsformular bei der Präsidentin erhältlich
Senioren-Turngruppe Pro Senectute	Pro Senectute Regionalstelle Davidstrasse 16 9001 St. Gallen	071 227 60 28 st.gallen@sg.pro-senectute.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Mittwoch 08.30 bis 09.30 Leitung: Monika Gut Martha Temprana
stimmix	Marianne Neff-Gugger 071 352 62 92	www.stimmix.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Montag 19.30 Uhr
Tagesbetreuung Gerbeweg	Barbara Spycher Reetz	071 499 29 45 barbara.spycher@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Gerbeweg 15	Mo – Fr
Tagesbetreuung Schönenwegen	Peter Lutz	071 499 22 82 peter.lutz@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 65	Mo – Fr
Tennisclub St. Otmar	Manuel Tiziani	071 222 66 40 manuel.tiziani@otmartennis.ch www.otmartennis.ch www.facebook.com/otmartennis	Ahornstrasse 12 9000 St. Gallen	von April bis ca. Ende Oktober
tiRumpel Kinderlokal	Kathrin Rieser 071 277 27 87	info@tirumpel.ch www.tirumpel.ch	Stahlstrasse 3	Siehe Seite 14
Otmars Theater	Clara Weibel Dufourstr. 139	071 277 59 69 www.otmarstheater.ch		
the tunes Chor für junge Erwachsene	Arbeitsstelle kirchl. Jugendarbeit Webergasse 2	071 222 64 60	Pfarreizentrum St.Otmar	Probe: Mo 19.45 h
TSV St.Otmar Gymnastik / Spiel	Marcel Janes Zschokkestr. 8	071 277 44 64	Turnhalle Feldli	Freitag 20.15-21.45 h
Valida	Martin Landolt	071 424 01 01 071 224 06 17 thomas.fuhrer@kathsg.ch www.yesprit.ch	Zwyssigstr. 28	
Yesprit Jugendarbeit	Thomas Fuhrer		Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	
Wunschwerkstatt Laufen in der Natur	Francisca Garcia	078 927 65 21	Treffpunkt PZ St. Otmar, Grenzstrasse 10	Mittwochs 14.00-15.30 Uhr



**Chunsch au
zum Zmittag?**

Foto: Sas Alex/Photocase

Frisch – saisonal – regional.

So kochen wir täglich
(ausser samstags)
einen feinen Zmittag.

Kosten: 14.– bis 17.–
Monatsabo 250.–,
spezielle Familientarife

Anmeldung
bis spätestens 8:30 Uhr:
071 277 47 94 oder
essen@soemmerli-treff.ch

Zmittag gibt es ab 11:30 Uhr
an der Zwysigstrasse 20.

Menü und Infos:



Coaching für Jugendliche & Erwachsene



E. Koller



T. Dörig

erfolgreich im Lernen
entspannt im Beruf
erfüllt im Leben



Seit 5 Jahren für dich und Sie da! www.vollokay.ch



**MP KOSMETIK
& FUSSPFLEGE**

Norbert M. Morser
Dipl. Fusspfleger

Pittaya Baotum
Dipl. Kosmetikerin



**Professionelle
Fusspflege**

**Klassische
Gesichtsbehandlung**

Zürcherstrasse 68 | 9000 St.Gallen | 071 277 24 26
079 841 72 82 | info@mp-kosmetik.ch | www.mp-kosmetik.ch



CEO-Wechsel bei der Valida

Die Valida feierte am Freitag, 19. Januar 2024 in der Tonhalle St.Gallen den Abschluss einer prägenden Ära unter der Leitung von CEO Beda Meier und verabschiedete ihn in die Pension. Gleichzeitig begrüßte sie den Nachfolger Martin Landolt, der per 1. Februar übernimmt.

