

QUARTIER NACHRICHTEN

Juli / August 2024 Nr. 4

Lachen, Feldli, Schönenwegen, Sömmerli, Waldacker, Waldau, Schönauf

25. Waldaupärkli Fest

SAMSTAG, 24. AUGUST 2024
an der Schönaufstrasse

Aus dem Programm

- 10.00 **Kinderflohmarkt**
- 13.00 Schluss Kinderflohmarkt
- ab 12 **Kulinarisches aus aller Welt**
- 13.30 Spielangebote für Kinder im Pärkli: Pony reiten, basteln, Nagelspiel, Gumpiburg, schminken uvm.
- 16.00 Anche noi / Live-Musik
- 17.00 Auftritt Alphorn Ruedi
- 17.30 Live-Musik
- 19.00 Auflösung Nagelspiel
- 20.00 Kevin / Live-Musik



st.gallen

straubenzeller fonds
der arbeitslosen und kinder stadt st. gallen

Veranstaltung des Quartiersvereins Lachen
in Zusammenarbeit mit tiRumpel, Jugendtreff Lollypop, Pfimikirche Waldau, Royal Rangers





DR. ESTHER GRANITZER

wieder in's Stadtparlament



Dafür setze ich mich ein:

- ✓ bezahlbare Gesundheit und Krankenkassenprämien
- ✓ vernünftige Energiepolitik ohne Verkehrsverhinderung
- ✓ sicheres und steuer-attraktives St. Gallen

www.esther-granitzer.ch

Am 22. September 2x auf Ihren Stimmzettel!



www.svp-stgallen.ch

Liste: 03.07



25. Kinderflohmarkt

Samstag, 24. August

10.00-13.00 Uhr

auf dem Platz der Fernwärmezentrale

(bei Regen in der Fernwärmezentrale)

an der Schönaustrasse

Ihr habt die Gelegenheit, Spielsachen, Bücher, CDs, Comics, Barbies usw. auf dem Kinderflohmarkt zu verkaufen. Für einen Verkaufsstand seid ihr selbst verantwortlich. Falls ihr beim Verkaufen auf Hilfe angewiesen seid, sollten euch eure Eltern oder eine erwachsene Person begleiten, da eine Betreuung unsererseits nicht möglich ist. Wir bitten euch, am Ende jene Sachen, die ihr nicht verkaufen konntet, wieder nach Hause zu nehmen.

Die Standplätze sind für alle gratis.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und wünschen gute Geschäfte.

Weitere Informationen

Irma Estermann

071 278 21 74 / irmas@gmx.net



Führung

**durch die Probebühne,
Fundus und Kostümfundus
des Theaters St.Gallen**



Konzert
und
Theater
St.Gallen



Do, 12. Sept. 2024, 17.30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz vor der Probebühne,
Dürrenmattstrasse 24

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Im Anschluss sitzen wir zu einem
gemütlichen Apéro zusammen.**

**Eine Veranstaltung des Quartiersverein
Lachen in Zusammenarbeit mit dem
Theater St.Gallen.**



Überall für alle

SPITEX

St.Gallen

Dank uns Zuhause bleiben. Mehr Alltag möglich machen.

Wir bieten

Allgemeine Pflege
Psychosoziale Pflege
Pflege bei Demenz
Unterstützung im Alltag
Wundbehandlung
Palliative Pflege



Spitex St.Gallen AG

www.spitex-stgallen.ch

Tel. 071 277 66 77



Gönnerverein St.Gallen

SPITEX

Betriebsbesichtigung der Firma Schott

Am 15. Mai Nachmittags versammelten sich 20 erwartungsvolle Quartierbewohner vor dem Haupteingang der Firma Schott.

Nach einer kurzen Begrüssung und „Einkleidung“ in Sicherheitsmäntel und -Schuhe ging es los. Herr Dietsche führte die Gruppe kompetent durch die Produktionshallen. Leider dürfen in der Fabrik keine Fotos gemacht werden, so dass hier ein paar Erklärungen folgen:

Schott St.Gallen produziert Ampullen und Spritzenbehälter aus Kunststoff und Glas für den medizinischen Bedarf in aller Welt. An unserem Standort arbeiten ca. 700 Personen im Dreischichtbetrieb rund um die Uhr an 365 Tagen.

Vorbei an Behältern mit Kunststoffgranulat konnte man von aussen in den Reinraum auf die grossen Spritzgussmaschinen blicken, in denen die kleinen Kunststoffbehälter gefertigt werden. Drinnen überwachen und steuern Mitarbeitende in Schutzanzügen die Produktion. Diese Anzüge schützen nicht etwa die Menschen, sondern die Maschinen und Produkte vor Haaren und Schuppen etc.

Heisser (und wesentlich lauter) geht es in der Glasabteilung zu und her. Hier stehen äusserst komplexe Maschinen, welche simple Glasröhren zu filigranen Medikamentenbehältern verarbeiten. Jede Maschine ist eine Art vollautomatisches Karussell. In atemberaubender Geschwindigkeit wechseln die Werkstücke ihre Stationen. Da leuchten helle Gasflammen auf und schliesslich werden die fertigen Teile sorgfältig auf ein Fliessband zur Abkühlung gelegt.

Da die Behälter für den Medizinalbereich bestimmt sind, folgt nun weiter die Sterilisation und Verpackung. Dafür hat die Schott eine



weltweit einzigartige Maschine bauen lassen. 80 Meter lang und 300 Millionen Franken teuer!

Die Wartung und die Einstellung der Maschinen verlangt viel Erfahrung und Fingerspitzengefühl, denn es soll ja möglichst wenig Ausschuss produziert werden. Das ist unter anderem ein Grund, weshalb die Fabrik hier und nicht in einem Billiglohnland steht.

Herr Dietsche hat uns äusserst kompetent einen tollen Einblick in ihre Produktion gewährt und geduldig auf viele Fragen geantwortet.

Als Quartierbewohner kannten wir die Fabrik seit vielen Jahren, allerdings nur von aussen. Umso interessanter war es, einmal auch einen Fuss ins Innere setzen zu dürfen.

Wir können echt stolz sein, einen solchen Betrieb mit Weltruf in unserem Quartier zu wissen!

Pflegekinder St. Gallen



Betreuen Sie gerne Kinder?

Tagesmütter/Tagesväter gesucht

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Pflegekinder St. Gallen, Zürcher Strasse 170, 9014 St. Gallen

Telefon 071 272 25 60 oder info@pflegekindersg.ch

www.pflegekindersg.ch

HEROLD-TAXI
2222 777

Sicher ans Ziel

Herold Taxi AG | 071 2222 777

esg
Entsorgung St. Gallen



«Worauf warten Sie noch?»

Schliessen Sie sich an und lösen Sie ein Grüngut-Abo.
Infos unter: www.grüngutbesser.ch

Buvette Lachen

Roger Hohl. Dieses Frühjahr haben wir vom Quartiersverein die Buvette mit „holzhandwerk“ zusammen umgebaut. Neu können die Besucher durch eine grosszügige Klappe in der Seitenwand bedient werden. So hat die Crew mehr Platz zum Arbeiten und die Besucher können ohne Gang in die Buvette bewirtet werden. Dieser Umbau, wie auch das Programm der Buvette 2024 hat unsere Vorfreude auf den Sommer steigen lassen.

Neu haben wir für jeden Freitag- und Samstagabend eine musikalische Unterhaltung zum umfangreichen kulinarischen Angebot geplant.

Die Buvette-Zeit ist auch dieses Jahr wieder mit der Quartierswurst eingeläutet worden. Trotz sehr schlechtem Wetter und dem Umzug in den Carport von Famamilie Schefer konnten wir sehr viele Quartiersbewohner begrüßen. Auch die Nachbarsgarage von Familie Schälle wurde im Verlauf des Abends für unsere Gäste zur Verfügung gestellt und so wurde aus einem verregneten Abend ein sehr gemütlicher und lustiger Anlass. Ganz herzlichen Dank an die beiden Familien und unsere 2 Helfer am Grill.

Leider hat das regnerische Wetter keine Rücksicht auf unser Buvette-Programm genommen und so konnten wir von den 8 geplanten Anlässen, gerade an einem Freitag die neugestaltete Klappe öffnen. Das Wetter hat auch da nicht zu 100% gepasst, aber die Besucher kamen gut gelaunt und hungrig. Die Musik von Kevin Staffa hat den ganzen Abend dann auch sehr „höckig“ gemacht. So wurde aus der 4-wöchigen Buvette-Zeit ein Buvette-Abend.

Umso mehr hat es uns gefreut, dass wir das erste Mal die Buvette ausleihen durften. Angela von AnGelati verkaufte am diesjährigen Openair St.Gallen ihre Glacekreationen. Mit dem getätigten Umbau der Buvette war das die perfekte Lösung für ihren Verkaufsstand.

Wollen auch Sie unserer Buvette etwas Auslauf gönnen?

Fragen Sie uns unverbindlich an:
pius.jud@bluewin.ch



Die Lächelerinnen und Lächeler sind sich suboptimales Wetter gewöhnt. So kamen trotz starkem Regen über 100 Personen zur Quartierwoorsch.



Der einzige Abend, der stattfinden konnte, liess erahnen, wie viele Gäste bei schönem Wetter gekommen wären. Herzlichen Dank an die Familie Hohl für die feine Pasta. Ich liebe Pasta! Und auch Appenzeller, der passt auch zu Pasta.



Unsere Buvette am Openair St.Gallen! So hat sich der Umbau doch noch gelohnt!

Dä E-Druck't für alli



E-Druck AG
PrePress & Print
Lettenstrasse 21
9016 St. Gallen
+41 71 246 41 41
andreas.feurer@edruck.ch
www.edruck.ch

Digital- & Offsetdruck für **Firmen, Vereine und Privatpersonen**

Wohn- und Lebensraum.



Wir planen, bauen, vermieten und
verkaufen Wohn- und Geschäftsräume.
Wohnqualität hat einen Namen.



PFISTER

Max Pfister Baubüro AG • pfister-baubuero.ch
Burgstrasse 108 • Postfach • 9014 St. Gallen • T 071 274 17 17

Omni-Biotic: Gesundheit beginnt im Darm

Schon Hypokrates und Paracelsus schreiben, dass ein gesunder Darm die Voraussetzung für ein langes vitales Leben ist. Heute weiss man dank wissenschaftlichen Forschungen, dass die Vielfalt unserer Darmbakterien dabei eine grosse Rolle spielt. Betrachtet man das Wunderwerk Darm etwas genauer, stellt man fest, dass etwa 80% unserer Immunzellen im Darm sitzen und der Darm selbst wichtiger Produzent von Hormonen und essentiellen Fettsäuren ist. Unausgewogene Ernährung, Stress und die Einnahme von Medikamenten aber stellen unsere Darmbakterien auf eine harte Probe und können die Vielfalt und Zusammensetzung verändern. Omni-Biotic kombiniert Wissenschaft und Qualität. Die spezialisierten Nahrungsergänzungsmittel enthalten ausgesuchte, hochaktive Milchsäurebakterien. Deshalb hat jedes Produkt besondere Eigenschaften - für ein gutes Bauchgefühl. Im folgenden Text stellen wir drei wichtige Pfeiler näher vor.

