

QUARTIER NACHRICHTEN

März / April 2025 Nr. 2

Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönauf

Der Quartierverein wünscht Ihnen allen Frohe Ostern!



Aus dem Inhalt

Einladung HV 2025	1	Naturmuseum	21
Protokoll 2024/Quartierstamm 4/5		Raumsuche für Ulmen5	23
Gesundheitsseite	6	Natur findet Stadt	25
Sammelleidenschaft	7	Aktive im Quartier	26/27
Was sonst noch so los ist ...	9	Pop-Up Store in der LOK	29
Rästselseite	11	Informationen	31
Jugendtreff Lollypop	13	Landeskirchen	32/33
tiRumpel	15/16	Lachen in Lachen	34
Milizfeuerwehr SG West	17	Agenda / Impressum	35



kreis
wasser

Sanitär / Heizung / Service

GEHT NICHT, GIBT'S NICHT.

Qualität, die überzeugt – bei Service und Kundenprojekten.
071 274 20 74 / www.kreiswasser.ch

Unsere Profis
für Sanitär
und Heizung.



von Mensch zu Mensch ... St.Gallen

Blumen Lachen
 Zürcherstrasse 33
 9000 St.Gallen
 071 278 66 56
www.blumenlachen.ch

Wir sind für Sie da am
 Mo-Mi / Fr 08.00-12.00
 13.30-18.30
 Do 08.00-12.00
 Sa 08.00-16.00

Ihr Dachdecker in St. Gallen seit 1878!

DÄCHER • FASSADEN • SOLAR

merz+egger UU

SICHER, WIRTSCHAFTLICH UND FLEXIBEL.

- Vorplätze und Strassen
- Belageinbau
- Pflästerungen
- Kanalisationen
- Werkleitungen
- Bautenschutz
- Betonsanierungen



MORANT

Strassenbau + BauTechnik

morant.ch



Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönauf

Einladung zur 115. Hauptversammlung

**am Donnerstag, 20. März 2025
um 19.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Lachen
an der Burgstrasse 104**

Traktandenliste

1. Wahl der Stimmzähler
2. Abnahme des Protokolls der letzten Hauptversammlung (siehe S. 4-5)
3. Entlastung des Vorstandes und Genehmigung der Jahresrechnung
4. Festsetzung der Jahresbeiträge
5. Wahl des Vorstandes, des Präsidenten und der Revisoren
6. Entscheide über Rekurse
7. Änderung der Statuten

Rück - und Ausblick aufs Vereinsjahr

Programm

- 19.00 Essen (wie immer etwas Feines von der Metzgerei Signer)
- 19.45 Hauptversammlung
Gäste: Stadtrat Mathias Gabathuler, Quartierbeauftragter, Quartierpolizist sgsw vor Ort mit Infos
- 20.45 Dessert

anschl. Überraschung

Neumitglieder sowie Bewohnerinnen und Bewohner, die sich für das Geschehen in unserem Quartier interessieren, sind herzlich eingeladen. **Das Essen mit Dessert wird vom QV offeriert. Die Getränke sind nicht inbegriffen.**

Bitte melden Sie sich mit untenstehendem Talon an, damit wir das Essen planen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung für die Hauptversammlung QV Lachen 2025

Name/n _____

Adresse _____

Anzahl Personen

Bitte **bis spätestens Dienstag, 18. März** in der Drogerie Lachen abgeben
oder ein Mail an pius.jud@bluewin.ch



114. Hauptversammlung des Quartiervereins Lachen

vom Donnerstag, 14. März 2024, 19.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Lachen, Burgstr. 102

Begrüssung

Der Präsident Pius Jud begrüsst die Mitglieder und die Gäste:

Meinrad Müller und Kurt Würth (Quartierpolizisten), Susanne Lendenmann (Schönenwegentreff), Peter Bischof (Quartierbeauftragter) Marco Rutz (QV Winkeln), Claudia Dornbierer (QV Bruggen)

Entschuldigungen: Maria Pappa, Christian Hostettler, D. Tschannen (QV St. Otmar)

Essen

Es gibt heissen Beinschinken mit feinen Salaten und Dessert von der Metzgerei Signer.

Hauptversammlung

Um 20.01 Uhr eröffnet der Präsident die Hauptversammlung 2024 gemäss der Traktandenliste:

1. Wahl von StimmzählerInnen

Gemäss Präsenzliste sind 74 Mitglieder und 8 Gäste anwesend. Das absolute Mehr beträgt somit 38. Als Stimmzähler wird Ruedi Preisig vorgeschlagen. Er wird einstimmig gewählt.

2. Abnahme des Protokolls der 113. Hauptversammlung

Das Protokoll, bzw. die Abstimmungsergebnisse waren in den Quartiernachrichten 2 2024 abgedruckt. Der Präsident fragt die Anwesenden an, ob ein Verlesen gewünscht wird. Dies ist nicht der Fall.

Es werden keine Änderungen gewünscht. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt. Die Anwesenden verdanken es dem Protokollführer Andy Diem mit Applaus.

3. Entlastung des Vorstands und Genehmigung der Jahresrechnung

a) Vorlage der Jahresrechnung 2023

Kassier Christoph Schefer präsentiert die Ver-

einsrechnung 2023. Diese schliesst mit einer Vermögenszu-nahme von CHF 4848.10 ab. Das Vereinsvermögen inkl. Rückstellungen beträgt per 31.12.2023 CHF 29507.81.

b) Bericht und Anträge der Revisoren

Die Revisoren Christian Lutz und Max Züllig haben die Rechnung 2023 geprüft. Christian Lutz verliest den Revisorenbericht. Die Revisoren haben festgestellt, dass die Jahresrechnung und die Bilanz stimmen, die Belege lückenlos vorhanden sind und das Vermögen ausgewiesen ist.

Diskussionslos werden die Anträge der Revisoren zur Genehmigung der Jahresrechnung genehmigt. Dem Kassier Christoph Schefer und dem gesamten Vorstand wird Entlastung und der beste Dank für die geleistete Arbeit erteilt.

Pius bedankt sich bei den Revisoren für ihre Arbeit. Ein Applaus geht auch an sie.

4. Festsetzung der Jahresbeiträge

Der Vorstand schlägt den Anwesenden vor, den Mitgliederbeitrag bei Fr. 20.- pro Person und Fr. 30.- pro Familie beizubehalten. Der Antrag wird einstimmig angenommen. Auch dieses Jahr haben alle Mitglieder einen Brief mit der Einladung zur HV mit einem Einzahlungsschein für den Mitgliederbeitrag zugestellt bekommen. Im Moment zählt der QV Lachen ca. 330 Mitglieder.

5. Wahl des Präsidiums und Ersatzwahl

2024 ist wieder ein Wahljahr. Die Wahl 2020, man möge sich erinnern, erfolgte wegen der Coronapandemie erstmals in der Vereinsgeschichte schriftlich.

Zum Glück stellen sich alle bestehenden Vorstandsmitglieder zur Wahl. Es sind dies: Adi Schmid, Irma Estermann, Andreas Diem, Christoph Schefer, Elisabeth Koller, Christine Egli, Karel Kaya

Der Vorstand wird einstimmig wiedergewählt. Neu in den Vorstand gewählt wird Roger Hohl. Der Präsident Pius Jud wird einstimmig wiedergewählt.

6. Entscheide über Rekurse

Es wurden keine Rekurse eingereicht.

7. Änderung der Statuten

Es werden keine Änderungen für die Statuten gewünscht.

Rück- und Ausblick auf das Vereinsjahr

Der Präsident Pius Jud verliest seinen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr und das Jahresprogramm 2024. Die genauen Daten, Zeiten und Örtlichkeiten sind der Vorschau in den Quartier Nachrichten oder der Homepage zu entnehmen.

Der Rückblick über das vergangene Vereinsjahr wird auch in den Quartiernachrichten 3 24 abgedruckt werden. Auch dieses Jahr berichten die Vorstandsmitglieder persönlich über ihr jeweiliges Ressort.

Informationen und Rückfragen aus dem Publikum

Der Quartierpolizist Meinrad Müller stellt die neue Organisation der Stadtpolizei in Kreise vor. Im Kreis West sind 9 Quartiere zusammengefasst. Meinrad Müller, Kurt Würth und Hansruedi Niederer sind für diesen Kreis zuständig. Meinrad Müller verweist auf die neue Telefonnummer.

Der Quartierbeauftragte Peter Bischof weist auf den Tag der Nachbarn hin und stellt nochmals

die Broschüre "Mittagstisch" vor.

Rückfragen aus dem Publikum an die Polizei
- Warum wurde der Fussgängerstreifen oben an der Föhrenstrasse so weit wegverlegt?
Pius Jud wird bei der zuständigen Stelle nachfragen.
- Wer bestimmt die Grünphasen bei den Lichtsignalanlage? Die Grünphase erscheint einigen Anwesenden zu kurz.
Kurth Würth verweist darauf, dass es beim Stadtbauamt eine Stelle gebe, die für die Überwachung der Lichtsignale zuständig ist.
Es gibt keine weiteren Wortmeldungen.

Um 20.48 Uhr schliesst der Präsident den offiziellen Teil der Hauptversammlung 2024 und lässt das Dessert servieren.

Wettbewerb Kahoot Dank

Der Präsident bedankt sich zum Schluss bei der Kirchgemeinde Straubenzell, insbesondere bei Christine Wymann für das Gastrecht, allen Anwesenden fürs Interesse und dem Vorstand für seine grosse Arbeit.
Er wünscht allen eine gute Heimkehr und freut sich auf ein Wiedersehen an einem der vielen kommenden Anlässe.

St.Gallen, den 14. März 2024
Fürs Protokoll Andy Diem

Quartierstamm Lachen

Wer Zeit und Lust hat, kommt einmal im Monat ab 19 Uhr zum Stamm.