In den vergangenen elf Jahren hat Beda Meier die Valida als CEO massgeblich geprägt. Die Persönlichkeiten mit Unterstützungsbedarf und ihre Bedürfnisse standen für ihn immer an erster Stelle. Diese Menschen und ihre Angehörigen, die öffentliche Hand und die Wirtschaft – für sie sollte die Valida eine geschätzte und verlässliche Partnerin sein. Dass dies gelang, lässt sich an der hohen Zufriedenheit der Bewohnenden und Mitarbeitenden mit Unterstützungsbedarf ablesen, aber auch an den zahlreichen positiven Kundenfeedbacks. In die Ära Meier fielen zahlreiche Herausforderungen. Es ging darum, die Valida konsequent auf Dienstleistungen für Persönlichkeiten mit Unterstützungsbedarf auszurichten. Auch galt es, die neuen Finanzierungsvorgaben des Kantons umzusetzen. Das Unternehmen umsichtig und wirtschaftlich stabil durch die Corona-Pandemie zu führen, zeichnete Meiers Wirken ebenfalls aus. Wichtig war dem scheidenden CEO dabei stets eine von Dialog und Partizipation geprägte Unternehmenskultur. Meier führte die Valida mit umfassendem Know-how, Leidenschaft und Integrität. Sowohl fachlich als auch wirtschaftlich war seine Zeit bei der Valida erfolgreich. So gelang es, die Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen stark zu individualisieren und gleichzeitig den Umsatz des Unternehmens stetig zu vergrössern. Rückblickend sagt er: «Letztlich ging es mir immer um die Chancengleichheit und den Nachteilsausgleich für Persönlichkeiten mit Unterstützungsbedarf. Und



Von links nach rechts: Willi Kleeli (Vereinspräsident Valida), Beda Meier (alter CEO), Martin Landolt (neuer CEO)

darum, für diese aus den begrenzten finanziellen Mitteln das Optimum herauszuholen». Mit Martin Landolt als neuem CEO blickt die Valida nun in die Zukunft. Landolt wechselte aus der Geschäftsleitung eines St.Galler Unternehmens zur Valida. Er startete seine Einarbeitung im November 2023 mit praktischen Einsätzen in allen Bereichen der Valida und übernahm die CEO-Rolle am 1. Februar 2024.

Wir danken Beda Meier für sein aussergewöhnliches Engagement und wünschen ihm alles Gute auf seinem weiteren Weg. Gleichzeitig freuen wir uns darauf, das Unternehmen unter Martin Landolts Leitung erfolgreich weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen

Britta Jetschin

Leiterin Marketing & Kommunikation

britta.ietschin@valida.ch

valida 
Das soziale Unternehmen



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wir bieten in der Stadt St.Gallen einen

Besuchsdienst für ältere Menschen an.

Unsere Besucherinnen und Besucher leisten Gesellschaft, begleiten bei Aktivitäten, gehen spazieren oder hören einfach nur zu. Fachliche Begleitung, regelmässiger Erfahrungsaustausch und Spesenentschädigung sind dabei für uns selbstverständlich.

Möchten Sie gerne älteren Menschen Zeit schenken?
Oder möchten Sie selbst besucht werden?

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Pro Senectute St. Gallen · Davidstrasse 16 · 9001 St.Gallen · Birgit Janka · 071 227 60 15

Inserate

Beschriftungen
Signaletik
Leuchtwerbung

FOLIX

FOLIX Reklametechnik AG
Zürcher Strasse 66b | 9000 St. Gallen
071 383 43 83 | info@folix.ch | folix.ch

Die Apotheke
in Ihrem Quartier



Wir beraten Sie gerne
Gesund bleiben.
Gesund werden.

West Apotheke, 9013 St.Gallen
Dr. med. et dipl. Pharm. Stephan Zahner
Arzt und Apotheker ETH
Zürcherstrasse 31, Postfach
Tel. 071 277 33 88, Fax 071 278 57 57



Pflegeheim St. Otmar

Schönauweg 5
9000 St. Gallen
071 274 47 47
info@otmarsg.ch
www.otmarsg.ch

Einladung zu folgenden öffentlichen Veranstaltungen im OTMAR-Café (oder im Saal):

Mittwoch, 20. März 2024, 14.30 - 16.00
Geburtstagsparty mit Musik „Chli aber fii“

Freitag, 22. März 2024, 14.20 - 15.20
Konzert Kosakenchor

Samstag, 30. März 2024, 9.30-10.30
Ökumenischer Gottesdienst
zu den Osterfeiertagen
Mit Annette Spitzenberg und Walter Lingenhöle, anschliessend Aperó im Atelier

Freitag, 12. April 2024, 14.30-15.30
Konzert mit dem Mallet Duo

Freitag, 19. April 2024, 14.30-15.30
Diavortrag „Das Leben an den Ufern des Mekong“

mein Quartier mein Zuhause

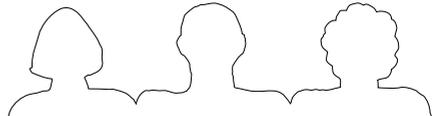
- ~60+
- wohnhaft im Lachenquartier

herzlich willkommen
in der **IG Reifes Lachen**

Wir tauschen uns in
gemütlicher Runde aus und
schmieden Pläne für's
Quartier.