Omni-Biotic 6 - der Allrounder: Im unserem Darm leben Milliarden guter Bewohner, die Darmbakterien. Sie bauen schwerverdauliche Nahrung ab und helfen, Abfallprodukte auszuschcheiden. Der Darm und seine Bewohner sind für die Verdauung der Nahrung zuständig und versorgen unseren Körper mit Wasser und lebenswichtigen Nährstoffen. Zusätzlich übernimmt unser Darm noch eine andere Aufgabe: im Darm setzen 80% der Immunzellen. Das macht ihn zu einem enorm wichtigen Teil unseres Immunsystems. Ungesunde Ernährung oder andere ungünstige Einflüsse stellen den Darm vor grosse Herausforderungen. Unterstützen Sie Ihr Darmmikrobiom mit sechs natürlichen Milchsäurebakterienstämmen. Diese Leitkeimstämmen sind besonders aktiv, besiedeln den ganzen Darm und tun Gutes.

Omni-Biotic 10 - der Aufräumer bringt Ruhe:

Das Darmmikrobiom ist wichtig für die Verdauung, Ihr Wohlbefinden und ein gutes Bauchgefühl. Zum Darmmikrobiom gehören beispielsweise Milchsäurebakterien. Die von ihnen produzierte Milchsäure führt zu einer Ansäuerung des Dünndarmmilieus. Unter diesen Bedingungen können sich schlechte Bakterien weniger gut ansiedeln. Neben Milchsäurebakterien beherbergt der Darm weitere nützliche, gute



Bakterien. Diese produzieren zum Beispiel Vitamine oder spalten die Nahrung auf, damit unser Körper diese verwerten kann. Es gibt viele Gründe, warum sich die Vielfalt an guten Darmbakterien verändert. Unterstützen Sie Ihr Darmmikro-



biom in diesen Zeiten mit zehn ausgewählten Milchsäurebakterienstämmen von Omni-Biotic 10.

Omni-Biotic Stress - für die Entschleunigung: Ein gesunder Darm ist wichtig für unsere Gesundheit. Die Darmschleimhaut muss viel leisten:

So bildet sie etwa eine wichtige Barriere, damit möglichst nur gute Nahrungsbestandteile vom Darm in unseren Körper gelangen. Auf der Darmschleimhaut leben verschiedene Bakterien. Einige von ihnen produzieren Hormone und essentielle Fettsäuren, die für unseren Körper wichtig sind. Sogar unsere Psyche profitiert von einem ausgewogenen und vielfältigen Darmmikrobiom. Eine Zeitlang können wir eine hohe Belastung gut vertragen. Besonders während intensiven Zeiten ist aber jede Unterstützung willkommen. Omni-Biotic Stress enthält neun ausgewählte, vermehrungsfähige Milchsäurebakterien, die bereits natürlicherweise im Darm vorkommen sowie B-Vitamine. Vitamin B2 trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und Vitamin B6 und B12 zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Gerne zeigen wir Ihnen das ganze Sortiment von Omni-Biotic bei uns in der Lachen Drogerie.

Gesund leben & schön pflegen



Lachen Drogerie

Ulmenstrasse 9 - 9000 St.Gallen - Tel. 071 278 26 23 - www.lachen-drogerie.ch

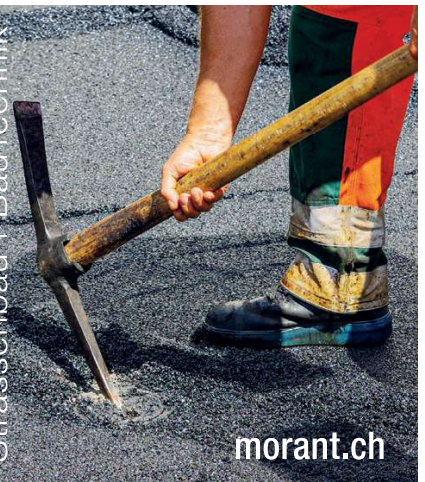


SICHER, WIRTSCHAFTLICH UND FLEXIBEL.

- Vorplätze und Strassen
- Belagseinbau
- Pflästerungen
- Kanalisationen
- Werkleitungen
- Bautenschutz
- Betonsanierungen

MORANT

Strassenbau + BauTechnik



morant.ch

Ihr Dachdecker in St. Gallen seit 1878!

DÄCHER · FASSADEN · SOLAR

merz+egger 

Inserate



SUTTER AG
H O L Z B A U

sutter ag holzbau
mingerstrasse 12, 9014 st. gallen
071 277 11 57 / www.sutteragholzbau.ch



**STÖCKLE
METALLBAU**

T 071 272 54 24 | www.stoeckleag.ch





Quartierstamm Lachen

Wer Zeit und Lust hat, kommt einmal im Monat ab 19 Uhr zum Quartierstamm Lachen

Daten

Freitag	20.09.2024	Punto Zero
Donnerstag	17.10.2024	Kreuz Bistro
Freitag	15.11.2024	Boa Bar
Mittwoch	18.12.2024	Billiard Pub

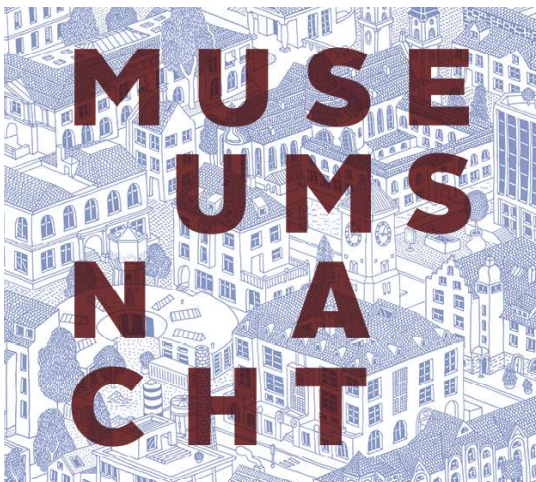
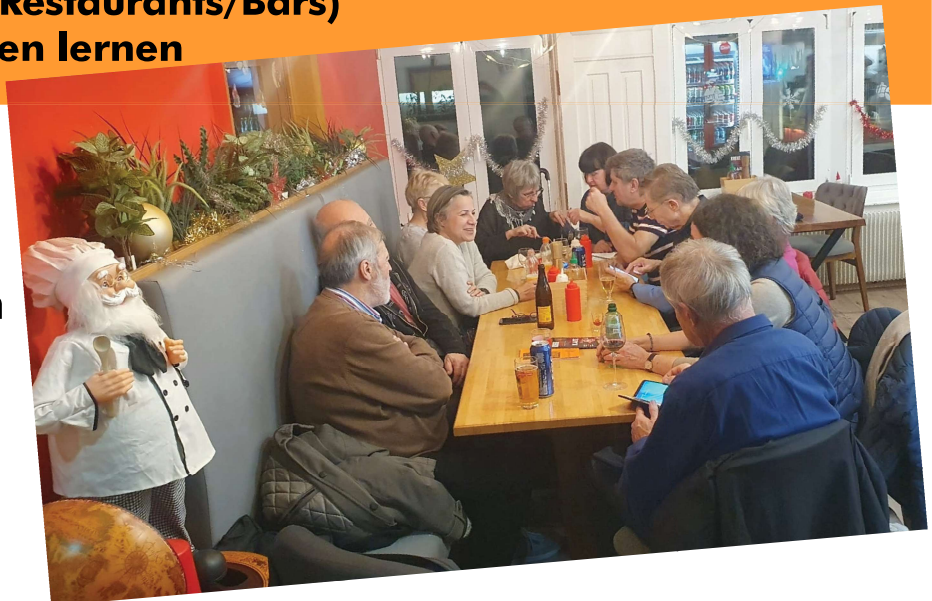
Ziele

- Leute vom Quartier kennen lernen
- Wünsche mitteilen
- Plaudern über ...
- Lachen und Sein
- Begegnungsorte (Restaurants/Bars) im Quartier kennen lernen

Kontakt

Elisabeth Koller
079 374 16 36

Es ist immer
lustig am Treff.
Komm doch auch
vorbei und
überzeuge dich
selbst!



Im Reich der Sinne

Samstag
7. September 24
18 – 24 Uhr

museumsnachtsg.ch



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
St. Gallen

Was **uns** ausmacht:
Herzblut

Patricia Sieber | Privatkundenberaterin

Die Stadt St.Gallen ist unser Zuhause.

Wir engagieren uns mit Herzblut für die Region und tragen zu einem dynamischen Miteinander bei. Jetzt Mitglied werden: raiffeisen.ch/memberplus

Inserate



Matthias
Bierkavalier



**UNSER
SCHÜGA.**

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.



Offene Jugendarbeit West

Jugendtreff lollypop

Domenica Del Tiglio

E-Mail domenica.deltiglio@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 63 38

Öffnungszeiten

Mi 14-18 Uhr, Fr 18-22 Uhr

Mädchentreff West

Elfi Blochberger

E-Mail elfi.blochberger@stadt.sg.ch

Telefon 071 224 44 51

Öffnungszeiten

Mi 14 bis 17 Uhr und Fr 17 bis 20 Uhr
jeden 2. Freitag Oberstufentreff 20-22 Uhr

Instagram: @offenejugendarbeitwest

Facebook: Offene Jugendarbeit West



38 Camps / 18 Standorte
Wähle dein Camp!

14. – 18. OKTOBER 2024
ST.GALLEN – HERISAU – TROGEN
projektwoche.ch



Pflegeheim
St. Otmar

Restaurant OTMAR

Wir verwöhnen Sie gerne mit einem

Mittagessen von 11.00 bis 13.00 Uhr

Montag bis Sonntag

Reservation empfehlenswert



Geniessen Sie in angenehmer Gesellschaft ein feines und ausgewogenes Essen mit Auswahlmöglichkeit zu günstigen Preisen.

Es besteht auch die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein bei

Kaffee und Kuchen

13.00 bis 16.30 Uhr

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Auf unserer Homepage www.otmarsg.ch finden Sie den wöchentlichen Menüplan und andere interessante Informationen mit Fotos über unser Haus.

PFLEGEHEIM ST. OTMAR, ST.GALLEN, Schönaufweg 5

Tel. 071 274 47 47, info@otmarsg.ch

Inserate

Ihr Vorhangspezialist in der Region

Vorhänge

Tischwäsche

Kissen

Accessoires

Beschattung



Schönbrunnstrasse 14 9000 St.Gallen 071 352 50 55 www.ewag-vorhangwelt.ch

umfassende Auswahl für jeden Geschmack

grosser Showroom

kostenlose Heimberatung

Massanfertigungen

Vorhangkonfigurator auf unserer Homepage





Programm

Begegnung

**Tisch auf dem Dorfplatz**
Bänklifest!

05.09 | 17–20

kleines Fest auf dem Platz an der Ulmenstrasse

Ort: **vor der Migros****ElternCafé**
jeden Montag für Eltern mit und ohne Kleinkinder

09:15–11:15

Spielen, austauschen, gemütliches Zusammensein
26.08. mit Mütter-/VäterberatungOrt: **tiRumpel****HEKS Gartentreffen**
jeden Dienstag

09–11

Gemeinsam gärtnern und Deutsch sprechen

Ort: **Brache Lachen****Boule im Pärkli**
Begegnung und Spiel

28.08 | 15–17

Boule spielen für alle

Ort: **Pärkli an der
Dürrenmattstrasse****Mittagstisch**
vegetarisches Menu22.08 | 10–13:30
mitkochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12 Uhrvegetarisches Menu, Anmeldung 077 458 48 70 SMS
willkommen!Ort: **Brache Lachen****Frauen Lachen**
Kochen, plaudern, austauschen

09–11

Frauen aus aller Welt begegnen sich und tauschen aus,
16.08 | 30.08 | 13.09 | 27.09Ort: **tiRumpel****Männer-Treff**
Spielen, kochen, austauschen

17.09 | 19–21

Wir bauen einen Männer-Treff auf. Komm und bring etwas
ans gemeinsame AbendessenOrt: **tiRumpel****Brachen Fest**
Musik, Grill, gemeinsames Buffet und Pizza!