Daten

Freitag	25. April	Boa Bar
Donnerstag	18. Sept.	Pizzeria Piccola
Freitag	24. Okt.	Billiard Pub
Dienstag	18. Nov.	Punto Zero
Mittwoch	17. Dez.	Kreuz Bistro

Ziele

- Leute vom Quartier kennen lernen
- Wünsche mitteilen
- Plaudern über ...
- Begegnungsorte (Restaurants/Bars) im Quartier kennen lernen



Kontakt
Elisabeth Koller
079 374 16 36



Bluthochdruck

Bei der Blutdruckmessung werden jeweils zwei Werte ermittelt. Der erste, höhere Wert bezieht sich auf den höchsten Druck, der erreicht wird, wenn der Herzmuskel das Blut in die Gefässe pumpt (Systole). Der niedere Wert entspricht dem Druck im Blutgefäss während der Ruhephase zwischen den Herzschlägen (Diastole). Bei Bluthochdruck sind die Blutgefässe enger gestellt, der Widerstand für das Herz erhöht sich und es braucht einen höheren Pumpdruck. Ein hoher Blutdruck (Hypertonie) ist unerwünscht, weil dadurch die arteriellen Gefässe stark belastet werden. Wenn der Blutdruck dauerhaft erhöht ist, verlieren die Blutgefässe an Elastizität und durch die hohen Strömungskräfte kommt es zu Schädigungen der Gefässwand, was die Entwicklung einer Arteriosklerose fördert. Durch den erhöhten Pumpwiderstand wird auch der Herzmuskel zu stark belastet, was zu seiner Verdickung führt. Dadurch werden Herzrhythmusstörungen und letztendlich eine Herzinsuffizienz begünstigt.

Unbehandelt erhöht ein Bluthochdruck das Risiko für Herzinfarkt, Nierenversagen, Schlaganfall und besagten Herzproblemen ganz beträchtlich. Zum Beispiel ist das Risiko eines Todes durch frühe Herzerkrankung für Menschen mit Bluthochdruck doppelt so hoch wie für Menschen mit normalem Blutdruck. Bluthochdruck ist eine stille Erkrankung – die meisten Hypertoniker leben symptomfrei, und viele von ihnen wissen nicht einmal, dass sie unter Bluthochdruck leiden. Diese Symptomfreiheit über Jahre macht die Hypertonie zu einer gefährlichen Krankheit. Daher sollte der Blutdruck regelmässig überprüft werden, besonders bei Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören. Das sind Übergewichtige und

Menschen, die sich nicht genügend bewegen oder die noch andere Risikofaktoren für Herz-Kreis-

lauf-Erkrankungen haben, wie Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Laut WHO liegt ein normaler Blutdruck bei 120/80mmHG. Als Bluthochdruck werden Werte von 140/90mmHg und höher definiert. Ein hoher Blutdruck muss durch den Arzt abgeklärt und behandelt werden.

Da bei Übergewicht auch das überschüssige Fettgewebe gut durchblutet ist und auch diese Gefässe enger gestellt sind, wird der Blutdruck durch diese Zusatzbelastung weiter erhöht. Ein Lebensstil mit regelmässiger Bewegung, Gewichtskontrolle, Stressabbau und ausgewogener Ernährung kann einen wesentlichen Beitrag leisten. Durch solche Umstellungen wird zudem noch das Risiko für Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen gesenkt, was bei hohem Blutdruck besonders wichtig ist. Gerne dürfen Sie bei uns Ihren Blutdruck messen lassen. Bei leicht erhöhten Werten hat die Natur so einiges zu bieten.

Text aus dem Buch «Burgerstein Handbuch Nährstoffe»

Wir beraten Sie gerne in der Lachen Drogerie.

Bluthochdruck



Gesund leben & schön pflegen



Lachen Drogerie

Lärchenstrasse 9 · 9000 St. Gallen · Tel. 071 278 26 23 · www.lachen-drogerie.ch

Sammelleidenschaft

Pius Jud. Wie die meisten Leserinnen und Leser wissen, bin ich ein bekennender Sammler. Um einmal mehr das Zitat (ich glaube sogar, es ist von Goethe) zu zitieren: *Sammler sind glückliche Menschen* (damals stand die weibliche Form noch nicht im Fokus...), kann ich dies

aus meiner Sicht gerne bestätigen. Die meisten Menschen mit einer Sammelleidenschaft beschränken sich meines Wissens jedoch nicht auf ein Sammelgebiet, da man dort ja bald einmal "alles hat". Mein Hauptsammelgebiet sind sicher alte Ansichtskarten vom Lachenquartier und von der Stadt St.Gallen. Vor etwa 5 Jahren ist ein weiteres dazugekommen, fragen Sie mich nicht warum, es hat einfach so mit einem "Kameraphon" begonnen. Ich fand das kleine, hölzerne, mechanische Reisegrammophon aus den 20er Jahr so cool, dass bald "ein paar" andere dazukamen. Unterdessen sind es über 70. Zum Glück sind sie nicht so gross wie die damaligen Trichtergrammophone, sonst hätte ich längst keinen Platz mehr.

Eins aus meiner Sammlung ist sehr speziell: das Mikiphon. Es stammt ebenfalls aus den 20er Jahren, ist voll mechanisch und gilt als das kleinste Reisegrammophon der Welt, sozusagen als der Vorgänger vom Walkman. Die Entwicklung des Mikiphones fing an mit den aus Ungarn stammenden Brüdern Nicolas und Etienne Vadasz, die um das Jahr 1917 mit der Konstruktion eines Taschengrammophons begannen und nach Abschluss der Entwicklungsarbeiten im Jahre 1924 die Patentierung des Kleingerätes erreichten. Das Mikiphon gilt als die weltweit kleinste seiner Art, das in der Lage ist, Schellackplatten abzuspielen. Das runde Gehäuse aus Stahlblech hat einen Durchmesser von 11,5 cm und eine Höhe von



5 cm im geschlossenen Zustand. Das Gewicht beträgt 1,2 kg. Die Schalldosenmembran bestand aus Glimmer, gekoppelt an einen Schallresonator aus Bakelit. Nachdem mit dem Unternehmen Paillard & Cie aus Sainte-Croix



in der Schweiz ein Partner zur Aufnahme der Serienfertigung gefunden war, gelangte das Mikiphon nach 1925 in den Verkauf. Insgesamt wurden ca. 180'000 Stück zum damaligen Preis von Fr. 49.- verkauft, bis im Jahre 1927 deren Produktion eingestellt wurde. Heute bezahlt ein Sammler für ein Mikiphon in gutem, funktionierendem Zusatz über Fr. 700.- Ich werde es an die HV mitbringen, damit Sie es sehen und anhören können.

Haben Sie auch eine Sammelleidenschaft, von der Sie den Leserinnen und Lesern erzählen wollen?

Melden Sie sich doch bei mir. Gerne komme ich vorbei und verfasse ich einen Bericht mit Fotos über Ihr Sammelgebiet.

pius.jud@bluewin.ch / 079 797 36 68



Dä E-Druck't für alli



E-Druck AG
PrePress & Print
Lettenstrasse 21
9016 St. Gallen
+41 71 246 41 41
andreas.feurer@edruck.ch
www.edruck.ch

Digital- & Offsetdruck für **Firmen, Vereine und Privatpersonen**

Wohn- und Lebensraum.



Wir planen, bauen, vermieten und
verkaufen Wohn- und Geschäftsräume.
Wohnqualität hat einen Namen.



PFISTER

Max Pfister Baubüro AG • pfister-baubuero.ch
Burgstrasse 108 • Postfach • 9014 St.Gallen • T 071 274 17 17



Gemeinsam sammeln wir
1 MILLION
Zigarettenstummel

STOP 2DROP

MACH MIT!

Nationale Zigistummel-Sammel-Challenge
vom 11. bis zum 25. März 2025

Hilfst du mit? Zusammen setzen wir ein Zeichen für eine saubere und gesunde Umwelt! Finde alle Infos auf unserer Website.



stop2drop.ch



sponsored by
Free.
Fair.
Future.



MORD ON BACKSTAGE

Ein Kriminaltheater von Claudio Cress
Regie: David Schürer
Eine Produktion des stmas THEATERS

Premiere: Fr. 23.04.
Sa. 24.04.
Mi. 30.04.
Fr. 02.05.
Sa. 03.05.
Fr. 09.05.
Sa. 10.05.
Mi. 14.05.
Mi. 21.05.
Sa. 24.05.

Darsteller:

Bogen: jeweils 20.00 Uhr
Ort: Kantonsschule Lössli,
St. Gallen
VVK: ersichtlich auf oder
www.stmas.ch



st.gallen

Feuerwehr und Zivilschutz

Tag der offenen Tore

Komm auch vorbei!

Wann Samstag, 26. April 2025, 10.00–16.00 Uhr

Wo Notkerstrasse 44, 9001 St. Gallen

Programm Rundgang durch das Betriebsgebäude, Einsatzübung,
Wettbewerb mit tollen Preisen und Festwirtschaft

Anreise mit öV von Vorteil – keine Parkplätze vor Ort

Stadt St. Gallen Feuerwehr und Zivilschutz, www.stadtsg.ch/dot



Die Apotheke in Ihrem Quartier



**Wir beraten Sie gerne
Gesund bleiben.
Gesund werden.**

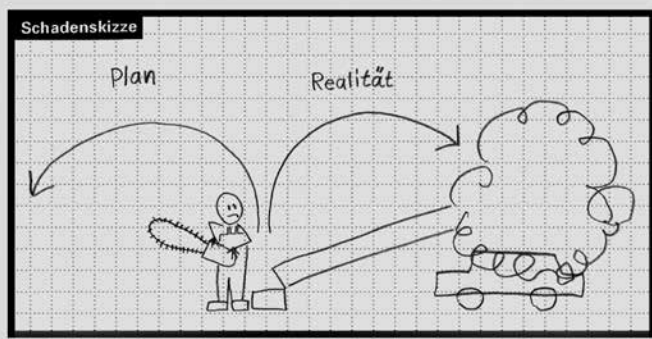
West Apotheke, 9013 St.Gallen

Dr. med. et dipl. Pharm. Stephan Zahner

Arzt und Apotheker ETH

Zürcherstrasse 31, Postfach

Tel. 071 277 33 88, Fax 071 278 57 57



081204A01 GA

Was immer Ihnen auch passiert, wir helfen Ihnen schnell und unbürokratisch aus der Patsche.

Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge

Walter Renzetti
Agentur St. Gallen-West
Zürcherstrasse 33
9000 St. Gallen
Telefon 071 277 71 70

Carrosserie Enzler

20990



In unserer Werkstatt kümmern wir uns um die Behebung der Schäden an Ihrem Fahrzeug wie:

Unfallschäden
Hagelschäden
Rostschäden
Scheibenersatz
MFK-Bereitstellen

Wir bieten eine sehr hohe Qualität zu einem fairen Preis: Gerne überzeugen wir Sie!

carrosserie suisse

Andreasstrasse 5 | 9000 St. Gallen
Tel. 071 277 16 79 | alther@carrosserie-enzler.ch
www.carrosserie-enzler.ch

TAG DER NACHBARSCHAFT

Organisieren Sie einen Anlass oder ein Fest und laden Sie Ihre Nachbarn ein! Ideen und Unterstützung: tagdernachbar.ch/stgallen

23. MAI 2025

10 JAHRE

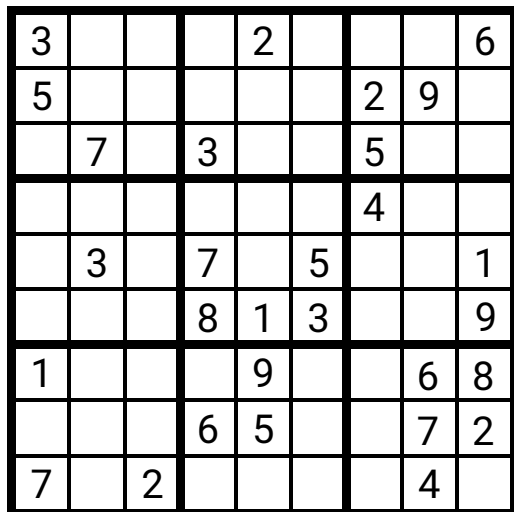
Kooperationspartner

Vereinigtes Quartierensemble St. Gallen	Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde St. Gallen West
Wohnungsgenossenschaftlicher (Schweiz), Regionalverband Ostschweiz	Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde St. Gallen C
Katholische Kirche im Liechtenstein St. Gallen	Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Tössen St. Gallen
Christlich-katholische Kirchengemeinde St. Gallen	

st.gallen
Gesellschaftsförderung
www.quartiere.stad.sg.ch

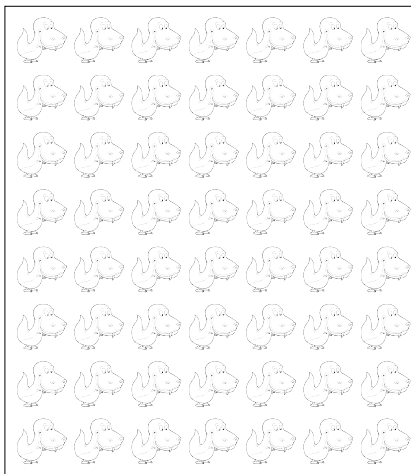
Tag der Nachbarn
www.tagdernachbar.ch

Sudoku / mittel

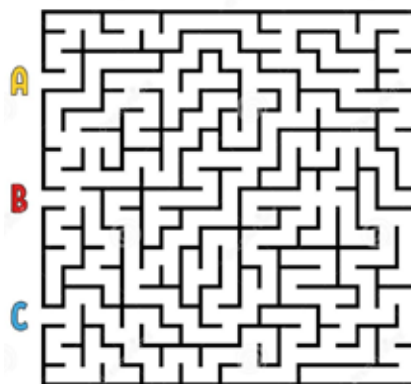


Vervollfächtigter afrikaner Religion	hoher Berg unumstößlich	in Ordnung	Verb substantivieren Hauptstadt Leiffing	leichter Galopp Verhüllung
Gewichtseinheit		griechische Insel Plattenauflieger	Staat in Asien Verzicht	
Musikauftritt		Milchprodukt (-h) ich kann nicht		
Laufvogel		Störung Zahl		
Muskelanspannung			Tonarten Abholzen	
Zahl	In diesem Raum Währung			Wärme abgebend
		Kosmetikfarbe Wahrnehmung		
Lokal wo man trinkt	Dativ wir Hauptstadt von Eritrea		alte Währung Regulator	jemand der sucht
		Irländer ausgeschlossen	Kreis-Soest KFZ Raubfisch	
Kopfbedeckung Hektometer				
			Ausruf Zahl	
Amerikaner				männliche Person
Fischart		Leihhaus direkte Anrede		
alt-römische Münze		ursprüngliche Form		

Finden Sie den falschen Dino.



Welcher Buchstabe führt zum Ausgang?



**Weitere Witze und die Lösungen
auf Seite 34**

ALCO ELEKTROANLAGEN GMBH

Tel 071 278 90 70

www.ihrelektriker.ch

Burgstrasse 66

9000 St. Gallen

• Planung • Installation • Service

**Kosmetische Fusspflege
Fussreflexzonenmassagen
Hot Stones**

Simone Moser
Sömmerlistrasse 11
9000 St. Gallen

wohlfühlfüäss



079 623 96 28
www.fusspflege-simonemoser.ch

**Beschriftungen
Signaletik
Leuchtwerbung**

FOLIX

FOLIX Reklametechnik AG
Zürcher Strasse 66b | 9000 St. Gallen
071 383 43 83 | info@folix.ch | folix.ch



**STÖCKLE
METALLBAU**

T 071 272 54 24 | www.stoeckleag.ch





Offene Jugendarbeit West

Aktuell läuft im Jugendtreff lollypop sehr viel. Besonders Freitagabend kommen viele Jugendliche im Treff vorbei. Die Jugendarbeiter Kai und Julien haben im Jugendtreff eine neue Instagram- und TikTok-Ecke errichtet, welche sich grosser Beliebtheit bei den Treffbesucher:innen erfreut. Sie machen eifrig Videos und Bilder. Die Ecke ist einem schlichten schwarz gehalten, verfügt über ein cooles Ledersofa und zwei Ringlichter.

Im Mädchen*treff West läuft der Mittwoch aktuell sehr ruhig und nur wenige Treffbesucherinnen kommen vorbei. Viele von ihnen besuchen am Mittwochnachmittag von der Schule aus ein Tage-spraktikum, welches vom Schulhaus Flade organisiert wurde. Dafür sind die Freitagabende immer sehr laut, fröhlich und turbulent. Sehr viele Jugendliche nutzen

Offene Jugendarbeit West

Jugendtreff lollypop

Kai Brachlow

E-Mail kai.brachlow@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 60 74

Öffnungszeiten

Mi 14-18 Uhr, Fr 18-22 Uhr

Mädchentreff West

Elfi Blochberger

E-Mail elfi.blochberger@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 44 51

Öffnungszeiten

Mi 14 bis 17 Uhr und Fr 17 bis 20 Uhr
jeden Freitag Oberstufentreff 20-22 Uhr

Facebook: Offene Jugendarbeit West

Instagram: [offenejugendarbeitwest](#)

Instagram: [elfi_offenejugendarbeitwest](#)

den Freitagabend, um mit ihren Freundinnen zusammen zu tanzen, zu spielen, Essen zu kochen und mit den Jugendarbeiter:innen vor Ort tiefgründige, aber auch lustige Gespräche zu führen.

Das Turnhallenangebot in der Turnhalle des Schulhauses Kreuzbühl läuft sehr gut. Die Jungs und Mädchen nutzen die Gelegenheit die Turnhalle zur freien Verfügung zu haben und spielen zu können, was sie wollen. Wer auch gern mal eine eigene Burg bauen will und mindestens 10 Jahre alt ist, darf gern am Donnerstag ab 16:15 Uhr mal bei uns vorbeischauen.

Euer Team der Offenen Jugendarbeit West.



Entdecken Sie eine andere Art des Englischlernens – unterhaltsam, abwechslungsreich und ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt! Was wir bieten:

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kurse, Business English, Privatlektionen
Konversationsklassen, Afternoon Tea

Besuchen Sie unsere Webseite und stöbern Sie durch unser vielfältiges Angebot.



Restaurant OTMAR

Wir verwöhnen Sie gerne mit einem

Mittagessen von 11.00 bis 13.00 Uhr

Montag bis Sonntag

Reservation empfehlenswert

Geniessen Sie in angenehmer Gesellschaft ein feines und ausgewogenes Essen mit Auswahlmöglichkeit zu günstigen Preisen.

Es besteht auch die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein bei

Kaffee und Kuchen

13.00 bis 16.30 Uhr

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Auf unserer Homepage www.otmarsg.ch finden Sie den wöchentlichen Menüplan und andere interessante Informationen mit Fotos über unser Haus.

PFLEGEHEIM ST. OTMAR, ST.GALLEN, Schönaufweg 5

Tel. 071 274 47 47, info@otmarsg.ch



Ihr Vorhangspezialist in der Region

Vorhänge

Tischwäsche

Kissen

Accessoires

Beschattung



Schönbrunnstrasse 14 9000 St.Gallen 071 352 50 55 www.ewag-vorhangwelt.ch

umfassende Auswahl für jeden Geschmack

grosser Showroom

kostenlose Heimberatung

Massanfertigungen

Vorhangkonfigurator auf unserer Homepage





Programm

Begegnung

**Begegnung im Frühling!**
Tisch auf den Dorfplatz

27.03 | 09:30-12

Musik, Kaffee und Schwatz auf dem Platz an der
UlmenstrasseOrt: Platz bei der
Migros**ElternCafé**
jeden Montag für Eltern mit und ohne Kleinkinder

09:15-11:15

Spielen, austauschen, gemütliches Zusammensein,
05.05 mit Mütter und Väter Beratung

Ort: tiRumpel

**HEKS Gartentreffen**
jeden Dienstag

09-11

Gemeinsam gärtnern und Deutsch sprechen, ab dem 25.03.
Kaffeepause um 10 Uhr

Ort: Brache Lachen

**Frauen Lachen**
Kochen, plaudern, austauschen

09-11

Frauen aus aller Welt begegnen sich und tauschen aus,
21.03 | 25.04 | 09.05

Ort: tiRumpel

**Aktionstag auf der Brache Lachen**
mit gemeinsamem Mittagessen

22.03 | 10-14

Wir holen die Brache aus dem Winterschlaf - hilf mit!