Kontakt und Info:

Sandra Stark
Pro Senecute
071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenecte.ch



DIE-TANKSTELLE

Zum Auftanken für Leib & Seele

Zeiten zum Auftanken:
Mittwochs 14-täglich

*Fühlst du
dich leer?*

Tankstelle offen
ab 17:00h-21:00h

Stahlstrasse 7, St. Gallen
dietankstelle@gvcstgallen.ch
www.gvcstgallen.ch

Herzlich
willkommen
in der



Sonntag

Gottesdienst um 9.45 Uhr, parallel dazu
Kinderhort und Kindergottesdienst

Unter der Woche

verschiedene Angebote für Kinder, Teenies,
Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Büro 071 571 34 22
www.pfimi-sg.ch / info@pfimi-sg.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Zürcherstr. 68b.



Gottesdienste

Gottesdienst mit Einführung ins Abend-

mahl, 28. März, 19 Uhr, Pfarreiheim Bruder Klaus, Winkeln
mit Pfr. Uwe Habenicht, Musik Ursula Oelke

Karfreitag, 29. März, 10 Uhr GD mit Abendmahl in der Kirche Bruggen
Der GD wird gestaltet von Pfrn. Regula Hermann.
Musik Mako Bötschi und Maria Flüge, Cello

Oster-Gottesdienst, 31. März, 10 Uhr mit Abendmahl in der Kirche Bruggen
Der GD wird gestaltet von Pfrn. Anne Dietrich, Musik Mako Bötschi und Ruth Bischofberger, Querflöte

Oster-Montag, 1. April, 10 Uhr, gesamtstädtischer GD in der Kirche Bruggen
mit Pfr. Uwe Habenicht und Pfrn. Birke Müller, Musik Ursula Oelke, Klavier und Béatrice Rogger, Querflöte

Abschluss-Gottesdienst des Kindertageslager
Donnerstag, 11. April, 15.30 Uhr im KGH Lachen gestaltet von Claudia Rufer-Ritter, den Leitern und Kindern des Kindertageslagers. Die Gemeinde ist herzlich dazu eingeladen.

Kirchgemeindeversammlung in der Kirche Bruggen
Am 28. April findet anschliessend an den Gottesdienst, welcher um 9.30 Uhr in Bruggen beginnt, die Kirchgemeindeversammlung um ca. 10.45 Uhr statt.
Die Vorversammlung findet am Montag, 15. April 19 Uhr im Kirchensaal Bruggen statt.

Konfirmations-Gottesdienst an Auffahrt
9. Mai 10 Uhr in der Kirche Bruggen. Mit Pfarrer Uwe Habenicht und allen Konfirmanden der Kirchgemeinde Straubenzell. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.

Pfingst-GD mit Abendmahl, 19. Mai, 10 Uhr in der Kirche Bruggen
mit Pfr. Maik Becker, Musik Marcel Schmid

Anlässe

Letzte Hilfe Kurs

Mittwoch, 3. April, 17- ca. 22 Uhr im Begegnungszentrum, Oberstrasse 299, Kursbeitrag Fr. 20.00
Mehr Infos unter www.straubenzell.ch oder Regula



Pfarrerin Regula Hermann

071 277 70 18, regula.hermann@straubenzell.ch

Sozialdiakonischer Dienst

Monica Ferrari-Zanetti
Alpsteinstrasse 3 9014 St.Gallen
071 571 50 27, sozialdiakonie@straubenzell.ch

Mesmerin

Christine Wymann
071 277 12 60, christine.wymann@straubenzell.ch

Verwaltung und Sekretariat

Zürcherstrasse 217 071 272 60 72
verwaltung@straubenzell.ch
sekretariat@straubenzell.ch
www.straubenzell.ch
Bürozeiten: Montag bis Freitag, 8 - 12 Uhr

Hermann. Anmeldung bis 25. März

60plus im Westen

Mittwoch, 24. April, 18.30 Uhr im Altersheim Sömmerli Cafeteria im Haus Lilienfeld, in unterschiedlichen Formen Abschiednehmen, mit Pfrn. Regula Hermann

Mittwoch, 15. Mai, 14.30 Uhr Ausflug nach Lichtensteig mit Führung durch Fredy's mechanisches Musikmuseum, Bitte anmelden bei Monica Ferrari, Tel. 071 571 50 27

Mittagstisch im KGH Lachen

Montag, 25. März, 6. Mai und 12.00 Uhr. Das Mittagessen mit dem Dessert und den Getränken kostet Fr. 10.--. Wenn Sie nicht gut zu Fuss sind, holen wir Sie mit dem Auto ab. Bitte dafür am Montag zwischen 8.00 Uhr und 10.00 Uhr anrufen: Telefon 071 278 51 62, Regula und Kurt Balmer.