31.08 | 10–22

Fest auf der Brache, mit Kinderbauplatz, Zmittag,
WorkshopOrt: **Brache Lachen**

Kurse

**Malatelier für Alle und Eltern-Kind-Malen**
ca. alle zwei Wochen im Atelier beim Kinderlokal

09:15–11:15

Malen und Gestalten, Eintritt frei, Kollekte,
12.08 | 26.08 | 09.09 | 23.09 | 21.10Ort: **tiRumpel****Yoga für Alle**
Jeden Mittwoch

18:30–19:45

Yoga für Gross + Klein, fliessend + sanft, Kollekte. Bei
kühlem Wetter im tiRumpelOrt: **Brache Lachen**



Kreativ-Raum für Alle

Offenes Atelier für Erwachsene

13:30– 15:30

Ausdruck und Kreativität, für dich selbst oder in
Begegnung mit anderen, kostenlos, Kollekte.
26.08 | 09.09 | 23.09 | 21.10

Ort: [tiRumpel](#)

Information



QuartierSchalter

jeden Dienstag Nachmittag

16:30–19

Raum für Fragen und Anliegen, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: [tiRumpel](#)

Kinder



Kindertreff

jeden Mittwoch für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

14–17

Komm auch! Basteln, spielen, kochen, lachen + vieles
mehr

Ort: [Waldaupark](#)

Maitli*treff

jeden Donnerstag für alle Mädchen* von 4 bis 12 Jahren

15–17:30

Bauen, spielen, basteln, tanzen, kochen und vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)

Buebe*treff

jeden Freitag für alle Knaben* von 4 bis 12 Jahren

15–17:30

Bauen, spielen, kämpfen, lachen, kochen und vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)

Kinderbauplatz auf der Brache Lachen

für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

15–18

Hämmern, sägen, graben, und spielen auf der Brache
Lachen

Ort: [Brache Lachen](#)

Herbstwoche auf der Brache

Für Kinder ab 4 Jahren!

14–17

wetterfeste Kleidung, 30.09.–4.10.

Ort: [Brache Lachen](#)

Diverses



Schenk mir eine Geschichte -Tigrinya

Erzählstunde in Tigrinya

10–11:30

Kinder ab 3 Jahren mit Muttersprache Tigrinya in
Begleitung, 31.08 | 14.09 | 21.09

Ort: [Bibliothek
Katharinen](#)

eine schöne Zusammenarbeit mit

Frauen Lachen	Carola	071 224 05 34
Männer-Treff	Sven	076 801 89 99
Pro Senectute	Sandra	071 227 60 08
Yoga	Ishtar	077 435 43 41
Elterncafé	Kathrin	077 458 48 70
Malatelier	Sandra	079 303 26 13
HEKS Neue Gärten	Adelheid	076 476 83 82
Valida	Jeremias	079 520 98 84
Verein tiRumpel	Kathrin	077 458 48 70

Informationen:

Verein tiRumpel
Stahlstrasse 3
9000 St.Gallen
071 277 27 87
info@tirumpel.ch
tirumpel.ch
brachelachen.ch

Orte

[tiRumpel](#) Stahlstrasse 3, St.Gallen

[Brache Lachen](#) Schönaustrasse 68, St.Gallen



Kinderbesuch bei der Milizfeuerwehr

Anfang Juli durften wir rund 30 Kinder bei uns im Feuerwehrdepot der Milizfeuerwehr St.Gallen im Westen der Stadt begrüßen. Ziel war es, ihnen einen Einblick in die Feuerwehr zu geben.

Besonders: die Gruppe war im Durchschnittsalter unter 10 Jahren und ihr Besuch war kein regulärer Bestandteil der Schulausbildung. Dieses Mal ging es darum, «Feuerwehr» anzufassen, sich für die wenigen Stunden wie Feuerwehrleute zu fühlen. Empfangen wurden sie von einer gemischten Truppe aus Kameradinnen und Kameraden vom Sanitätszug und den Löschzügen vom Osten und Westen.

Die Kinder lernten unsere Fahrzeuge und das Einsatzmaterial kennen, konnten ausprobieren, wie schwer zum Beispiel ein Atemschutzgerät ist und natürlich eines der Highlights – einmal vorne im Tanklöschfahrzeug auf dem Fahrersitz Platz nehmen.

Ebenfalls konnten die viel zu grossen Brandschutzkleider anprobiert und fleissig Fotos geschossen werden. In Teamarbeit wurde auf verschiedene Art ein Feuerwehrschauch bedient und bei dem heissen Wetter gab es zum Abschluss noch eine Abkühlung – alle durften unter dem Wasserstrahl durchrennen.

Eines der weiteren Highlights war unser Probealarm, welcher genau an diesem Nachmittag durchgeführt wurde. So sahen, hörten und lasen die Kinder die verschiedenen Alarmierungs-Möglichkeiten von Pager, Handy, Sprach- und Textnachricht.

Quelle Fotos: Feuerwehr und Zivilschutz St.Gallen

Ihre Milizfeuerwehr St. Gallen West
Hptm Alex Cerdan / Lt Miriam Hefti



Kosmetische Fusspflege Fussreflexzonenmassagen Hot Stones



Simone Moser
Sömmerristrasse 11
9000 St.Gallen

079 623 96 28
www.fusspflege-simonemoser.ch



St.Gallen

Rosenbergstr. 69, 9000 St.Gallen

Telefon 071 222 12 91

sg.winterhilfe.ch

Weil Armut in der Schweiz
oft unsichtbar ist.



Ihre Spende
in guten Händen.

Postfinance

IBAN CH57 0900 0000 9000 7511 8

Danke für Ihre Spende.

Heute leben in St.Gallen wieder mehr
Menschen in Armut. Mit Ihrer
Spende leisten wir schnelle Hilfe.



Jetzt mit TWINT spenden!

- QR-Code mit TWINT-App scannen
- Betrag und Zahlung bestätigen



Altersheime Sömmerli - seit über 100 Jahren im Quartier verwurzelt

Ferienzimmer – Schnupperzeit – Ein neues Zuhause

In unseren komfortabel ausgestatteten Zimmern können wir Ihnen alle Möglichkeiten, abgestimmt auf Ihre individuellen Wünsche, bieten. Gerne nehmen sich Herr Roland Knöpfli oder Frau Catrina Hackenberg Zeit für Sie, beraten Sie und machen auch eine persönliche Führung durch unsere Häuser. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Verein Altersheime Sömmerli

Sömmerlistrasse 45

9000 St. Gallen

071 272 18 00 / verwaltung@soemmerli.ch / www.soemmerli.ch

Wohnen wie zu Hause, nur bequemer.

Eine echte Alternative zu einer eigenen Wohnung.



Mütter- und Väterberatung neu auch in der Altstadt von St.Gallen

Am 10. August öffnete das Haus Olé seine Türen inmitten der Altstadt von St.Gallen. «Olé» steht für eine Vereinbarkeit von Beruf und Familie und setzt dieses Konzept mit einer durchdachten Struktur um: Café, Kita, Ateliers und Co-Working-Räume unter einem Dach.

Der Ostschweizer Verein für das Kind (OVK) unterstützt dieses wegweisende Konzept. Daher erweiterte der OVK sein Angebot und bietet seit dem Tag der Eröffnung neu Beratungen für Mütter und Väter mit Kindern bis 5 Jahren im Haus Olé an. Diese Dienstleistung steht von Montag bis Samstag zur Verfügung und deckt eine breite Palette an Themen ab, die Eltern bewegen.

Die Öffnungszeiten sind so gewählt, dass es auch Paaren oder erwerbstätigen Elternteilen möglich sein sollte, einen Termin zu Randzeiten oder am Samstag zu finden.

Die Mütter- und Väterberatung wird von der Stadt St. Gallen finanziell unterstützt und ist daher für die Eltern kostenlos. Weitere Informationen zum Angebot sind unter [www.ovk.ch/Beratung/Mütter- und Väterberatung](http://www.ovk.ch/Beratung/Mütter-und-Väterberatung) publiziert.

Mütter- und Väterberatung

Die ersten Lebensjahre umfassend begleitet

Ab 10. August 2024 neu auch im Haus Olé

Ostschweizer Verein für das Kind & haus olé

Spisergasse 12, 9000 St.Gallen

Die Mütter- und Väterberatung begleitet Sie bis zum Kindergarteneintritt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

wellcome

Dies ist ein Angebot für Familien aus St. Gallen Stadt, allgemein für den Kantonen St. Gallen & Appenzell im ersten Lebensjahr eines Kindes. Freiwillige Menschen unterstützen während 3-6 Monaten, 1-2 mal pro Woche für 2-3 Stunden die Eltern bei der Kinderbetreuung. «wellcome» ist als Entlastung im Alltag nach der Geburt gedacht.

Der Einsatz kostet maximal 7 Fr. pro Stunde und kann für Familien mit niedrigem Einkommen reduziert werden. Mit dem Geld werden die Spesen der Freiwilligen finanziert.

Jedoch - wo keine Freiwillige leider auch keine Einsätze. Aus diesem Grunde ist «wellcome» dringend auf der Suche nach Menschen, welche sich gerne stundenweise für Familien in der sensiblen Zeit nach der Geburt einsetzen möchten.