Ort: Brache Lachen

**Männer-Treff**
NEU! einmal im Monat im tiRumpel!

19:15-21

Männer* treffen sich, tauschen aus, kochen, spielen,
etc. Am 01.04 | 06.05

Ort: tiRumpel

Kurse

**Malatelier für Alle und Eltern-Kind-Malen**
ca. alle zwei Wochen im Atelier beim Kinderlokal

09:15-11:15

Malen und Gestalten, Eintritt frei, Kollekte
17.03 | 31.03 | 28.04

Ort: tiRumpel

**Yoga für Alle**
jeweils Mittwoch

18:30-19:45

Yoga für Gross + Klein, fließend + sanft für Alle,
Kollekte, ab April bei trockenem Wetter auf der Brache
Lachen 19.03 | 26.03 | 02.04 | 23.04 | 30.04 | 07.05Ort: tiRumpel/Brache
Lachen**Kreativ-Raum für Alle**
Offenes Atelier für Erwachsene

13:30-11:15

Ausdruck und Kreativität, für dich selbst oder in
Begegnung, 17.03 | 26.03 | 31.03 | 28.04

Ort: tiRumpel



Information

**QuartierSchalter**
jeden Dienstag Nachmittag

16:30–19

Raum für Fragen und Anliegen, kostenlos, ohne Anmeldung.

Am 06.05 | mit Setzlingstausch!

Ort: [tiRumpel](#)

Kinder

**Kindertreff**
jeden Mittwoch für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

14–17

Komm auch! Basteln, spielen, kochen, lachen + vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)**Maitli*treff**
jeden Donnerstag für alle Mädchen* von 4 bis 12 Jahren

15–17:30

Bauen, spielen, basteln, tanzen, kochen und vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)**Buebe*treff**
jeden Freitag für alle Knaben* von 4 bis 12 Jahren

15–17:30

Bauen, spielen, kämpfen, lachen, kochen und vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)**Frühlingswoche auf der Brache**
für alle Kinder ab 4 Jahren

14–17

Perienangebot auf der Brache Lachen vom 4. Bis 11. April

Ort: [Brache Lachen](#)**Kinderbauplatz auf der Brache Lachen**
für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

15–18

Hämmern, sägen, graben, und spielen auf der Brache Lachen, ab 21.4.

Ort: [Brache Lachen](#)

Diverses

**Schenk mir eine Geschichte -Tigrinya**
Erzählstunde in Tigrinya

26.04 | 10–11:30

03.05 | 10–11:30

10.05 | 10–11:30

Kinder ab 3 Jahren mit Muttersprache Tigrinya in Begleitung

Ort: [tiRumpel](#)

Ausblick

Tag der Nachbarschaft/Strassenfest 23. Mai ab 18 Uhr

eine schöne Zusammenarbeit mit

Informationen:

Frauen Lachen	Carola	071 224 05 34
Pro Senectute	Sandra	071 227 60 08
Yoga	Ishtar	077 435 43 41
Elterncafé	Kathrin	077 458 48 70
Malatelier	Sandra	079 303 26 13
HEKS Neue Gärten	Adelheid	076 476 83 82
Valida	Jeremias	079 520 98 84
Verein tiRumpel	Kathrin	077 458 48 70

Verein tiRumpel
Stahlstrasse 3
9000 St.Gallen
071 277 27 87
info@tirumpel.ch
tiRumpel.ch
brachelachen.ch

Orte

[tiRumpel](#) Stahlstrasse 3, St.Gallen[Brache Lachen](#) Schönaustrasse 68, St.Gallen

Üben, üben, üben

Wie beim Sport gilt auch für uns: Es braucht Training, um im Wettkampf, im Rennen, im Spiel bereit zu sein. Doch was braucht es dazu, damit wir im Ernstfall bestens vorbereitet sind? Einer der vielen Punkte sind die Rahmenbedingungen, welche den Übungsbetrieb ganz im Allgemeinen betrifft. Bei den Atemschutz-Zügen (d. h. die Züge 1 bis 5, ohne den Nachrichten- und Sanitätszug) ist unter anderem darin festgehalten, wie viele Schulübungen und wie viele Atemschutzübungen uns zur Verfügung stehen bzw. Pflicht sind. Schulübungen gehen in der Regel 2 Stunden, Atemschutzübungen 3 Stunden.

Ersteres eignet sich besonders gut für Theorie, neue Thematiken, Postenarbeiten mit Plakaten bzw. Vorträgen. Im Gegensatz zu den Atemschutzübungen, bei welchen uns zusätzlich das Atemschutzfahrzeug zur Verfügung steht. Hier werden eher praktische Szenarien vertieft, möglichst realitätsnah, wie zum Beispiel Einsätze und das Anwenden von taktischen Vorgehensweisen.

Nebst einem vorgegeben Hauptthema, welches in dem Jahr behandelt werden soll, werden weitere vom Zugführer in Absprache mit dem Kader festgelegt. Was gibt es an Neuerungen, wo besteht Aufholbedarf und was wäre einfach mal spannend für die gewisse Abwechslung und Motivation unserer Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden.

Dann liegt es am Kader, die Übungen zu organisieren. Dazu werden passende Übungsobjekte und -orte gesucht – hier einen ganz grossen Dank an all die Firmen, Immobilienverwalter und Privatpersonen, die uns diese zur Verfügung stellen. Ein ganz besonderer Dank geht an all die Bewohner, Nachbarschaft, Verkehrsteilnehmer und sonstige Involvierte, welche uns für diese Stunden «ertragen», Verständnis entgegenbringen und so einen wertvollen Beitrag zu unserer Ausbildung leisten.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die schriftliche

Übungsvorbereitung. Hier werden alle Details festgehalten. Unter anderem die Art der Übung, der Zeitrahmen, der Übungsort, das benötigte Material, der zeitliche Ablauf, externe Ansprechpersonen, besondere Übungsbestimmungen usw.

Und natürlich benötigt es immer wieder ein Stück Kreativität. Grundsätzlich werden die Übungen abwechselnd gestaltet, mit verschiedenen Postenarbeiten, Theorie und Praxis gemischt. Warum auch nicht mal ein wenig Pyrotechnik oder echte Tiere (selbstverständlich immer mit der gebotenen Sorgfalt) einbeziehen? Oder bei der 2-stündigen Übung statt den gewohnten 3 Posten einfach mal 4 machen, mit kurzen knackigen Abläufen? Die Übungsvorbereitungen erfordern immer wieder eine sorgfältige Planung, abwechslungsreiche Gestaltung sowie Spontaneität. All das zusammen stellt sicher, dass wir für den Einsatz gerüstet und vorbereitet sind.

Quelle Bilder: Feuerwehr und Zivilschutz St.Gallen

Ihre Milizfeuerwehr St. Gallen West – Lt Miriam Hefti





St.Gallen

Rosenbergstr. 69, 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 12 91
sg.winterhilfe.ch

Weil Armut in der Schweiz
oft unsichtbar ist.



Ihre Spende
in guten Händen.

Postfinance
IBAN CH57 0900 0000 9000 7511 8
Danke für Ihre Spende.

Heute leben in St.Gallen wieder mehr
Menschen in Armut. Mit Ihrer
Spende leisten wir schnelle Hilfe.



Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit TWINT-App scannen
Betrag und Zahlung bestätigen



Altersheime
Sommerli

**Seit über 100 Jahren
im Lachenquartier zu Hause**

In 3 verschiedenen Häusern bieten wir komfortabel ausgestattete Zimmer. Eine bedarfsorientierte Pflege und Betreuung, eine wunderschöne Gartenanlage und vielfältige Aktivitäten sind nur einige unserer Vorzüge. Gerne nehmen sich Roland Knöpfli oder Catrina Hackenberg Zeit für Sie, führen persönlich durch unsere Häuser oder gehen auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Verein Altersheime Sömmmerli
Sömmmerlistrasse 45
9000 St. Gallen
071/272 18 00 | verwaltung@soemmerli.ch | www.soemmerli.ch

**Wohnen wie zu Hause, nur bequemer.
Eine echte Alternative zur eigenen Wohnung**



SIT&SLEEP St. Gallen

Probier-Tage am 22. & 23. März 2025

Am Samstag und Sonntag, 22. & 23. März 2025 heisst SIT&SLEEP St. Gallen Kunden und Interessenten von 10 bis 16 Uhr willkommen zu den diesjährigen Probier-Tagen. In ungezwungener Atmosphäre gibt es viele Neuheiten und Angebote zu entdecken.

Neu führt das Möbelfachgeschäft die Marken Brühl und Jori in seinem Sortiment. Der Relaxsessel «Daydreamer» sowie die Funktionssofa-Neuheiten «Roro» und «Roma Next» warten darauf, ausprobiert zu werden. Ebenso wie der Neuzugang im Bettenbereich: Das ergonomische Boxspringbett «Cosynights» von Roviva geht individuell auf die persönlichen Schlafbedürfnisse ein und



lässt sich optisch vielseitig gestalten. Noch bis 18. Mai 2025 bietet SIT&SLEEP 15 % Sonderrabatt auf das gesamte Schlafsortiment.

Soeben eingetroffen sind auch die beliebten Pro. Bier-Sitzkissen von Bullfrog in frischen neuen Designs. Sie sind zu Sonderpreisen direkt ab Ausstellung erhältlich.

Brian und Anita Heule freuen sich auf zahlreiche Gäste aus dem Lachenquartier und darüber hinaus. Für Kulinarisches ist gesorgt.