Jassnachmittag im KGH Lachen

Alle 14 Tage wird in gemütlicher Runde gejasst. Die nächsten Daten sind,
25. März/15./29. April und 6./20. um 14.00 Uhr.
Auch hier sind Sie herzlich willkommen.



Agenda

Mittagstisch für Senioren

Montag, 11. und 25. März, 11.45 Uhr

8. und 22. April und 6. Mai

Pfarrzentrum St. Otmar

Das Mittagessen mit dem Dessert und Getränk kostet Fr. 10.- Anmeldung bis jeweils am Montag, um 8 Uhr beim Sekretariat

Seniorenjass- und Spielnachmittag

Jeweils Montag, 14 - 17 Uhr Pfarrzentrum St. Otmar, Auskunft: Francisca Garcia, 078 927 65 21

Pfarrveranstaltungen

- So, 3.3. 09.30 Wortgottesfeier mit Kommunion
Mitwirkung Chor zu St. Otmar
- Mi, 6.3. 09.00 Eucharistiefeier mit
Krankensalbung
- Sa, 9.3. 18.00 Gottesdienst in englischer Sprache
Anschliessend Apéro
- So, 17.3. 10.00 Ökumenischer Gottesdienst im
Kirchgemeindehaus Lachen
Anschliessend Suppenmahl
- So, 24.3. 09.30 Eucharistiefeier zum Palmsonntag,
Besammlung im Innenhof,
Segnung der Palmzweige, Musik:
Serafin Lienhart (Trompete) und
Johannes Lienhart (Orgel),
anschliessend Sonntagskaffee
- Do, 28.3. 20.00 Hoher Donnerstag, Eucharistie zum
letzten Abendmahl mit Kommunion
unter beiden Gestalten, anschlies-
send Getesemani-Gebet bis 21.30
- Fr, 29.3. 15.00 Karfreitagsliturgie mit Chor zu
St. Otmar
- Sa, 30.3. 20.30 Osternachtsgottesdienst, Besamm-
lung beim Osterfeuer vor der
Kirche: Lichtfeier, Einzug in die
Kirche: Osterlob, Wortgottesfeier,
Taufgedächtnis Kommunion
Nach dem Gottesdienst Verkauf
Heimosterkerzen à CHF 8.—
Anschliessend Eiertütchen im
Pfarrzentrum
- So, 31.3. 09.30 Eucharistiefeier zum Ostersonntag
Musik: Chor zu St. Otmar und Or-
chester mit Missa Sti. Raphaeli von
Johann Michael Haydn und Werke
von G.F. Händel
Nach dem Gottesdienst Verkauf
Heimosterkerzen à CHF 8.-



Kontakt St. Otmar

Barbara Walser **Co-Leitung Pfarreibeauftragung**

Grenzstr. 10 071 224 06 11

barbara.walser@kathsg.ch

Christoph Balmer-Waser **Co-Leitung**

Grenzstr.10 071 224 06 12,

christoph.balmer@kathsg.ch

Markus Krüsi **Pfarrsekretariat**

Grenzstr. 10 071 224 06 10

pfarramt.st.otmar@kathsg.ch

Gottesdienste

Sonntagsgottesdienste

Sonntag 09.30 Eucharistiefeier

Mo, 1.4. 09.30 Ostermontag, Verkauf der Heim-
Osterkerzen à CHF 8.--

Fraue ngemeinschaft

Do, 14.3. 14.30 Besinnungsweg zur Fastenzeit
Kirche St. Georgen

Mi, 27.3. 09.00 Eucharistiefeier

Mi, 10.4. 09.00 Wortgottesfeier mit Kommunion

Fr, 19.4. 19.00 Nachtessen im Restaurant Kostas
der Griechen

Mi, 1.5. 14.30 Maiandacht Bildkapelle

Mi, 15.5. 08.25 Wanderung auf dem Bänkliweg
rund um den Rorschacherberg

Männervereinigung

Mi, 3.4. 18.45 Manne-Dankstelle in der Kirche,
anschliessend Beisammensein im
Pfarrzentrum

Sa, 6.4. 09.00 MännerStamm für JederMann
Besuch mit Führung
Grubenmann-Museum

Mi, 1.5. 18.45 Manne-Dankstelle in der Kirche
anschliessend Beisammensein
Pfarrzentrum

Sa, 4.5. 07.00 Maibummel/Maiandacht
Michaelskapelle Bischofszell



“
Was sagt
der große Stift
zum kleinen Stift?
- Wachs-mal-Stift!
”

“
Wie nennt man einen
Bär, der auf einer
Kugel sitzt und
schreit?
- KugelschreiBÄR!
”

“Schatz, was würdest
Du machen, wenn mich
jemand entführt?”