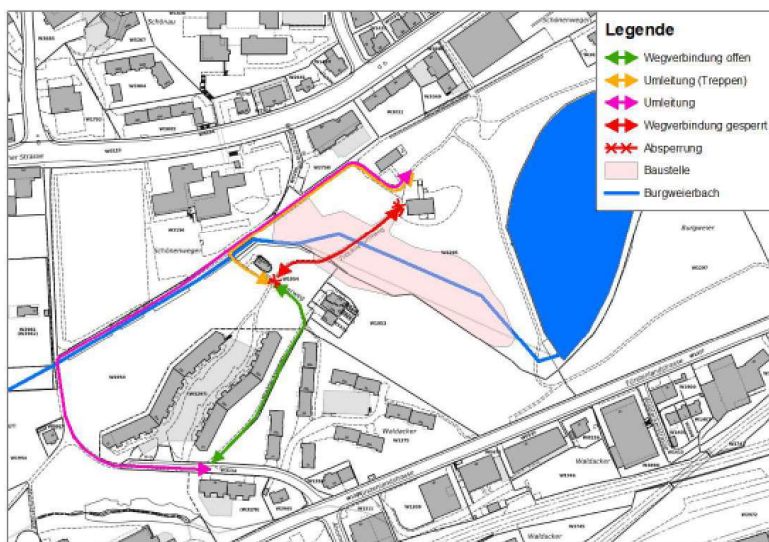
Interessiert? Bitte melden Sie sich an die
Kinder- & Jugendhilfe St. Gallen
 Patrizia Sutter
 071 222 53 53
p.sutter@kjh.ch





Bachoffenlegung des Burgweierbaches beim unteren Burgweier

Der Burgweierbach bildet die Vernetzungsachse zwischen der Sitter und den Burgweiern. Der rund 235 m lange Bachabschnitt auf dem Burgweierareal ist derzeit vollständig eingedolt. Mit der 175 m langen Bachoffenlegung wird ein künstlich geschaffener Abschnitt wieder der Natur zurückgegeben und somit auch dem eigentlichen Zonenzweck gerecht (Grünzone S). Durch die Massnahmen werden die Artenvielfalt und die Lebensraumqualität in diesem Gebiet gefördert. Vor der Bachoffenlegung werden die Altlasten im Projektperimeter vollständig zurückgebaut und fachgerecht entsorgt.



eines Holzstegs über das neu angelegte Bachgerinne.

- Ergänzung Bachlauf mit ökologischen Gestaltungselementen
- Neupflanzung
- Baubeginn: 1. Juli 2024
- Bauende: November 2024

Arbeiten

- Sanierung belasteter Standort und Entsorgung Altlasten
- Bachoffenlegung Burgweierbach mit Einbau Bachsohle, Blockrampe und Schwellen
- Anpassung Wegführung und Erstellung

Weitere Informationen

Tiefbauamt der Stadt St.Gallen
Marcel Spielmann / 071 224 68 92

Bei einem Spaziergang kann man sich jetzt einen ersten Eindruck vom Bauvorhaben verschaffen.

Situation Endzustand





Fledermäuse

Seit jeher umgibt sie eine geheimnisvolle Aura: Sie gelten als die Königinnen der Nacht. Fledermäuse faszinieren mit ihren ungewöhnlichen Fähigkeiten, ihrem akrobatischen Flug und ihrer grossen Artenvielfalt. Keine Säugetiergruppe ist in der Schweiz so vielfältig wie die Fledermäuse: 30 Arten sind hier heimisch. Zu ihr gehören die winzige, aber häufige Zwergfledermaus ebenso wie der seltene, mächtige Riesenabendsegler.

Die vom Naturmuseum Thurgau gestaltete Sonderausstellung «Fledermäuse – geheimnisvoll, faszinierend, schützenswert» beleuchtet das faszinierende, aber auch gefährliche Leben der Fledertiere und gibt Einblick in ihre erstaunlichen Fähigkeiten. Doch nicht nur in der Sonderausstellung sind die Königinnen der Nacht unterwegs – folgen Sie den Fluglinien und entdecken Sie unsere neuen Fledermäuse in der Dauerausstellung.

Museum à la carte

Private Führungen für Sie und Ihre Gruppe durch die aktuelle Sonderausstellung.
Anfragen: info@naturmuseumsg.ch

Naturmuseum St. Gallen

Rorschacher Strasse 263
CH-9016 St. Gallen
T 071 243 40 40
www.naturmuseumsg.ch
Bus Nr. 1 Richtung Stephanshorn
bis Haltestelle «Naturmuseum»

Öffnungszeiten

Di–So 10–17 Uhr durchgehend geöffnet
Mi 10–20 Uhr Abendöffnung
Geschlossen: 1. August 2024

Besuchen Sie uns auch auf:

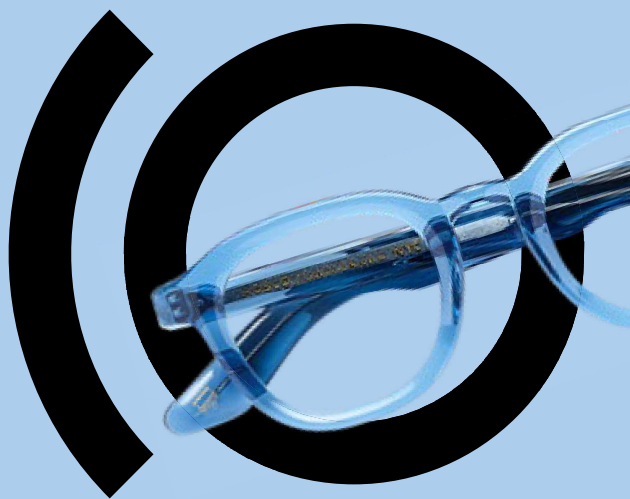


Zwergfledermäuse im Siedlungsraum jagen unter anderem vom Licht angezogene Insekten an Strassenlaternen. Foto: René Güttinger



RYSER

Optik & Akustik



Qualifizierte Sehberatung, Brillen und
Kontaktlinsen am Marktplatz St. Gallen
Telefon 071 222 31 23

RYSER

Optik & Akustik



Qualifizierte Hörberatung und
Hörgeräte am Marktplatz St. Gallen
Telefon 071 222 31 23

Unser Jubiläumsangebot

Bigsofa QUEENS

250 x 127 cm | CHF 1'850.-



Ulmenstrasse 9 | St. Gallen | 071 279 20 20 | sitandsleep.ch



kreis wasser

Sanitär / Heizung / Service

**GEHT NICHT,
GIBT'S NICHT.**

Unsere Profis
für Sanitär
und Heizung.

Qualität, die überzeugt - bei Service und Kundenprojekten.
071 274 20 74 / www.kreiswasser.ch

**BÄRLOCHER
BAU**

**Altes erhalten ist gut.
Neues erschaffen auch.**

baerlocher-bau.ch #neubau #umbau
#kundenbau #isolation #renovation

SCAN

**BÄRLOCHER
BAU**

**WIR HELFEN IHNEN
GERNE: 071 277 33 44**

fehr
transporte

Muldenservice › Kippertransporte › Kies-, Sand-
und Betontransporte › Belagtransporte ›
Kranarbeiten › Winterdienst › Spezialfahrzeuge

Fehr Transport AG › Föhrenstrasse 1 › 9000 St.Gallen › www.fehrtransporte.ch



Clever und spielerisch unterwegs am St.Galler Mobilitätsmarkt

«Entdecken, ausprobieren - clever und nachhaltig ans Ziel kommen»: Unter diesem Motto findet am Samstag, 21. September 2024, von 10 bis 17 Uhr in der St.Galler Innenstadt der Mobilitätsmarkt statt. Der Markt lädt alle Interessierten ein zum Entdecken von verschiedenen Ständen mit Informationen und spannenden Spielen rund um die Themen Velo, Auto, Fuss- und öffentlicher Verkehr.

Bereits zum 16. Mal findet in der St.Galler Innenstadt der Mobilitätsmarkt statt. Am Samstag, 21. September 2024, gibt es für die Besucherinnen und Besucher an der Marktgasse vom Vadiandenkmal bis zum Bärenplatz einiges zu erkunden: Eine Vielzahl an Ständen informiert über die Themen Velo- und Autofahren, Fuss- und öffentlicher Verkehr, Elektromobilität oder Verkehrssicherheit. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, neue Mobilitätsformen auszuprobieren.

Challenge meistern und attraktive Preise gewinnen

Wer die Aufgaben der «Clevermobily Challenge» am Mobilitätsmarkt meistert, hat die Chance, attraktive Preise zu gewinnen. Die einzelnen Stände halten vielfältige Spiele und Herausforderungen

Velostation St.Gallen – sicher und bequem

Die Velostation St.Gallen bietet Veloparkplätze und weitere Dienstleistungen wie Reparaturen oder Reinigungen direkt am Hauptbahnhof. Neu können E-Bikes kostenlos geladen werden.

Die Velostation befindet sich am Bahnhof St.Gallen, im Untergeschoss der Fachhochschule. Damit ist sie direkt an die Bahnunterführung angeschlossen. Die 350 Stellplätze haben viele Vorzüge: Das Velo ist vor Wind, Wetter und Vandalismus geschützt, Bahn, Bus und das Stadtzentrum sind mit wenigen Schritten zu erreichen. Die Velostation Fachhochschule verfügt zusätzlich über eine Garderobe, Schliessfächer und eine Pumpstation. Zudem werden Veloreinigungen, -checks und -reparaturen angeboten. Eine zweite Velostation befindet sich im Gebäude der Hauptpost am Bahnhofplatz. Hier stehen über 90 videoüberwachte



bereit, um die Themen rund um die Mobilität spielerisch zu erleben. Dabei gibt es für Gross und Klein etwas zu entdecken: Während die Kleinen zum Beispiel eine Runde auf dem Velokarussell drehen oder ein Quiz lösen, können sich die Grossen am Dunkelbrillenparcours oder am Velosimulator versuchen. Wer vier Posten absolviert, gewinnt einen Sofortpreis und nimmt an der Hauptverlosung teil. Zu gewinnen gibt es dieses Jahr unter anderem eine OSTWIND-Ballonfahrt im Wert von 380 Franken, offeriert von den Verkehrsbetrieben St.Gallen. Weitere Informationen zum Mobilitätsmarkt gibt es unter www.stadtsg.ch/mobilitaetsmarkt.

Im Rahmen der St.Galler Klimawoche

Der diesjährige Mobilitätsmarkt findet im Rahmen der ersten St.Galler Klimawoche statt. Diese bietet vom 14. bis 22. September 2024 spannende und lehrreiche Veranstaltungen rund um den Klimaschutz.

Weitere Informationen zur Klimawoche finden Sie auf der Website von „Gemeinsam wirkt - St.Gallen wird klimaneutral“: www.gemeinsam-wirkt.ch

Veloabstellplätze zur Verfügung. Beide Velostationen werden vom Verein Projekt-Werkstatt im Auftrag der Stadt St.Gallen betrieben.



E-Bike kostenlos in der Velostation am Bahnhof laden

Die Velostation am Bahnhof St.Gallen hat eine neue Ladestation für Elektrovelos installiert. Sie ist insbesondere für E-Bike-Fahrende gedacht, die in der Stadt unterwegs sind und eine Lademöglichkeit für ihr Fahrzeug benötigen. Während der Öffnungszeiten (werktags von 6 bis 20 Uhr, sonntags von 8 bis 19 Uhr) können E-Bikes in der Anfangsphase kostenlos geladen werden. Ladekabel stehen zur Verfügung

Preise und Öffnungszeiten: www.velostationsg.ch

Bald dreimal 100 Tage Valida – Martin Landolt weiss, wohin es geht

Mit 500 Mitarbeitenden und 8 Betrieben gehört die Valida zu den grössten arbeitgebenden Betrieben der Stadt St.Gallen. Seit dem 1. Februar steht das soziale Unternehmen unter neuer Führung. Nach dreimonatiger Einarbeitung amtiert Martin Landolt heute genau 100 Tage als Geschäftsführer. Gemeinsam mit der Geschäftsleitung und dem Vorstand legt er die Strategie bis 2030 fest. Die Begleitung von Menschen mit einer Beeinträchtigung soll weiterhin in der Valida, aber auch in externen Betrieben gestärkt werden.



valida 
Das soziale Unternehmen

Valida. Das soziale Unternehmen

So viel Selbstbestimmung wie möglich, so viel Begleitung wie nötig. Die Valida ist ein soziales Unternehmen in St.Gallen und begleitet rund 500 Persönlichkeiten mit unterstützten Arbeits-, Aus-bildungs- und Wohnformen, mit Bildung, Tagesgestaltung und Freizeitangeboten. Ausserdem arbeitet die Valida eng mit Unternehmen zusammen, beispielsweise für Produktionsaufträge oder in der Vermittlung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen.

www.valida.ch



Dafür stehe ich:

- eine Stadt St.Gallen, die ökologisch handelt.
- eine nachhaltige Politik, die unsere Natur und Ressourcen bewahrt.
- mehr Platz für ÖV, Velo und Fussgänger:innen.
- den Abbruch des Projekts «Autobahnanschluss Güterbahnhof».