Probierstage bei SIT&SLEEP

Probier-Tage 2025

Sa|So 22.|23. März 10–16 Uhr



Boxspringbett

CHF 5'339.- (160 x 200 cm)

Ulmenstrasse 9 | 9000 St.Gallen | 071 279 20 20 | sitandsleep.ch



Lunch-Service für Unternehmen im Raum St. Gallen

Bestellen Sie bei uns
für einen oder mehrere Tage
pro Woche das Mittagessen
für Sie und Ihr Team.



In der Valida-Küche bereiten Menschen mit Unterstützungsbedarf unter der Anleitung gelernter Köchinnen und Köchen feine herzhaftes und süsse Gerichte zu. Unser Angebot:

- flexibel wählbare Tage (Mo–Fr)
- 15 CHF pro Gericht, ab 15 Personen möglich
- To go: praktisch verpackt zum Abholen an der Zwysigstrasse 28 in St. Gallen
- saisonale und frische Küche mit vegetarischen Optionen

www.valida.ch/kueche



valida 
küche

Das soziale Unternehmen

Das beschaltete Ei ist eine geniale Entwicklung der Natur. Geschützt durch eine feste Hülle und versorgt durch einen reichen Dottervorrat, entwickelt sich der Keim in seiner eigenen, kleinen Welt.

Die Sonderausstellung «Allerlei rund ums Ei» präsentiert neben einer faszinierenden Vielfalt an Eiern auch zahlreiche Präparate aus der Welt der eierlegenden Tiere: vom Vogel Strauss bis zum Katzenhai und vom Schnabeltier bis zur Geburtshelferkröte. Mit etwas Geduld lässt sich in den Brutkästen das Wunder des Schlüpfens von Zwerghühnern und Wachteln beobachten und auch Oster-Kaninchen sind in der Ausstellung unterwegs.



Eiermal-Workstatt für Familien.

Walk-in Basteln für Familien

Es gilt der Museumseintritt, ohne Anmeldung.

Sa 19. April 2025, 13.30 – 16.30 Uhr
Male kunterbunte Ostereier

Jugendlabore

Experimentiernachmittage für Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse.

CHF 12.-, inklusive Zvieri.

Anmeldung erforderlich:

www.naturmuseumsg.ch/jugendlabor

Mi 12. März 2025, 13.45 – 16.30 Uhr
Allerlei rund ums Ei – harte Schale, weicher Kern

Mi 19. März 2025, 13.45 – 16.30 Uhr
Allerlei rund ums Ei – harte Schale, weicher Kern

In Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule St. Gallen.

Nm Naturmuseum St. Gallen

Mit frisch geschlüpften Küken

11.3. – 27.4. 2025

Allerlei rund ums Ei

Industriemuseum.ch
Di–Sa 10–17 Uhr
Mi 10–20 Uhr
Ostermontag geöffnet

Frisch geschlüpfte Küken beobachten

Museum à la carte
Private Führungen für Sie und Ihre Gruppe durch die aktuelle Sonderausstellung.

Naturmuseum St. Gallen
Rorschacher Strasse 263
CH-9016 St. Gallen
T 071 243 40 40
www.naturmuseumsg.ch
Bus Nr. 1 Richtung Stephanshorn bis Haltestelle «Naturmuseum»

Öffnungszeiten
Di–So 10–17 Uhr durchgehend geöffnet
Mi 10–20 Uhr Abendöffnung
Karfreitag und Ostermontag geöffnet

Besuchen Sie uns auch auf:



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wir bieten in der Stadt St.Gallen einen

Besuchsdienst für ältere Menschen an.

Unsere Besucherinnen und Besucher leisten Gesellschaft, begleiten bei Aktivitäten, gehen spazieren oder hören einfach nur zu. Fachliche Begleitung, regelmässiger Erfahrungsaustausch und Spesenentschädigung sind dabei für uns selbstverständlich.

Möchten Sie gerne älteren Menschen Zeit schenken?
Oder möchten Sie selbst besucht werden?

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Pro Senectute St. Gallen · Davidstrasse 16 · 9001 St.Gallen · Birgit Janka · 071 227 60 15

Inserat? Sie würden gerne ein Inserat in den Quartiernachrichten schalten?

In Kürze Sie erreichen rund 2800 Haushalte und ca. 200 Exemplare werden an offizielle Stellen verschickt. Das Heft erscheint sechsmal pro Jahr.
Sie entscheiden frei über Grösse und Anzahl.

Weitere Info Pius Jud / 079 797 36 68 / pius.jud@bluewin.ch

STUTZ

Überall in der
OSTSCHWEIZ

www.stutzag.ch

**Ob Sie bauen
oder renovieren -
auf uns ist Verlass!**



Gewerberäume gesucht

Viele im Quartier wissen es schon: wir suchen einen neuen Standort. Seit 2.5 Jahren besteht unsere Gemeinschaft Ulmen5 an der Ulmenstrasse 5 (ehemals Haller Fenster, gegenüber vom Fügen).

Das vielseitige Angebot von

- OFFCUT, dem Materialmarkt für Restmaterialien
- Verein meter, öffentliche Werkstatt für alle
- Atelier vielraum, wo jeder/jede seine eigenen Kunstprojekte umsetzen kann
- Repair Cafe, wo wöchentlich gemeinschaftlich Geräte repariert werden
- AnGelati, kalter Genuss für Gross und Klein

ist inzwischen voll und ganz im Quartier angekommen und wird rege genutzt.

Mit unserem Engagement ermöglichen wir vielen Menschen in der Stadt und der Region einen nachhaltigeren und ressourcenschonenden Lebensstil. Darüber hinaus fördern wir den Wissenstransfer, stärken die kulturelle Teilhabe und erweitern den generationen-übergreifenden sowie interkulturellen Austausch. Die Erfahrungen seit 2022 und die Rückmeldungen der NutzerInnen zeigen: Ulmen5 deckt Bedürfnisse der Bevölkerung und macht die Stadt attraktiver und lebendiger. Nun suchen wir als Gemeinschaft einen neuen Ort für ein langfristiges Fortbestehen in der Stadt St. Gallen.

Einfach ist das nicht, denn wir brauchen

- mindestens 1000 m², möglichst im EG
- lärmtolerante Umgebung, teilweise max. Bodenbelastung bis 800kg/m²
- zentrumsnah, gut angebunden, unbefristete Mietdauer

und wünschen uns auch Tageslicht, Parkplätze, Barrierefreiheit. Zudem sind alle Projekte der Gemeinschaft Ulmen5 auf preisgünstige Mietkonditionen angewiesen. Und wir würden



sehr gerne im oder in der Nähe vom Lachen-Quartier bleiben. Schwierig, aber nicht unmöglich. An der Ulmenstrasse 5 haben wir noch 2 Jahre zugesichert. Es bleibt noch etwas Zeit, um einen Standort zu finden – aber diese vergeht schnell. Falls jemand uns bei der Suche unterstützen möchte oder konkrete Ideen für einen neuen Standort hat, **bitte melden unter info@ulmen5.ch oder einfach vorbeikommen.**

Es ist super im Lachen-Quartier – hoffentlich klappts! Ganz herzliche Grüsse
Euer Ulmen5-Team



Dank uns Zuhause bleiben. Mehr Alltag möglich machen.

Wir bieten

Allgemeine Pflege
Psychosoziale Pflege
Pflege bei Demenz
Unterstützung im Alltag
Wundbehandlung
Palliative Pflege



Spitex St.Gallen AG
www.spitex-stgallen.ch
Tel. 071 277 66 77



Gönnerverein St. Gallen

SPITEX



Auf nach Turin

Pius Jud. Eine wahrhaft würdige Verabschiedung hat die VALIDA "ihrer" Delegation bereitet. Die siebenköpfige Mannschaft startet nämlich im Team Switzerland an den WORLD GAMES der Special Olympics in Turin. Sie sind Teil der 68-köpfigen Wintersportgruppe aus der ganzen Schweiz.

Die World Winter Games in Turin sind der weltweit grösste humanitäre Sportanlass. 1500 Athletinnen und Athleten aus 103 Ländern werden dort in 8 Sportarten gegeneinander antreten. Die Teilnahme ist für die Sportlerinnen und Sportler wichtig, weil sie so gesehen und respektiert werden. Diese einzigartige Erfahrung stärkt ihr Selbstbewusstsein und ihre Motivation, Sport zu betreiben. Zudem werden durch eine professionelle sportliche und mentale Vorbereitung ihre Fähigkeiten entwickelt.

Zu Ehren des siebenköpfigen Teams hatte die VALIDA am Donnerstag, 6. März eine kleine Verabschiedungsfeier organisiert. In kurzen Ansprachen der VALIDA-Leitung und Stadtrat Mathias Gabathuler gab man den Sportlerinnen und Sportlern die besten Wünsche auf gutes Gelingen und allenfalls vielen Medaillenhoffnungen mit. Passend



dazu spielte die Blasmusik La Banda die San Gallo. Dabei soll auch das Kameradschaftlich auf keinen Fall zu kurz kommen. Und wenn man schon in Italien ist, natürlich auch Spaghetti, Vino, Gelati ...

Auch der Quartierverein Lachen wünscht gutes Gelingen, viele Medaillen und jede Menge unvergessliche Erlebnisse.

Und wie alle Sporttreibenden sind auch die Special Olympics auf Unterstützung angewiesen.



Herzlichen Dank für deinen Beitrag.
Jede Spende hilft und bewirkt Grossartiges.
Für Larina, Simon, Céline, Andreas und Jean Pierre
bedeutet deine Unterstützung die Welt.