“Die Stunde Ruhe
genießen, bevor er Dich
freiwillig zurück bringt.”

“Ich arbeite jeden Tag
mit Tieren.”
“Ach wie schön! Sie haben
bestimmt
ein großes Herz!”
“Ich bin Metzger.”

“Ich rufe dich zurück,
bin gerade laufen.”
“Ich sehe es.” “Wie,
bist du auch im
Park?” “Nein, aber
sitze hinter dir in der
Konditorei.”

“Schatz?”
“Ja?”
“Ich fühle mich so
hässlich, so fett und
so faltig. Ich brauche
ein Kompliment.”
“Du hast eine gute
Beobachtungsgabe.”

MEIN KLEINER BRUDER (8)
EBEN: “WEISST DU WIE MAN
EINEN DUMMEN MENSCHEN
NEUGIERIG MACHT?”

ICH: NEIN, WIE DENN?”

ER: “SAG ICH DIR MORGEN.”

*RENNT DRECKIG LACHEND
WEG*

„Wie reagierst du auf
Provokationen?“
„Ich zähle bis 6.“
„Dann bist du ruhig?“
„Ne, dann muss ich
nachladen.“

KENNT IHR DIESES
BEFRIEDIGENDE GEFÜHL BEIM
STAUBSAUGEN, WENN ES
SO RICHTIG KNISTERT UND
MAN WEIß, DASS ES SICH
GELOHN T HAT?

WERBER

Visuelle Kommunikation

Signaletik
Beschriftungen
Grafik



Quartierverein Lachen

Präsident

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Kassier

Christoph Schefer Lilienstrasse 23
081 413 42 85 christoph.schefer@hotmail.com

Quartiernachrichten

Redaktion/Gestaltung/Fotos/Inserate

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Druck

E-Druck AG Lettenstrasse 21
071 246 41 41 9016 St.Gallen

Unsere Anlässe 2024

Do, 14. März 19-22 HV QV Lachen
Mi, 15. Mai 15.30 Besichtigung Firma
Schott, siehe S.5
Do, 30. Mai 18- Quartierwoorsch
Do, 30. Mai 18- Eröffnung Buvette
Sa, 24. Aug. 10-13 Kinderflohmarkt
Sa, 24. Aug. 12-23 Waldaupärklifest
Oktober Besichtigung
Fr, 29.11. 18.00 Adventssoppe
Quartier-Christbaum

Redaktionsschluss

Auslieferung

QN 1 Di, 16. Jan.

ab Do, 25. Jan.

QN 2 Di, 27. Feb.

ab Do, 7. März

QN 3 Di, 7. Mai

ab Do, 16. Mai

QN 4 Di, 30. Juli

ab Do, 8. Aug.

QN 5 Di, 17. Sept.

ab Do, 26. Sept.

QN 6 Di, 5. Nov.

ab Do, 14. Nov.

Quartierstamm siehe Seite 11
Buvette Lachen zur Zeit geschlossen

Die Quartiernachrichten Lachen werden mit 3000 Exemplaren gratis im Quartier verteilt und an 190 offizielle Adressen und Auswärtige versandt.

Unsere Homepage: www.qv-lachen.ch

Mitgliedschaft im Quartierverein Lachen

Ich/wir möchte/n gerne Mitglied werden: *Jahresbeitrag: Einzelperson Fr. 20.-
Paar Fr. 30.-*

Frau Herr Paar

Familienname/n _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Mailadresse _____

Datum _____

Unterschrift _____



Einsenden an: Pius Jud Fürstenlandstr. 45 9000 St.Gallen



P.P.

9000 St.Gallen

Post CH AG

Lunch-Service für Unternehmen im Raum St. Gallen

Bestellen Sie bei uns
für einen oder mehrere Tage
pro Woche das Mittagessen
für Sie und Ihr Team.



In der Valida-Küche bereiten Menschen mit Unterstützungsbedarf unter der Anleitung gelernter Köchinnen und Köchen feine herzhaftes und süsse Gerichte zu. Unser Angebot:

- flexibel wählbare Tage (Mo-Fr)
- 15 CHF pro Gericht, ab 15 Personen möglich
- To go: praktisch verpackt zum Abholen an der Zwysigstrasse 28 in St. Gallen
- saisonale und frische Küche mit vegetarischen Optionen

www.valida.ch/kueche



valida 
küche

Das soziale Unternehmen