**MARKUS MAUCHELE
INS STADTPARLAMENT**



	Ansperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Arbeit mit Familien	Ramona Casanova-Baumgartner	071 224 05 53 ramona.casanova@kathsg.ch www.kathsg.ch/familien	Pfarrzentrum St.Otmar Grenzstr. 10	
Brache Lachen	Kathrin Rieser	www.brachelachen.ch	Schönaustrasse	Siehe S. 14
Chor zu St.Otmar (Kirchenchor)	Stefan Etterlin	071 535 37 53	Pfarrzentrum St.Otmar	Probe am Mittwoch 19.40 h
CEVI St.Gallen	Marion Jaksch Regula Sandgaard-	071 222 11 22 info@cevisg.ch	Florastrasse 14	siehe www.cevisg.ch
ELKI-Turnen	Lukas Bucheli	078 629 81 51	Turnhalle Schönenwegen	Freitag 17.30- 18.15 h
Evangelische Kinder- und Jugendarbeit	Jessica Mühlematter	071 278 30 68 jessica.muehlematter@straubenzell.ch www.straubenzell.ch	Oberstr. 298	
Familiengarten-Verein Feldli	Stefan Meyer Engelwiesstr. 5a		Vereinshaus im Areal	
Familiengarten-Verein Waldau	Joe Hildebrand Maletic Nevenko	071 222 89 53 079 826 76 33	Schönauweg	
Fussballclub FC Fortuna St.Gallen	René Bühler	079 195 06 79 praesident@fcfortuna.ch	Vereinslokal Sportplatz Kreuzbleiche	Der Präsident gibt gerne Auskunft.
Frauengemeinschaft St.Otmar	Gabi Stieger	071 277 36 78 gmastieger@bluewin.ch		Halbjahrespro- gramm
FrauenLachen	Kath. Sozialdienst Z Carola Zünd Fröngartenstrasse 11 9000 St. Gallen	071 224 05 34 carola.zuend@kathsg.ch	Kinderlokal tiRumpel Stahlstr. 3	siehe in diesem Heft
Frauensportverein St.Otmar St.Gallen	Brigitte Corrodi	077 428 55 90, lcorrodi@bluewin.ch	Turnhalle Feldli	Dienstag 19.15-20.15 h 20.30-21.30 h
Frauen Korbballgruppe KB	Lydia Menet	071 277 05 67	Turnhalle Feldli	Montag 20.00 – 21.45 h
Generationenverbindende Arbeit Evang. Kirchgemeinde Straubenzell	Claudia Rufer Ritter Zürcher Strasse 217 9014 St. Gallen	Tel. 071 272 60 71 claudia.rufer@straubenzell.ch		
Gemeinde von Christen	Kurt Zellweger www.qvcstgallen.ch	071 277 81 64 kmzellweger@erweckt.ch	Stahlstr. 7	Gottesdienst Sonntag 09.30 h
HEKS Neue Gärten / Gärten für MigrantInnen	Adelheid Karli	076 476 83 82 adelheid.karli@heks.ch	Sommer: Brache Lachen/Kirche Lachen Winter: TiRumpel	Dienstag, 9-11 h
Interessengemeinschaft IG Reifes Lachen	Sandra Stark Pro Senectute	071 227 60 08 (Mi – Fr) sandra.stark@sg.prosenectute.ch		Zusammenkünfte: Infos bei S. Stark
Jugendtreff LollyPop		071 224 42 20	Rechenstr. 5	siehe Jugendseite
Jubla St.Otmar-Riethüsli		joana.staub@gmail.com www.jubla-stor.ch	Paradiesstrasse 40	Samstag, 14.00 h
Männerriege BTB	René Frontsch	077 533 72 83 rfrontsch@bluewin.ch	Turnhalle Schöna	Do 18.30-20 h
Männervereinigung St.Otmar	Markus Egger	079 351 92 20		Halbjahres- programm
Meter – ein Verein	Lea Giezendanner, Vereinspräsidentin	info.metersg@gmail.com meter-sg.ch	Ulmenstr. 5	Mi: 14-20 Do und Fr: 17-20 Sa und So: 10-16
Ministranten St. Otmar	Barbara Walser	071 224 06 11 barbara.walser@kathsg.ch	Grenzstr. 10	
Otmarmusik	Otmarmusik St.Gallen Postfach 106 9008 St. Gallen	Präsident: Pascal Gemperle 079 335 17 70 info@otmarmusik.ch	Gantamtsaal	
Pfadi Zentrum	Thomas Fuhrer Grenzstrasse 10 9000 St. Gallen	071 224 06 17 thomas.fuhrer@kathsg.ch www.pfadi-zentrum-sg.ch	Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	Samstag 14.00 h
Pfimi-Kirche Waldau St.Gallen	Markus Stucky	071 272 13 30 www.pfimi-sg.ch	Postfach 230 Zürcherstr. 68b	Sonntag 09.45 h
Primarschulhaus Feldli	Rachel Diem-Rohrer	071 499 14 76 rachel.diem@edu.stadt.sg.ch	Rosenfeldweg 9	
Primarschulhaus Schönenwegen	Diana Willi	071 499 25 00 diana.willi@edu.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 67	



	Ansprechperson	Auskunft	Lokalität	Zeit ...
Pro Senectute Hilfe und Betreuung	Gertie König	071 227 60 05 gertie.koenig@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Fr 08.00 – 10.00 h
Pro Senectute Besuchsdienst	Birgit Janka	071 277 60 15 birgit.janka@sg.prosenectute.ch	Davidstr. 16 9001 St.Gallen	Mo bis Do 08.00 – 10.00 h
Quartierkompost Waldau	Christoph Schefer	081 413 42 85 079 527 39 90	Kompostanlage Waldau	
Quartiernachrichten Redaktion/Inserate	Pius Jud	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		6 Ausgaben (siehe Impressum)
Quartierverein Lachen	Pius Jud	079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch		
Oberstufe West Oberstufenschulhaus Schönau	Rolf Breu	071 499 28 39 rolf.breu@edu.stadt.sg.ch	Schönastr. 82	
RépairCafé St.Gallen		info@repaircafe.sg	Ulmenstrasse 5	Mittwoch 19.00 bis 20.00 h
Rock & Pop Center	Musikschule St.Gallen	071 224 59 59	Rock Pop Center Vonwilstr. 41	
Royal Rangers 56	Mirjam Vetter Lukas Zimmerli	071 571 34 22 https://56.royalrangers.ch/#welcome	Pfimi- Kirche Waldau Zürcherstr. 68b 9013 St.Gallen	jeweils samstags, alle zwei Wochen, siehe Homepage
Ruum42 Hackerspace St.Gallen	Paul Jaros	info@ruum42.ch http://ruum42.ch	Andreasstrasse 5	Di und Do 18.30 – 22.00
Spiel- und Jassgruppe	Francisca Garcia	078 927 65 21	Pfarreizentrum St.Otmar	Montag 14-17 Uhr
Seniorenrat der Stadt St.Gallen	Susanna Gächter Meienbergstrasse 11 9000 St. Gallen	071 245 45 43 / 079 358 19 76 praesidium@srsq.ch www.srsq.ch		Antragsformular bei der Präsidentin erhältlich
Senioren-Turngruppe Pro Senectute	Pro Senectute Regionalstelle Davidstrasse 16 9001 St. Gallen	071 227 60 28 st.gallen@sg.pro-senectute.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Mittwoch 08.30 bis 09.30 Leitung: Monika Gut Martha Temprana
stimmix	Marianne Neff-Gugger	071 352 62 92 www.stimmix.ch	KGH Lachen Burgstr. 104	Montag 19.30 Uhr
Tagesbetreuung Gerbeweg	Barbara Spycher Reetz	071 499 29 45 barbara.spycher@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Gerbeweg 15	Mo – Fr
Tagesbetreuung Schönenwegen	Peter Lutz	071 499 22 82 peter.lutz@stadt.sg.ch www.betreuung.stadt.sg.ch	Zürcherstr. 65	Mo – Fr
Tennisclub St. Otmar	Manuel Tiziani	071 222 66 40 manuel.tiziani@otmartennis.ch www.otmartennis.ch www.facebook.com/otmartennis	Ahornstrasse 12 9000 St. Gallen	von April bis ca. Ende Oktober
tiRumpel Kinderlokal	Kathrin Rieser 071 277 27 87	info@tirumpel.ch www.tirumpel.ch	Stahlstrasse 3	Siehe Seite 14
Otmars Theater	Clara Weibel	071 277 59 69 www.otmarstheater.ch		
the tunes Chor für junge Erwachsene	Arbeitsstelle kirchl. Jugendarbeit Webergasse 2	071 222 64 60	Pfarreizentrum St.Otmar	Probe: Mo 19.45 h
TSV St.Otmar Gymnastik / Spiel	Marcel Janes Zschokkestr. 8	071 277 44 64	Turnhalle Feldli	Freitag 20.15-21.45 h
Valida	Martin Landolt	071 424 01 01	Zwyssigstr. 28	
Yesprit Jugendarbeit	Thomas Fuhrer	071 224 06 17 thomas.fuhrer@kathsg.ch www.yesprit.ch	Jugendtreff Paradiesli Paradiesstr. 40	



Foto: Sör Alex / Photocase

**Chunsch au
zum Zmittag?**

Frisch – saisonal – regional.

So kochen wir täglich
(ausser samstags)
einen feinen Zmittag.

Kosten: 14.– bis 17.–
Monatsabo 250.–,
spezielle Familientarife

Anmeldung

bis spätestens 8:30 Uhr:
071 277 47 94 oder
essen@soemmerli-treff.ch

Zmittag gibt es ab 11:30 Uhr
an der Zwysigstrasse 20.