Jetzt Fan werden

Special Olympics Switzerland | Talgut-Zentrum 17, 3061 Ittigen | info@specialolympics.ch



	Ansprechperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Arbeit mit Familien	Ramona Casanova-Baumgartner	071 224 05 53 ramona.casanova@kathsg.ch www.kathsg.ch/familien	Pfarrzentrum St.Otmar Grenzstr. 10	
Brache Lachen	Kathrin Rieser	www.brachelachen.ch	Schönaustrasse	Siehe S. 14
Chor zu St.Otmar (Kirchenchor)	Stefan Etterlin	071 535 37 53	Pfarrzentrum St.Otmar	Probe am Mittwoch 19.40 h
CEVI St.Gallen	Marion Jaksch Regula Sandgaard-	071 222 11 22 info@cevisg.ch	Florastrasse 14	siehe www.cevisg.ch
ELKI-Turnen	Lukas Bucheli	078 629 81 51	Turnhalle Schönenwegen	Freitag 17.30- 18.15 h
Evangelische Kinder- und Jugendarbeit	Jessica Mühlematter	071 278 30 68 jessica.muehlematter@straubenzell.ch www.straubenzell.ch	Oberstr. 298	
Familiengarten-Verein Feldli	Stefan Meyer Engelwiesstr. 5a		Vereinshaus im Areal	
Familiengarten-Verein Waldau	Joe Hildebrand Maletic Nevenko	071 222 89 53 079 826 76 33	Schönauweg	
Fussballclub FC Fortuna St.Gallen	René Bühler	079 195 06 79 praesident@fcfortuna.ch	Vereinslokal Sportplatz Kreuzbleiche	Der Präsident gibt gerne Auskunft.
Frauengemeinschaft St.Otmar	Gabi Stieger	071 277 36 78 gmastieg@bluewin.ch		Halbjahrespro- gramm
FrauenLachen	Kath. Sozialdienst Z Carola Zünd Frongartenstrasse 11 9000 St. Gallen	071 224 05 34 carola.zuend@kathsg.ch	Kinderlokal tiRumpel Stahlstr. 3	siehe in diesem Heft
Frauensportverein St.Otmar St.Gallen	Brigitte Corrodi	077 428 55 90, lcorrodi@bluewin.ch	Turnhalle Feldli	Dienstag 19.15-20.15 h 20.30-21.30 h
Frauen Korbballgruppe KB	Lydia Menet	071 277 05 67	Turnhalle Feldli	Montag 20.00 – 21.45 h
Generationenverbinden- de Arbeit Evang. Kirchgemeinde Straubenzell	Claudia Rufer Ritter Zürcher Strasse 217 9014 St. Gallen	Tel. 071 272 60 71 claudia.rufer@straubenzell.ch		
Gemeinde von Christen	Kurt Zellweger www.gvcstgallen.ch	071 277 81 64 kmzellweger@erweckt.ch	Stahlstr. 7	Gottesdienst Sonntag 09.30 h
HEKS Neue Gärten / Gärten für MigrantInnen	Adelheid Karli	076 476 83 82 adelheid.karli@heks.ch	Sommer: Brache Lachen/Kirche Lachen Winter: tiRumpel	Dienstag, 9-11 h
Interessengemeinschaft IG Reifes Lachen	Sandra Stark Pro Senectute	071 227 60 08 (Mi – Fr) sandra.stark@sg.prosenectute.ch		Zusammenkünfte: Infos bei S. Stark
Jugendtreff LollyPop		071 224 42 20	Rechenstr. 5	siehe Jugendseite
Jubla St.Otmar-Riethüsli		joana.staub@gmail.com www.jubla-stor.ch	Paradiesstrasse 40	Samstag, 14.00 h
Männerriege BTV	René Frontsch	077 533 72 83 rfrontsch@bluewin.ch	Turnhalle Schönau	Do 18.30-20 h
Männervereinigung St.Otmar	Markus Egger	079 351 92 20		Halbjahres- programm
Meter – ein Verein	Lea Giezendanner, Vereinspräsidentin	info.metersg@gmail.com meter-sg.ch	Ulmenstr. 5	Mi: 14-20 Do und Fr: 17-20 Sa und So: 10-16
Ministranten St. Otmar	Barbara Walser	071 224 06 11 barbara.walser@kathsg.ch	Grenzstr. 10	
Otmarmusik	Otmarmusik St.Gallen Postfach 106 9008 St. Gallen	Präsident: Pascal Gemperle 079 335 17 70 info@otmarmusik.ch	Gantamtsaal	
Pfadi Zentrum		071 224 06 17 al@pfadi-zentrum-sg.ch www.pfadi-zentrum-sg.ch	Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	jeden Samstag, Zeit und Ort siehe Webseite
Pfimi-Kirche Waldau St.Gallen	Markus Stucky	071 272 13 30 www.pfimi-sg.ch	Postfach 230 Zürcherstr. 68b	Sonntag 09.45 h
Primarschulhaus Feldli	Rachel Diem-Rohrer	071 499 14 76 rachel.diem@edu.stadt.sg.ch	Rosenfeldweg 9	
Primarschulhaus Schönenwegen	Diana Willi	071 499 25 00 diana.willi@edu.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 67	



	Ansperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Pro Senectute Hilfe und Betreuung	Michael Gähwiler	071 227 60 05 michael.gaehwiler@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Fr 08.00 – 10.00 h
Pro Senectute Besuchsdienst	Birgit Janka	071 277 60 15 birgit.janka@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Do 08.00 – 10.00 h
Quartierkompost Waldau	Christoph Schefer	081 413 42 85 079 527 39 90	Kompostanlage Waldau	
Quartiernachrichten Redaktion/Inserate	Pius Jud	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		6 Ausgaben (siehe Impressum)
Quartierverein Lachen	Pius Jud	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		
Oberstufe West Oberstufenschulhaus Schönau	Rolf Breu	071 499 28 39 rolf.breu@edu.stadt.sg.ch	Schönaustr. 82	
RépairCafé St.Gallen		info@repaircafe.sg	Ulmenstrasse 5	Mittwoch 19.00 bis 20.00 h
Rock & Pop Center	Musikschule St.Gallen	071 224 59 59	Rock Pop Center Vonwilstr. 41	
Royal Rangers 56	Miriam Vetter Lukas Zimmerli	071 571 34 22 https://56.royalrangers.ch/#welcome	Pfimi- Kirche Waldau Zürcherstr. 68b 9013 St.Gallen	jeweils samstags, alle zwei Wochen, siehe Homepage
Ruum42 Hackerspace St.Gallen	Paul Jaros	info@ruum42.ch http://ruum42.ch	Andreasstrasse 5	Di und Do 18.30 – 22.00
Spiel- und Jassgruppe	Francisca Garcia	078 927 65 21	Pfarrzentrum St.Otmar	Montag 14-17 Uhr
Seniorenrat der Stadt St.Gallen	Susanna Gächter Meienbergstrasse 11 9000 St. Gallen	071 245 45 43 / 079 358 19 76 praesidium@srsq.ch www.srsq.ch		Antragsformular bei der Präsidentin erhältlich
Senioren-Turngruppe Pro Senectute	Pro Senectute Regionalstelle Davidstrasse 16 9001 St. Gallen	071 227 60 28 st.gallen@sg.pro-senectute.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Mittwoch 08.30 bis 09.30 Leitung: Monika Gut Martha Temprana
stimmix	Marianne Neff-Gugger	071 352 62 92 www.stimmix.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Montag 19.30 Uhr
Tagesbetreuung Gerbeweg	Barbara Spycher Reetz	071 499 29 45 barbara.spycher@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Gerbeweg 15	Mo – Fr
Tagesbetreuung Schönenwegen	Peter Lutz	071 499 22 82 peter.lutz@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 65	Mo – Fr
Tennisclub St. Otmar	Manuel Tiziani	071 222 66 40 manuel.tiziani@otmartennis.ch www.otmartennis.ch www.facebook.com/otmartennis	Ahornstrasse 12 9000 St. Gallen	von April bis ca. Ende Oktober
tiRumpel Kinderlokal	Kathrin Rieser 071 277 27 87	info@tirumpel.ch www.tirumpel.ch	Stahlstrasse 3	Siehe Seite 14
Otmars Theater	Clara Weibel	071 277 59 69 www.otmarstheater.ch		
the tunes Chor für junge Erwachsene	Arbeitsstelle kirchl. Jugendarbeit Webergasse 2	071 222 64 60	Pfarrzentrum St.Otmar	Probe: Mo 19.45 h
TSV St.Otmar Gymnastik / Spiel	Marcel Janes Zschokkestr. 8	071 277 44 64	Turnhalle Feldli	Freitag 20.15-21.45 h
Valida	Martin Landolt	071 424 01 01	Zwysystr. 28	
Yesprit Jugendarbeit	Thomas Fuhrer	071 224 06 17 thomas.fuhrer@kathsg.ch www.yesprit.ch	Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	



Foto: Sör Alex / Photocase

Frisch – saisonal – regional.

So kochen wir täglich
(ausser samstags)
einen feinen Zmittag.

Kosten: 14.– bis 17.–
Monatsabo 250.–,
spezielle Familientarife

Anmeldung

bis spätestens 8:30 Uhr:
071 277 47 94 oder
essen@[soemmerli-treff.ch](mailto:essen@soemmerli-treff.ch)

Zmittag gibt es ab 11:30 Uhr
an der Zwysigstrasse 20.

Menü und Infos:

**SÖMMERLI
TREFF**

**REPAIR**

Kafmaschine. Antriebslos.

Ab damit ins Repair Café und
selber reparieren statt ersetzen.

www.re-sg.ch

Eine Initiative von Entsorgung
St.Gallen und Partnern





Pop-Up Store: Made in St.Gallen

8. Februar – 6. Juli 2025
LOK by Kunstmuseum St.Gallen

Der Empfangsbereich der LOK by Kunstmuseum St.Gallen wird vom 8. Februar bis 6. Juli 2025 zur Bühne für ein einzigartiges Projekt: «Pop-Up Store: Made in St.Gallen» – Ausstellungs- und Verkaufsraum in einem.