Menü und Infos:



**SÖMMERLI
TREFF**



von Mensch zu Mensch ... St.Gallen

Blumen Lachen

Zürcherstrasse 33
9000 St.Gallen
071 278 66 56
www.blumenlachen.ch

Wir sind für Sie da am

Mo-Mi / Fr	08.00-12.00 13.30-18.30
Do	08.00-12.00
Sa	08.00-16.00



MP KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Norbert M. Morser
Dipl. Fusspfleger

Pittaya Baotum
Dipl. Kosmetikerin

**Professionelle
Fusspflege**

**Klassische
Gesichtsbehandlung**



**Zürcherstrasse 68 | 9000 St.Gallen | 071 277 24 26
079 841 72 82 | info@mp-kosmetik.ch | www.mp-kosmetik.ch**



Sorglose Ferientage für alle! Die Winterhilfe ermöglicht armutsbetroffenen Familien einen Zoo-Besuch und finanziert Ferienaktivitäten von Kindern

Die Schulferien bedeuten für viele Familien Urlaubstage, Spass und Entspannung. Viele armutsbetroffene Familien können sich aber keine solche Auszeit leisten. Sie sind mit ihren Kindern zu Hause und haben auch keine finanziellen Mittel für Tagesausflüge oder einen Museums-eintritt. Damit bedürftige Familien auch einmal einen unbeschwerten Tag ohne Sorgen erleben können, finanziert die Winterhilfe für die Betroffenen Eintritte und Getränke im Walter Zoo in Gossau. Zudem übernimmt die Winterhilfe Kosten für Ferienaktivitäten von Kindern, wie Lager- oder Campkosten.

Familien mit knappem Budget müssen auf vieles verzichten. Die Winterhilfe St. Gallen unterstützt solche Menschen mit Sachleistungen oder finanzieller Hilfe, wenn ausserordentliche Kosten anfallen oder sie sich in einer Notlage befinden. Die aktuelle Wirtschaftslage und die höheren Lebenshaltungs- und Energiepreise machen die Situation nicht einfacher. Deswegen verhilft die Winterhilfe St. Gallen Familien am Existenzminimum ab den Sommerferien bis Ende Jahr zu einem Eintritt für den Walter Zoo in Gossau. Oftmals ist auch der Restaurantbesuch ein zusätzliches finanzielles Hindernis, deshalb sind im Gutschein auch Getränke inbegriffen.

Seit Start des Projektes im Jahr 2022 konnten wir bereits über 300 Familien in den Zoo schicken. Wir erhalten viele positive und glückliche Rückmeldungen und Dankeschreiben von Familien, die einen sorgenlosen Tag im Zoo verbringen durften. Weil der Erfolg so gross und wirkungsvoll ist, werden wir dieses Projekt



auch weiterhin anbieten.

Armut in der Schweiz ist vielfach nicht offensichtlich: Es fällt nicht auf, wenn das Nachbar-kind in den Ferien nicht ins Sportlager oder Pfadi-Camp mitfahren kann. So leid es den Eltern auch tut, für solche Aktivitäten fehlt das Geld. Wir finden, dass gerade armutsbetroffene Kinder die Möglichkeit haben sollten, in den Ferien mit anderen Kindern Spass und Unbekümmertheit zu erleben. Deshalb finanzieren wir für Kinder aus Working Poor-Familien Ferienaktivitäten, sei es ein Musiklager, eine Projektwoche oder Ferienkurse.

Wir hoffen, dass auch dieses Projekt die Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender findet: Die Teilhabe von Kindern am sozialen Leben ist eine nachhaltige Investition, damit junge Menschen nicht auch in der Armutsspirale landen.

Stiftung Winterhilfe Kanton St.Gallen

Karin Bortoletto-Bär, Geschäftsführerin
Stiftung Winterhilfe Kanton St.Gallen
Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen
071 222 12 91

karin.bortoletto@winterhilfe.ch

<https://sg.winterhilfe.ch>

PC 90-7511-8

IBAN CH57 0900 0000 9000 7511 8

Armut in St. Gallen ist oft unsichtbar.
Wir helfen in der Not. Danke für Ihre Spende!





**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Wir bieten in der Stadt St.Gallen einen

Besuchsdienst für ältere Menschen an.

Unsere Besucherinnen und Besucher leisten Gesellschaft, begleiten bei Aktivitäten, gehen spazieren oder hören einfach nur zu. Fachliche Begleitung, regelmässiger Erfahrungsaustausch und Spesenentschädigung sind dabei für uns selbstverständlich.

Möchten Sie gerne älteren Menschen Zeit schenken?
Oder möchten Sie selbst besucht werden?

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Pro Senectute St. Gallen · Davidstrasse 16 · 9001 St.Gallen · Birgit Janka · 071 227 60 15

**Beschriftungen
Signaletik
Leuchtwerbung**

FOLIX

FOLIX Reklametechnik AG
Zürcher Strasse 66b | 9000 St. Gallen
071 383 43 83 | info@folix.ch | folix.ch



Gesunde und gepflegte **Füsse
bei Ihnen daheim!**

Annette Weissweiler
Dipl. Fusspflegerin BVFS

Tel-Nr. 077 420 49 41
www.mobile-fusspflege-daheim.ch



**Pflegeheim
St. Otmar**

Schönauweg 5
9000 St. Gallen
071 274 47 47
info@otmarsg.ch
www.otmarsg.ch

Einladung zu folgenden öffentlichen Veranstaltungen im OTMAR-Café (oder im Saal):

Mittwoch, 21. August 14.30 - 16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit „D'urchige Tösstaler“

Donnerstag 29. August 14.30-15.30 Uhr
Konzert mit „Solo zu viert“

Sonntag, 15. September 11.00-16.00 Uhr
im Festzelt
Otmarfest mit den „Oldies aus Appenzell“

Mittwoch, 25. September 14.30 - 16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit Chlii aber fii

Freitag, 4. Oktober 14.30-15.30 Uhr
Diavortrag „Die 3 Bodenseeinseln, Reichenau, Mainau und Lindau“

Mittwoch, 23. Oktober 14.30 - 16.00 Uhr
Geburtstagsparty mit Trio «Hunger oder Durst»

mein Quartier mein Zuhause



~60+



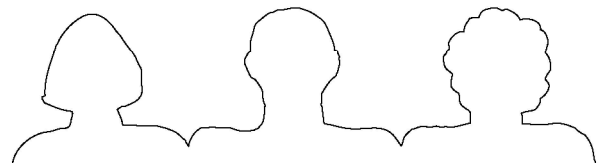
wohnhaft im Lachenquartier

herzlich willkommen
in der **IG Reifes Lachen**

Wir tauschen uns in
gemütlicher Runde aus und
schmieden Pläne für's
Quartier.

Kontakt und Info:

Sandra Stark
Pro Senecute
071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenectute.ch



DIE-TANKSTELLE

Zum Auftanken für Leib & Seele

**Zeiten zum Auftanken:
Mittwochs 14-täglich**

**Tankstelle offen
ab 17:00h-21:00h**

Stahlstrasse 7, St. Gallen

dietankstelle@gvcstgallen.ch

www.gvcstgallen.ch

*Fühlst du
dich leer?*

**Herzlich
willkommen
in der**

pfimi
Kirche Waldau

Sonntag

Gottesdienst um 9.45 Uhr, parallel dazu
Kinderhort und Kindergottesdienst

Unter der Woche

verschiedene Angebote für Kinder, Teenies,
Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Büro 071 571 34 22

www.pfimi-sg.ch / info@pfimi-sg.ch

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Zürcherstr. 68b.*



Gottesdienste / Anlässe

11. August, 9.30 Uhr Kirche Bruggen:

Familien-Gottesdienst mit Tauferinnerung

Wir erinnern uns an die Taufe und den Kindern, welche in den Kindergarten kommen, geben wir etwas mit auf den Weg. Anschliessend Apéro

18. August, 10.00 Uhr **Begrüssungs-GD**

von Pfarrer Tim Mahle mit anschl. Apéro

7. September, 9.30 Uhr Kirche Bruggen

Fiire mit de Chliine

Das Fiire ist eine gottesdienstliche Feier für die Kinder ab Säuglingsalter und ihre Eltern, Geschwister, Grosseltern... Wir feiern in ökumenischer Offenheit.

Wer macht mit beim Weihnachtsmusical

„Robin und dä glücklich Stärn“

Robins Mitschüler ärgern ihn ständig. Deshalb kommt er sich unwichtig und wertlos vor. Zum Glück gibt es da Opa, der weiss von einem Stern...

Alle Kinder ab der 1. Klasse können teilzunehmen. Die Proben beginnen am 23.10. und sind dann immer am Mittwochnachmittag von 14.00 Uhr bis 16.15 Uhr im Kirchgemeindehaus Lachen. Probesamstag ist am 7.12. und die Aufführungen am 3. Adventwochenende. Anmeldung bis spätestens am 20. September. Du findest die Ausschreibung mit allen Daten auf unserer Homepage www.straubenzell.ch. Weitere Infos: Dominic Mühlematter

„Zämä schaffe – zäme bauä“ die LEGO Stadt im KGH Lachen

Freitag, 22. November von 16.30 bis 20.30 Uhr
Samstag, 23. November von 10.00 bis 17.45 Uhr
für Kinder ab 8-12 J. im Team mit einer erwachsenen Person
Gemeinsam baust du eine über 10 Meter lange LEGO-Stadt. Nebst dem Bauen an der LEGO-Stadt lauschen wir spannenden Geschichten aus der Bibel. Am Fr wird ein einfaches Abendessen angeboten und Sa ein Mittagessen. Kosten: Erwachsene Fr. 15.00, pro Kind Fr. 10.00
Anmeldung: Eine erwachsene Person kann sich und max. 3 Kinder anmelden. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmelde-schluss: 18. Nov. Weitere Informationen finden Sie unter www.straubenzell.ch

Am Samstag um 16.00 Uhr findet ein Gottesdienst für Klein und Gross mit anschl. Stadtbesichtigung und Apéro statt.

Abbau der Legostadt am Samstag, 23. November

Nach dem Gottesdienst mit anschliessender Besichtigung, wird die bunte LEGO-Stadt abgebaut. Der Rückbau ist ab 18.00 – ca. 20.30 Uhr vorgesehen. Dafür werden ca. 30 Helfende gesucht. Anmeldung bitte an Claudia Rufer Ritter: claudia.rufer@straubenzell.ch oder 071 272 60 71



Pfarrerinnen Regula Hermann

071 277 70 18, regula.hermann@straubenzell.ch

Sozialdiakonischer Dienst

Monica Ferrari-Zanetti

Alpsteinstrasse 3 9014 St.Gallen

071 571 50 27, sozialdiakonie@straubenzell.ch

Mesmerin

Christine Wymann

071 277 12 60, christine.wymann@straubenzell.ch

Verwaltung und Sekretariat

Zürcherstrasse 217 071 272 60 72

verwaltung@straubenzell.ch

sekretariat@straubenzell.ch

www.straubenzell.ch

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 8 - 12 Uhr

Anlässe im Pfarrhausgarten bei der Kirche Bruggen Spielen Sie gerne Boccia?