Auf individuell kuratierten Tischen nach dem Shop-in-Shop-Prinzip, präsentieren ausgewählte Künstler*innen aus St.Gallen ihre Werke. Ob T-Shirts, Fanzines, Tassen, Künstlerbücher, Keramiken oder Mützen – jedes Produkt trägt die unverkennbare Handschrift seiner Schöpfer*in. Die Preisspanne der ausgestellten Waren ist bewusst breit angelegt, sodass alle Besucher*innen etwas Passendes finden können.

Nachhaltigkeit steht im Mittelpunkt: Die allermeisten Produkte sind lokal produziert und von individueller Schönheit – eine echte Alternative zu den global standardisierten Museumsshops, deren Sortiment oft wenig umweltfreundlich und einzigartig ist. Mit «Pop-Up Store: Made in St.Gallen» setzen wir ein Zeichen für Kreativität, Vielfalt und die Stärkung der

Ostschweizer Kunstszenen.

Beteiligt sind unter anderem folgende Künstler*innen: Beni Bischof, Claudia Caviglioli, GAFFA, Herbert Weber, Lika Nüssli, Felix Stöckle, U5, Luisa Zürcher und Drü Egg. Sie alle bringen individuelle Kreativität und gestalterisches Können ein und machen den «Pop-Up Store: Made in St.Gallen» zu einem lebendigen Kunstmarkt.

LOK
BY KUNSTMUSEUM ST. GALLEN

Öffnungszeiten

Mo - Sa 13–20 Uhr / So 11–18 Uhr

Infos

kommunikation@kunstmuseumsg.ch
kunstmuseumsg.ch

Länger zu Hause wohnen

Menschen ab 50 schenken älteren Menschen Gesellschaft und Zeit.

- Sie wollen sich engagieren?
- Sie wünschen Gesellschaft und Zeit?



STIFTUNG ZEITVORSORGE

Noelia Menchon: T 071 227 07 69 | St. Leonhard-Strasse 45 | 9000 St. Gallen

STIFTUNG
ZEITVORSORGE
ST. GALLEN

Direkt zum
Erklärvideo



garantiert durch:
st.gallen



 **Pflegeheim
St. Otmar**

Wir bieten betagten Menschen ein zu Hause, in dem sie sich wohl, sicher, geborgen und geschätzt fühlen. Durch vielfältige Dienstleistungen fördern wir die Eigenständigkeit und unterstützen die Selbständigkeit der Bewohnenden. Unser Angebot umfasst:

- ✓ Grundpflege und Betreuung, im Zentrum steht das Wohlbefinden und die Lebensqualität
- ✓ umfangreiches Aktivierungsangebot für Körper, Geist und Seele
- ✓ öffentliches Restaurant mit einem vielfältigen kulinarischen Angebot (11:00 Uhr - 17:00 Uhr)
- ✓ wunderschöner Garten zum verweilen und beobachten unserer "Geissen" und Hühner
- ✓ regelmässige Veranstaltungen wie Konzerte, Vorträge sowie Ausflüge

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie unser Restaurant, oder melden Sie sich für eine unverbindliche Besichtigung an. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Pflegeheim St. Otmar, Schönaufweg 5, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 274 47 47 / E-Mail: info@otmarsg.ch / Homepage: www.otmarsg.ch



HEROLD-TAXI.ch
2222 777

Sicher ans Ziel.
071 2222 777



Neu: Online buchen.
Auch per WhatsApp.





Pflegeheim
St. Otmar
Schönauweg 5
9000 St. Gallen
071 274 47 47
info@otmarsg.ch
www.otmarsg.ch

**Einladung zu folgenden öffentlichen
Veranstaltungen im OTMAR-Café (oder im Saal):**

Samstag, 15. März 2025, 15.15 Uhr- 16.00 Uhr
Kinderchor der Domsingschule

Mittwoch, 26. März 2025, 14.30 - 16.00 Uhr,
Geburtstagsparty mit Musik «Chli aber fii»

Freitag 28. März 2025 14.30 - 15.30 Uhr
Valentinos Traumtheater

Samstag, 19. April 2025, 9.30 - 10.30 Uhr,
Ökumenischer Gottesdienst zu den Osterfeiertagen mit Tim Mahle und Walter Lingenhöle
anschliessend Apero auf den Wohngruppen

Mittwoch, 23. April 2025, 14.30 – 16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit den „Tösstalern“

Freitag, 25. April 2025, 14.30 - 15.30 Uhr
Konzert mit dem „Mallett Duo“

mein Quartier mein Zuhause

- ☒ 60+
- ☒ wohnhaft im Lachenquartier

herzlich willkommen
in der
**Interessengruppe
Reifes Lachen**

Wir tauschen uns in
gemütlicher Runde aus und
schmieden Pläne für's
Quartier.

Kontakt und Info:

Sandra Stark
Pro Senectute
071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenectute.ch



Mehr erfahren Sie unter: www.sg.prosenectute.ch/stg
„Leben im Wohnumfeld“



DIE-TANKSTELLE

Zum Auftanken für Leib & Seele

Zeiten zum Auftanken:
Mittwochs 14-täglich

*Fühlst du
dich leer?*

Tankstelle offen
ab 17:00h-21:00h
Stahlstrasse 7, St. Gallen
dietankstelle@gvcstgallen.ch
www.gvcstgallen.ch

**Herzlich
willkommen
in der**

pfimi
Kirche Waldau

Sonntag

Gottesdienst um 9.45 Uhr, parallel dazu
Kinderhort und Kindergottesdienst

Unter der Woche

verschiedene Angebote für Kinder, Teenies,
Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Büro 071 571 34 22
www.pfimi-sg.ch / info@pfimi-sg.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Zürcherstr. 68b.



Gottesdienste

Sonntag, 23. März, 10 Uhr, Kirche Bruggen
Der GD wird gestaltet von Pfr. Uwe Habenicht
und dem Byzantinischen Chor Rorschach

Sing Hallelujah

Freitag, 4. April, 19 Uhr, Kirche Bruggen, Be-
rührende Songs zum Singen und Zuhören mit
«Casey Crosby & A New Hallelujah»

Abschluss-Gottesdienst des Kindertageslagers
Donnerstag, 10. April, 15.30 Uhr im KGH
Lachen gestaltet von Claudia Rufer-Ritter, den
Leitern und Kindern des Kindertageslagers.
Die Gemeinde ist herzlich dazu eingeladen.

Gründonnerstag, 17. April, 19 Uhr GD im
Pfarreiheim Bruder Klaus Winkeln
Der GD wird gestaltet von Pfr. Tim Mahle und
dem Rise up unter der Leitung von Casey Crosby

Karfreitag, 18. April, 10 Uhr GD mit Abend-
mahl in der Kirche Bruggen
Der GD wird gestaltet von Pfr. Uwe Ha-
benicht, Musik Casey Crosby

Oster-Gottesdienst, 20. April, 10 Uhr mit
Abendmahl in der Kirche Bruggen
Der GD wird gestaltet von Pfrn. Regula Her-
mann, Musik Mako Bötschi und Ruth Bischof-
berger, Querflöte

Kirchgemeindeversammlung in der Kirche Bruggen

Am 27. April findet anschliessend an den
Gottesdienst, welcher um 9.30 Uhr in Brug-
gen beginnt, die Kirchgemeindeversammlung
um ca. 10.45 Uhr statt.
Die Vorversammlung findet am Montag, 14.
April, 19 Uhr im Kirchensaal Bruggen statt.

Letzte Hilfe Kurs

Mittwoch, 2. April, 17- ca. 22 Uhr im KGH
Lachen, Kursbeitrag Fr. 20.00
Mehr Infos unter www.straubenzell.ch oder
Regula Hermann. Anmeldung bis 25. März



PfarrerIn Regula Hermann

071 277 70 18, regula.hermann@straubenzell.ch

Sozialdiakonischer Dienst

Monica Ferrari-Zanetti
Alpsteinstrasse 3 9014 St.Gallen
071 571 50 27, sozialdiakonie@straubenzell.ch

Mesmerin

Christine Wymann
071 277 12 60, christine.wymann@straubenzell.ch

Verwaltung und Sekretariat

Zürcherstrasse 217 071 272 60 72
verwaltung@straubenzell.ch
sekretariat@straubenzell.ch

www.straubenzell.ch

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 8 - 12 Uhr

60plus im Westen

Mittwoch, 16. April, 14.30 Uhr im Pfarreiheim
Bruder Klaus, Winkeln
Erzählkaffee Beim Erzählen entstehen Momen-
te des Glücks und der Inspiration

Mittwoch, 21. Mai, ganzer Tag Ausflug
zur Karthause Ittingen. Infos werden am
16.04.2025 verteilt oder auf Wunsch zuge-
stellt. Bitte anmelden (Tel. 071 571 50 27)

Mittagstisch im KGH Lachen

Montag, 31. März / 5. Mai 12.00 Uhr. Das
Mittagessen mit dem Dessert und den Geträn-
ken kostet Fr. 10.--. Wenn Sie nicht gut zu Fuss
sind, holen wir Sie mit dem Auto ab. Bitte da-
für am Montag zwischen 8.00 Uhr und 10.00
Uhr anrufen: Telefon 071 278 51 62, Regula
und Kurt Balmer.

Jassnachmittag im KGH Lachen

Alle 14 Tage wird in gemütlicher Runde ge-
jasst. Die nächsten Daten sind,
17. / 31. März/14./28.April und 5./19. um
14.00 Uhr. Auch hier sind Sie herzlich willkommen.