Dienstag, 8./13./20./27. August und 3./10. September
jeweils am ab 18.45 bis 21 Uhr findet nur bei trockenem
Wetter statt Keine Anmeldung erforderlich, weitere Informa-
tionen: Claudia Rufer Ritter oder www.straubenzell.ch

Erzählkaffee

Mittwoch, 4. September, 14.30 bis 16 Uhr Bei schönem
Wetter im Pfarrhausgarten, bei schlechtem Wetter im Kir-
chensaal, Infos: Monica Ferrari oder www.straubenzell.ch

Singtreff mit Regula Frehner

Freitag, 20. September von 14.30 bis 16 Uhr statt. Bei
schönem Wetter im Pfarrhausgarten, bei schlechtem Wetter
im Kirchensaal, Monica Ferrari oder www.straubenzell.ch

Mittagstisch im KGH Lachen

Mo, 2. Sept. 12.00 Uhr, keine Anmeldung nötig. Das
3-Gänge-Menü kostet Fr. 10.00. Sind Sie nicht gut zu Fuss,
holen wir Sie ab. Telefon am Montag zwischen 8.00 Uhr
und 10.00 Uhr: 071 278 51 62 Regula und Kurt Balmer

Jassnachmittag im KGH Lachen

Alle 14 Tage wird in gemütlicher Runde gejasst. Die nächs-
ten Daten: 19. August/2. und 16. September um

**Pfarreianlässe**

- Sa 10.08. 18.00 English-Mass, Gottesdienst in englischer Sprache, anschl. Apéro im PZ
- So 08.09. 09.30 Wortgottesfeier mit Kommunion, Predigt: Walter Lingenhöle, Mitwirkung Chor zu St. Otmar
- So 15.09.09.30 Eucharistiefeier zum Bettag und Erntedank, Predigt: M. Paloka, Sonntagskaffee
- So 22.09.10.30 Begegnungsfest: Wir beginnen das Fest mit der Eucharistiefeier in der Kirche. Es singt der Chor „The Tunes“. Anschliessend Begegnungsfest im Innenhof, wo Köstlichkeiten aus den verschiedenen, internationalen Küchen probiert werden können

Senioren

- Di 10.09. 11.30 Seniorenausflug nach St. Iddaburg, Anmeldung bis 29. August beim Pfarramt St. Otmar, 071 224 06 10 pfarramt.st.otmar@kathsg.ch

Frauengemeinschaft

- Mi 21.08 09.00 Wortgottesfeier mit Kommunion
- Do 29.08 06.45 Vereinsausflug nach Thun, Anmeldung bis 21.08. bei Monika Kuhn 071 277 19 54
- Mi 18.09 09.00 Eucharistiefeier
- Mi 25.09 08.50 Wanderung zu den Thurfällen, Anmeldung bis 23.9. bei Monika Kuhn 071 277 19 54 oder Imelda Gubser 071 278 41 82

Männervereinigung

- Sa/So 31.8./1.9. Manne-Wochenend, Fricktal
- Mi 04.09. 18.45 Manne-Dankstell (Kirche) nachher Umtrunk im PZ

Familien

- Ab Di 13. 08. 9 – 13 Uhr Otmartreff
Der Treffpunkt für Familien mit kleinen Kindern. Jeden Dienstag von 9 – 13 Uhr im

**Kontakt St.Otmar**

Barbara Walser **Co-Leitung Pfarreibeauftragung**
Grenzstr. 10 071 224 06 11
barbara.walser@kathsg.ch

Christoph Balmer-Waser **Co-Leitung**
Grenzstr.10 071 224 06 12,
christoph.balmer@kathsg.ch

Markus Krüsi **Pfarreisekretariat**
Grenzstr. 10 071 224 06 10
pfarramt.st.otmar@kathsg.ch

Gottesdienste**Sonntagsgottesdienste**

- Sonntag 09.30 Eucharistiefeier
- So 03.09. 09.30 Wortgottesdienst mit Kommunion
- So 22.09. 10.30 Gottesdienst zum Begegnungsfest

Paradiesli im EG, mit Spielgruppenraum und Stillraum im OG oder auf der Grenzstrasse. Kommen Sie auch auf einen Schwatz zu Kaffee oder Tee vorbei. Kontakt: Denise Hofer, otmar-treff@gmx.ch

Mittagstisch für Senioren

Montag, 19.8., 2.9., 16.9., 11.45 Uhr
Pfarreizentrum St. Otmar
Das Mittagessen mit dem Dessert und Getränk kostet Fr. 10.-
Anmeldung bis jeweils am Montag, um 8 Uhr beim Sekretariat, Tel. 071 224 06 10, pfarramt.st.otma@kathsg.ch

Seniorenjass- und Spielnachmittag

Jeweils Montag, 14 - 17 Uhr
Pfarreizentrum St. Otmar
Auskunft: Francisca Garcia, 078 927 65 21

Mitsingen statt zuhören Adhoc-Chor

Ab Mittwoch, 11. 09. – 13. 11.
jeweils wöchentlich von 19.45 – 21 Uhr mit Chor zu St. Otmar im Pfarreizentrum
Sonntag 17. November 9.30 Uhr: Aufführung Messe in Es-Dur von Stanislaw Moniuszko



Dafür stehe ich:

- mehr Platz für begrünte Begegnungszonen, ÖV und Fuss- u. Veloverkehr
- den Abbruch des Projekts «Autobahnanschluss Güterbahnhof»
- soziale Gerechtigkeit, Chancengleichheit und eine solidarische Gesellschaft
- Gleichberechtigung von allen Geschlechtern

REBEKKA SCHMID
WIEDER INS STADTPARLAMENT



Träume anpacken - mit Unterstützung
Berufs- Lern- und Lebenscoaching
für Jugendliche & Erwachsene

E. Koller & T. Dörig, 071 571 33 36, vollokey.ch, St.Gallen

WERBER

Visuelle Kommunikation

Signaletik
Beschriftungen
Grafik



Publireportage: SAK VitaLink

«BEI EINEM NÄCHSTEN MAL STEHT ER VIELLEICHT NICHT MEHR AUF»

Patric's Vater ist 86-jährig, sehr selbstständig und lebt allein. Als er im vergangenen Jahr mehrmals gestürzt ist, war seiner Familie klar: So kann es nicht weitergehen. So wie Patric geht es vielen Angehörigen von Seniorinnen und Senioren, die trotz zunehmender Altersschwäche eigenständig leben möchten. Die VitaLink-Notfall-Uhr schafft Sicherheit für die ganze Familie und bietet dabei mehr Möglichkeiten als die «gewöhnlichen» Notruf-Knöpfe.



Mein Vater möchte trotz hohem Alter in den eigenen vier Wänden bleiben. Seine Trittsicherheit nimmt jedoch ab und wir wussten nicht, wie lange das gut gehen kann. Mit dem Notrufsystem haben wir als Angehörige Sicherheit und mein Vater kann sein Leben noch ein Stück so leben, wie er möchte.

Patric L.
Angehöriger

MEHR ALS «NUR» EIN NOTRUF-KNOPF

Die VitaLink Notfall-Uhr bietet mehr Vorteile, als es die bekannten Notruf-Knöpfe tun. Im Notfall ermöglicht es die Uhr:

- ✓ per Knopfdruck zu **telefonieren**, ob zu Hause oder unterwegs,
- ✓ dank **GPS-Lokalisation** den genauen Standort der Person zu orten,
- ✓ über die dazugehörige **App**, Informationen und **Benachrichtigungen in Echtzeit** für Angehörige und Betreuungspersonen zu senden und
- ✓ dabei die **Daten zu schützen**

Jetzt kostenlos und unverbindlich anfragen

071 229 50 40

sak-vitalink.ch/testimonial



Jetzt
**KOSTENLOSE
BERATUNG**
vor Ort buchen

sak



MÄNNER-TREFF

im tiRumpel

**Dienstag, 17. September,
19 bis 21 Uhr**

miteinander sprechen, zuhören, spielen, kochen..

bring ein Lieblingsspiel, eine Idee, deine Gedanken
und etwas zum Teilen fürs gemeinsame Essen

wir planen gemeinsam weitere Treffs
ohne Anmeldung, kostenlos, Getränke vorhanden.

Kontakt: Sven 076 801 89 99 oder info@tirumpel.ch

www.tirumpel.ch



Raum für Begegnung
tiRumpel
Stahlstrasse 3
9000 St. Gallen

Plaudern & Boule-Spielen

im Pärkli an der Dürrenmattstrasse



mein Quartier
mein Zuhause

Termine

Mittwoch, 28. August 2024
von 15 bis 17 Uhr

Durchführung bei trockener Witterung.

Bringen Sie – falls vorhanden – Ihre Boule-Kugeln mit und je nach Lust und Laune etwas zum Knabbern oder Trinken. Wir teilen und spielen miteinander!

Kontakt bei Fragen: Pro Senectute, Sandra Stark, Tel. 071 227 60 08 (Mi – Fr)

Eine Aktion von:



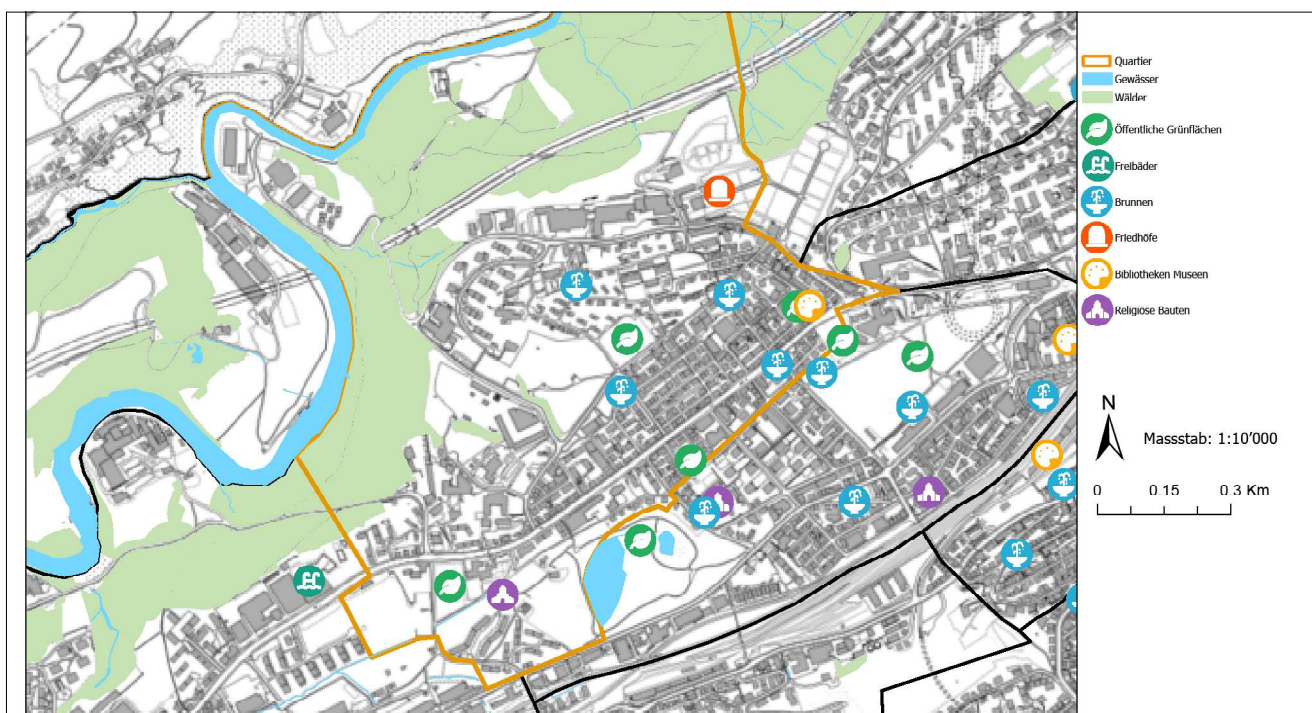
Kühle Orte im Quartier

Wenn es in den kommenden Wochen und Monaten heiss wird, kann der Aufenthalt im Kühlen eine Erleichterung sein. Möchten Sie oder nahe Bekannte oder Verwandte diese aufsuchen? Dann können Sie die Karten mit den kühlen Orten der einzelnen Stadtquartiere herunterladen und ausdrucken.

Im Allgemeinen ruft die Stadt dazu auf, sich gegenseitig daran zu erinnern, was bei Hitzewellen zu tun ist: Körperliche Anstrengung vermeiden, Räume kühl halten, Körper

kühlen und vor allem viel Trinken, auch ohne Durstgefühl.

Weitere Informationen
www.stadtsg.ch/hitze





NaturLive-Event: Amphibien und deren Gefahren

Tausende Amphibien begeben sich jährlich auf ihren Weg zum Laichplatz und wieder zurück in ihr Sommer- bzw. Winterquartier. Doch ans Ziel zu kommen ist gar nicht so einfach. Mit einer Taschenlampe ausgerüstet gehen die Teilnehmer auf Entdeckungstour. Der WWF lädt am Donnerstag, 29. August 2024, von 19.00 bis 21.15 Uhr, zur Exkursion mit Treffpunkt bei der Bushaltestelle Schönenwegen in St. Gallen ein.

Amphibien müssen sich auf dem Weg zu ihren Quartieren verschiedenen Hürden stellen. Eine davon sind die zahlreichen Abwasserkanäle und Schächte. Sind die Tiere erst einmal hineingerutscht, gibt es fast kein Entkommen mehr. Christoph Noger, NVS-Präsident der Stadt St. Gallen, setzt sich dafür ein, dass für die Amphibien geeignete Ausstiege aus dem Klärkanal gebaut werden. Mehr über solche Gefahren und wie diese entschärft werden können, wird den Teilnehmenden auf dieser Exkursion gezeigt. Dazu geht es mit einer Taschenlampe ausgerüstet auf Entdeckungstour, um Erdkröte, Bergmolch und Co. zu beobachten und bei Bedarf zu helfen. Der Anlass richtet sich an Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

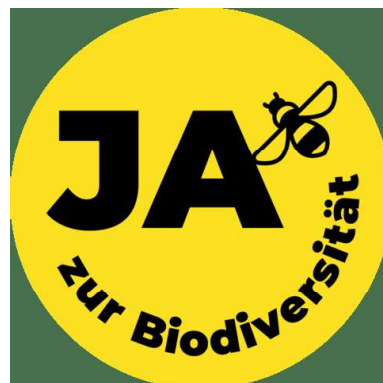
Auskunft und Anmeldung

bis Mittwoch, 28. August 2024
12.00 Uhr

regiobuero@wwfost.ch

071 221 72 30

www.wwfost.ch/events



Natureinsatz Tobelweiher

Der Tobelweiher ist ein wichtiges Laichgebiet für einheimische Amphibien, wie die gefährdete Gelbbauchunke oder die seltene Geburtshelferkröte. Der Natureinsatz sichert den Fortbestand dieses bedeutsamen Lebens-raums. Der WWF lädt am Samstag, 7. September 2024 von 08.30 bis 11.30 Uhr ins Sittertobel in St. Gallen ein.

Nördlich des Openair-Geländes liegt der beschauliche Tobelweiher. Dieses wertvolle Kleinbiotop ist Teil des Schutzgebiets Sitterlandschaft. Um optimale Bedingungen für Feuersalamander, Gelbbauchunke und Co. zu schaffen, sind regelmässige Unterhaltsarbeiten unerlässlich. Bei diesem Einsatz wird das gemähte Schilf und Gras zu-sammengetragen und die Weiher gereinigt. Der Einsatz wird zusammen mit dem Naturschutzverein St.Gallen durchgeführt. Der Natureinsatz richtet sich an Erwachsene und Kinder die mindestens 12 Jahre alt sind.

Auskunft und Anmeldung

bis Freitag, 6. September 2024, 12.00 Uhr

regiobuero@wwfost.ch, 071 221 72 30

www.wwfost.ch/events





Chuck Norris Witze

Wenn es um beliebte Witze geht, dann sind definitiv auch Chuck Norris Witze sehr erwähnenswert. Denn diese stellen eines der bekanntesten Internet-Phänomene der heutigen Zeit in Bezug auf Witze dar und sind mittlerweile fester Bestandteil der Netzkultur im deutschsprachigen Raum sowie auch weltweit.

Jegliche dieser sogenannten „Fakten“ beziehen sich ausschließlich auf den US-amerikanischen Schauspieler und Kampfkünstler Chuck Norris, der zumeist sehr maskuline, harte und enorm mächtige Charaktere in unterschiedlichsten Filmen und Serien spielt, wobei diese Aspekte in Chuck Norris Witzen mit Absicht massiv übertrieben werden.

Bei Chuck Norris Witzen ist das Ziel, unterschiedlichste Aspekte auf ironische Art und Weise so extrem zu übertreiben, dass diese in weiterer Folge vollkommen absurd wirken, was dann dazu führt, dass diese sehr witzig sind.



Woher kommen Chuck Norris Witze?

Diese Frage kann insofern beantwortet werden, dass Chuck Norris Witze erstmals im Jahr 2005 im Internet erschienen, wo diese zumeist auf der Chatplattform IRC verbreitet worden sind. Inspiriert wurden diese Witze wohl durch den amerikanischen Late-night-Talkshowhost Conan O'Brien, der Chuck Norris oftmals in Bezug auf seine Hauptrolle in der Serie „Walker, Texas Ranger“ in seiner Show parodierte.

Chuck Norris selbst reagierte übrigens sehr positiv über die Chuck Norris Facts, welche auch seine Person weltweit noch bekannter machten. Dabei sagte er unter anderem auch, dass er selbst einige dieser „Facts“ äußerst amüsant finden würde.

Chuck Norris wurde angeschossen. Morgen wird die Kugel beerdigt.

Chuck Norris tankt nicht. Das Auto fährt aus Respekt.

Chuck Norris hat als Kind Sandburgen gebaut. Heute nennt man sie Pyramiden.

Wie heißt das Tagebuch von Chuck Norris? – Guinnessbuch der Rekorde!

Kröten lecken Chuck Norris' Schweiß, um high zu werden.

Chuck Norris googelt nicht. Google fragt Chuck Norris.

Chuck Norris benutzt Tabasco als Augentropfen!

Chuck Norris hat nach seiner Geburt seine Mutter nach Hause gefahren.

Chuck Norris kann ein Feuer entfachen, indem er zwei Eiswürfel aneinander reibt.

Chuck Norris' Computer hat keine Rücktaste. Er macht keine Fehler.

Chuck Norris bringt Zwiebeln zum Weinen.

Chuck Norris wurde von der Polizei angehalten. Die Polizisten sind mit einer Verwarnung davon gekommen.

Das Monster schaut Nachts unters Bett, ob Chuck Norris drunter liegt.

Chuck Norris zerschneidet ein Messer mit einem Brot.

Chuck Norris war mal in einer Messerstecherei verwickelt. Das Messer hat verloren.

Chuck Norris braucht keinen Dosenöffner. Er kaut sich einfach durch die Konserve.

Chuck Norris liest keine Bücher. Er starrt sie so lange an, bis sie ihm freiwillig sagen, was er wissen will.

Chuck Norris kann Fische ertränken.

Chuck Norris wurde von einer Nosferatu-Spinne gebissen. Nach 5 qualvollen Tagen starb die Spinne.

Chuck Norris trägt keine Uhr. Er entscheidet, wie spät es ist.

Chuck Norris kann Atom- von Ökostrom am Geschmack unterscheiden.

Die Evolutionstheorie existiert nicht, nur eine Liste von Tieren, denen Chuck Norris erlaubt, zu leben.

Chuck Norris grillt unter Wasser.

Chuck Norris hat Gallien besetzt. Ganz Gallien? Ganz Gallien.



Quartierverein Lachen

Präsident

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Kassier

Christoph Schefer Lilienstrasse 23
081 413 42 85 christoph.schefer@hotmail.com

Quartiernachrichten

Redaktion/Gestaltung/Fotos/Inserate

Pius Jud Fürstenlandstr. 45
079 797 36 68 pius.jud@bluewin.ch

Druck

E-Druck AG Lettenstrasse 21
071 246 41 41 9016 St.Gallen

Unsere Anlässe 2024

Do, 14. März	19-22	HV QV Lachen
Mi, 15. Mai	15.30	Besichtigung Firma Schott, siehe S.5
Do, 30. Mai	18-	Quartierwoorscht
Do, 30. Mai	18-	Eröffnung Buvette
Sa, 24. Aug.	10-13	Kinderflohmarkt
Sa, 24. Aug.	12-22	Waldaupärklifest
Do, 12. Sept.	17.30	Führung Probebühne, S. 3
Fr, 29. Nov.	18.00	Adventssoppe Quartier-Christbaum

Redaktionsschluss

Auslieferung

QN 1 Di, 16. Jan.	ab Do, 25. Jan.
QN 2 Di, 27. Feb.	ab Do, 7. März
QN 3 Di, 7. Mai	ab Do, 16. Mai
QN 4 Di, 30. Juli	ab Do, 8. Aug.
QN 5 Di, 17. Sept.	ab Do, 26. Sept.
QN 6 Di, 5. Nov.	ab Do, 14. Nov.

Quartierstamm siehe Seite 11

Buvette Lachen zur Zeit geschlossen

Die Quartiernachrichten Lachen werden mit 3000 Exemplaren gratis im Quartier verteilt und an 190 offizielle Adressen und Auswärtige versandt.

Unsere Homepage: www.qv-lachen.ch

Mitgliedschaft im Quartierverein Lachen

Ich/wir möchte/n gerne Mitglied werden: *Jahresbeitrag: Einzelperson Fr. 20.-
Paar Fr. 30.-*

☐ Frau ☐ Herr ☐ Paar

Familienname/n _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Mailadresse _____

Datum _____

Unterschrift _____



Einsenden an: Pius Jud Fürstenlandstr. 45 9000 St.Gallen

P.P.

9000 St.Gallen

Post CH AG

Lunch-Service für Unternehmen im Raum St.Gallen

*Bestellen Sie bei uns
für einen oder mehrere Tage
pro Woche das Mittagessen
für Sie und Ihr Team.*

In der Valida-Küche bereiten Menschen mit Unterstützungsbedarf unter der Anleitung gelernter Köchinnen und Köchen feine herzhaftes und süsse Gerichte zu. Unser Angebot:

- flexibel wählbare Tage (Mo-Fr)
- 15 CHF pro Gericht, ab 15 Personen möglich
- To go: praktisch verpackt zum Abholen an der Zwysigstrasse 28 in St. Gallen
- saisonale und frische Küche mit vegetarischen Optionen

www.valida.ch/kueche



valida 
küche

Das soziale Unternehmen