Agenda

- Sa 22.3. 19.00 Stummfilm „FAUST“ mit Live-Chormusik und Orgelimprovisation
- So 23.3. 09.30 Eucharistiefeier, Chor zu St. Otmar, mit Werken aus dem Faustprojekt
10.30 Uhr Brunch für alle in der Fastenzeit, Pfarreizentrum, Anmeldung bis Fr. 14.3 an das Pfarreisekretariat
- Sa 12.4. 18.00 English-Mass, Gottesdienst in englischer Sprache
- So 13.4. 09.30 Eucharistiefeier zum Palmsonntag, Feierlicher Einzug, Besammlung im Innenhof, Segnung der Palmzweige, Musik: Bläser, anschl. Sonntagskaffee
- Do 17.4. 20.00 Hoher Donnerstag, Eucharistie zum letzten Abendmahl mit Kommunion unter beiden Gestalten, anschl. Getsemani-Gebet bis 21.30 h
- Fr 18.4. 12.00 Der Kreuzweg der Gegenwart startet in der Kirche Riethüslü und führt gegen 13.30 in die Kirche St. Otmar
- Fr 18.4. 15.00 Karfreitagsliturgie, Chor zu St. Otmar
- Sa 19.4. 20.30 Osternachtsgottesdienst, Besammlung beim Osterfeuer vor der Kirche: Lichtfeier, Einzug in die Kirche: Osterlob, Wortgottesfeier, Taufgedächtnis, Kommunion
Nach dem Gottesdienst Verkauf Heimosterkerzen à CHF 8.-, anschl. Eiertütschen
- So 20.4. 9.30 Eucharistiefeier zum Ostersonntag
Musik: Chor zu St. Otmar mit der Missa Solemnis KV 337 von W.A. Mozart.
Nach dem Gottesdienst Verkauf Heimosterkerzen à CHF 8.-
- Mo 21.4. 9.30 Eucharistiefeier Ostermontag,
- So 27.4. 9.30 Eucharistiefeier, Musik:
The Tunes, Anschliessend Sonntagskaffee

Frauengemeinschaft

- Do 20.3. 19.30 Frauenpower in Südafrika, Vortrag Ch. Balmer-Waser
- Mi 26.3. 09.00 Eucharistiefeier
- Fr 4.4. 19.00 Nanna's Bunte Küche Eintauchen in die Welt der 1000 Gewürze, Anm. bis 30.3. bei Markus Stieger, 071 277 36 78
- Mi 9.4., 09.00 Wortgottesfeier mit Kommunion
- Mi 7.5. 14.30 Maiandacht Kirche St. Fiden

Männervereinigung

- Mi 2.4.18.45 Manne-Dankstelle in der Kirche, anschl. Beisammensein im Pfarreizentrum



Kontakt St. Otmar

Barbara Walser **Co-Leitung Pfarreibeauftragung**

Grenzstr. 10 071 224 06 11
barbara.walser@kathsg.ch

Christoph Balmer-Waser **Co-Leitung**

Grenzstr.10 071 224 06 12,
christoph.balmer@kathsg.ch

Markus Krüsi **Pfarreisekretariat**

Grenzstr. 10 071 224 06 10
pfarramt.st.otmar@kathsg.ch

Gottesdienste

Sonntagsgottesdienste

Sonntag 09.30 Eucharistiefeier

- Fr 4.4., 19.00 Nanna's Bunte Küche, Eintauchen in die Welt der 1000 Gewürze, Anm. bis 30.3. bei M. Stieger, 071 277 36 78
- Sa 3.5. 06.30 Maibummel/Maiandacht
Schlosskapelle Wilen Wartegg
- Mi 7.5. 18.45 Manne-Dankstelle in der Kirche anschl. Beisammensein Pfarreizentrum

Mittagstisch für Senioren

Montag, 17./ 31. März, 14. April, 11.45 Uhr
Pfarreizentrum St. Otmar

Mittagessen mit dem Dessert und Getränk kostet Fr. 10.-
Anmeldung bis jeweils am Montag, um 08.00 Uhr
beim Sekretariat 071 224 06 10

Seniorenjass- und Spielnachmittag

Jeweils Montag, 14 - 17 Uhr, Pfarreizentrum St. Otmar
Auskunft: Francisca Garcia, 078 927 65 21

Otmartreff

Jeden Dienstag, 9 – 12 Uhr, Paradiesli, Paradiesstrasse 40
Der Treffpunkt für Personen mit kleinen Kindern. Im Paradiesli im EG, mit Spielgruppenraum und Stillraum im OG oder auf der Grenzstrasse. Kommen Sie auch auf einen Schwatz zu Kaffee und Tee vorbei.

Kontakt: Denise Hofer, otmar-treff@gmx.ch





Seit ich selbst einer bin, darf ich auch Witze über Rentner machen ...

Diese habe ich aus einem Abreisskalender, den ich geschenkt bekommen habe.

Erstaunlich

Opa betrachtet sich im Spiegel, streicht sich über seine Glatze und sagt zu seinem Spiegelbild: „Donnerwetter, Alter, achtzig Jahre und kein einziges graues Haar!“



Schlafgewohnheiten

Zwei Rentner unterhalten sich. Meint der Eine: „Ich konnte die ganze Nacht vor Zahnschmerzen nicht schlafen.“ Entgegnet der andere: „Kann mir nicht passieren. Meine Zähne und ich schlafen getrennt.“

Vorteile

Eine alte Dame zu ihrer Freundin: „In letzter Zeit ist mein Mann so vergesslich. Aber ich will mich nicht beklagen. Ich hatte dieses Jahr schon drei Mal Geburtstag.“



Rentner ist der gefährlichste Beruf der Welt – den hat noch keiner überlebt!



Die Oma schimpft mit ihrer Enkelin. „Wenn du weiter so frech bist, geht es dir wie Rotkäppchen. Du weißt ja, die hat der Wolf geholt.“ „Stimmt, Oma, aber zuerst war die Großmutter dran!“



Omas größter Horror am Steuer: Schnecken im Geschwindigkeitsrausch.



Nachtleben?

Die 17-jährige Anne sagt zur Freundin: „Opa hatte Recht, als er sagte, ich solle nicht in den Nachtclub gehen. Da würde ich Dinge sehen, die nicht für meine Augen bestimmt sind.“ „Und, was hast du da gesehen?“, fragt die Freundin.



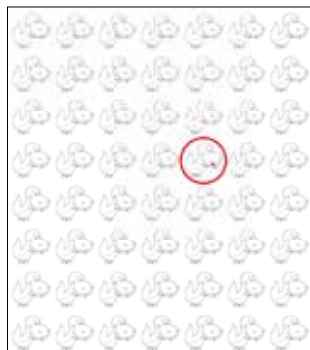
„Meinen Opa!“

Woher soll ich wissen, wie man sich in meinem Alter richtig verhält? Ich war doch noch nie so alt!



3	9	4	5	2	1	7	8	6
5	1	8	4	7	6	2	9	3
2	7	6	3	8	9	5	1	4
8	5	1	9	6	2	4	3	7
6	3	9	7	4	5	8	2	1
4	2	7	8	1	3	6	5	9
1	4	5	2	9	7	3	6	8
9	8	3	6	5	4	1	7	2
7	6	2	1	3	8	9	4	5

	K		N		O		G		K
W	O	D	U		K	R	E	T	A
	P	O	N	C		I	R	A	N
G	I	G		J	O	G	U	R	T
	E	M	U		P	A	N	N	E
K	R	A	M	P	F		D	U	R
	E		H	I	E	R	I	N	
D	R	E	I		R	O	U	G	E
		U	N	S		D	M		X
B	A	R		I	R	E		S	O
	S	O	N	N	E	N	H	U	T
H	M		E	N	G		A	C	H
	A	M	I		L	E	I	H	E
G	R	U	N	C	E	L		E	R
	A	S		U	R	F	O	R	M





Quartierverein Lachen

Präsident

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Kassier

Christoph Schefer Lilienstrasse 23
081 413 42 85 christoph.schefer@hotmail.com

Quartiernachrichten

Redaktion/Gestaltung/Fotos/Inserate

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Druck

E-Druck AG Lettenstrasse 21
071 246 41 41 9016 St.Gallen

Unsere Anlässe 2025

Do, 20. März	19-22	HV QV Lachen
Mai		Besichtigung / Event
Do, 22. Mai	18-	Quartierwoorscht
		Eröffnung Buvette
Sa, 14. Juni		Abschluss Buvette
Sa, 23. Aug.	10-13	Kinderflohmkt
Sa, 23. Aug.	12-22	Waldaupärklifest
Do, 4. Sept.	18-20	sgsw vor Ort, Infoanlass
Nov.	18.00	Adventsanlass
		Quartier-Christbaum

Quartierstamm siehe Seite 5
Buvette Lachen zur Zeit geschlossen

Redaktionsschluss

Auslieferung

QN 1 Di, 14. Jan.	ab Do, 23. Jan.
QN 2 Di, 4. März	ab Do, 13. März
QN 3 Di, 6. Mai	ab Do, 15. Mai
QN 4 Di, 29. Juli	ab Do, 7. Aug.
QN 5 Di, 16. Sept.	ab Do, 25. Sept.
QN 6 Di, 11. Nov.	ab Do, 20. Nov.

Die Quartiernachrichten Lachen werden mit 3000 Exemplaren gratis im Quartier verteilt und an 190 offizielle Adressen und Auswärtige versandt.

Unsere Homepage: www.qv-lachen.ch

Mitgliedschaft im Quartierverein Lachen

Ich/wir möchte/n gerne Mitglied werden: *Jahresbeitrag: Einzelperson Fr. 20.-*
Paar Fr. 30.-

☐ Frau ☐ Herr ☐ Paar

Familienname/n _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Mailadresse _____

Datum _____

Unterschrift _____



Einsenden an: Pius Jud Fürstenlandstr. 45 9000 St.Gallen

P.P.

9000 St.Gallen

Post CH AG



SUTTER AG
HOLZBAU

sutter ag holzbau
mingerstrasse 12, 9014 st. gallen
071 277 11 57 / www.sutteragholzbau.ch



**BÄRLOCHER
BAU**

**Altes erhalten ist gut.
Neues erschaffen auch.**

baerlocher-bau.ch #neubau #umbau
#kundenbau #isolation #renovation



SCAN



WIR HELFEN IHNEN
GERNE: **071 277 33 44**

fehr
transporte

Muldenservice › Kippertransporte › Kies-, Sand-
und Betontransporte › Belagtransporte ›
Kranarbeiten › Winterdienst › Spezialfahrzeuge

Fehr Transport AG › Föhrenstrasse 1 › 9000 St.Gallen › www.fehrtransporte.ch